Come essere vincenti nella vita

1- *Propormi nelle cose che so fare, ma anche in quelle che potenzialmente posso imparare a realizzare.*

2- *Non aver paura degli errori e dei fallimenti.*

3- *Saper trarre dei vantaggi dagli errori e dai fallimenti, soprattutto attraverso l'aver capito dove e perché ho sbagliato. Ciò arricchisce le mie conoscenze e abilità e riduce la probabilità di ripetere lo stesso sbaglio in futuro.*

4- *A volte succede che dagli errori vengano, inaspettatamente, fuori delle soluzioni geniali, come spesso è accaduto, ad esempio, nelle scoperte scientifiche.*

5- *Le persone che non sbagliano mai sono quelle che al primo errore cadono in crisi facilmente.*

6- *Le persone che non sbagliano mai è perchè osano poco e si cimentano solo nelle attività in cui sono molto capaci. Ma in questo modo imparano di meno e più lentamente.*

7- *Non esistono le persone perfette, come del resto quelle totalmente negative;* ognuno è grigio e non bianco o nero.

8- *Ogni individuo è diverso da un altro ed è importante e prezioso proprio per le sue peculiarità.*

9- *Mostrarsi disponibile ed interessato agli altri determina un elevato indice di seduzione.*
Quando noi siamo disponibili ed interessati, anche gli altri lo sono più facilmente nei nostri confronti

10- *Valorizzare se stessi indirettamente, porta anche a valorizzare gli altri.*

11- Gli altri sentendosi valorizzati, tendono a fare più facilmente lo stesso con noi.

12 - Bisogna affrontare le difficoltà con la convinzione di superarle, anche se difficilmente nella vita esistono obiettivi realmente raggiungibili con assoluta sicurezza.

13- E' bene perciò, affrontare le difficoltà con grinta e determinazione.

14- Qualora invece malgrado tutto, ottenessimo un insuccesso, quasi mai ci accadrebbe qualcosa di drammatico. Per cui possiamo tranquillamente ritentare. Oppure, qualora non fosse possibile, è opportuno sostituire il vecchio obiettivo con uno nuovo che potrebbe rivelarsi anche migliore del precedente.

15- Al posto delle certezze, dobbiamo basarci sul calcolo delle probabilità. Quindi se fossimo, ad esempio, all'80-85% delle possibilità potremmo comportarci come se fossimo sicuri.