Cosa penso di me....

Nome.....

Età..... Classe..... Maschio ☐ Femmina ☐

Queste domande sono utili a capire come tu ti senti e cosa pensi di certe situazioni che ti riguardano da vicino.

Non ci sono risposte giuste o sbagliate: ognuno può pensarla diversamente . È importante che tu risponda indicando quello che tu *provi veramente*, e non quello che credi piacerebbe agli altri.

		Quasi sempre	Qualche volta	Quasi mai
1.	Mi piace quasi tutto di me	☐	☐	☐
2.	Sono insoddisfatto dei miei risultati scolastici	☐	☐	☐
3.	Sono troppo goffo	☐	☐	☐
4.	Sono un membro importante della mia famiglia	☐	☐	☐
5.	Ho paura di non piacere ai miei coetanei	☐	☐	☐
6.	Faccio almeno un po' di compiti tutti i giorni	☐	☐	☐
7.	Sono una persona che vale	☐	☐	☐
8.	Me la cavo bene in italiano	☐	☐	☐
9.	Mi piace il mio aspetto	☐	☐	☐
10.	Sono soddisfatto di me quando sono con la mia famiglia	☐	☐	☐
11.	I miei compagni mi fanno sentire come se non fossi abbastanza in gamba	☐	☐	☐
12.	Dico cose che non sono vere	☐	☐	☐
13.	Vorrei essere qualcun altro	☐	☐	☐
14.	Vorrei riuscire a capire di più quando il mio insegnante spiega	☐	☐	☐
15.	Vorrei essere alto come altri della mia età	☐	☐	☐
16.	Desidero andarmene da casa	☐	☐	☐
17.	I miei amici ascoltano le mie idee	☐	☐	☐
18.	Non me la prendo se perdo a un gioco	☐	☐	☐
19.	Ho una cattiva opinione di me	☐	☐	☐
20.	Sono orgoglioso del mio lavoro a scuola	☐	☐	☐
21.	Ho un viso simpatico	☐	☐	☐
22.	Sono causa d'infelicità per i miei genitori	☐	☐	☐
23.	Sono soddisfatto di me quando sono con i miei amici	☐	☐	☐
24.	Se mi arrabbiassi con un mio amico potrei dirgli brutte parole	☐	☐	☐

G	S	E	F	A	C

TOT. PARZ. A

	Quasi sempre	Qualche volta	Quasi mai
25. Sono una persona interessante	☐	☐	☐
26. Sono troppo lento nel finire i compiti di scuola	☐	☐	☐
27. Vorrei che il mio peso fosse diverso	☐	☐	☐
28. Sono un buon figlio	☐	☐	☐
29. Sono un tipo solitario	☐	☐	☐
30. Metto in ordine la mia stanza senza che mi venga ricordato	☐	☐	☐
31. Sono una brava persona	☐	☐	☐
32. Sono soddisfatto di me quando sono a scuola	☐	☐	☐
33. Ho un bel sorriso	☐	☐	☐
34. I miei genitori hanno buone ragioni per essere orgogliosi di me	☐	☐	☐
35. Vorrei essere più bravo nel farmi degli amici	☐	☐	☐
36. Se proprio volessi vincere a un gioco potrei anche infrangere qualche regola	☐	☐	☐
37. Sono felice di essere quello che sono	☐	☐	☐
38. A scuola sono piuttosto scadente	☐	☐	☐
39. Sono insoddisfatto del mio aspetto	☐	☐	☐
40. La mia è una delle migliori famiglie del mondo	☐	☐	☐
41. Vorrei aver avuto degli amici che mi apprezzassero	☐	☐	☐
42. Vado a letto senza protestare quando è ora	☐	☐	☐
43. Non riesco in molte cose	☐	☐	☐
44. Penso che le mie pagelle scolastiche siano abbastanza buone	☐	☐	☐
45. Me la cavo bene negli sport e nei giochi che mi piacciono	☐	☐	☐
46. La mia famiglia è scontenta di me	☐	☐	☐
47. Posso fare amicizia facilmente con chi voglio	☐	☐	☐
48. Mi arrabbio quando i miei genitori non mi lasciano fare qualcosa che io desidero veramente fare	☐	☐	☐
49. Mi sento un fallimento	☐	☐	☐
50. Vorrei essere uno studente migliore	☐	☐	☐
51. Vorrei essere come qualcun altro	☐	☐	☐
52. Credo che i miei genitori sarebbero felici se io fossi molto diverso	☐	☐	☐
53. Ho abbastanza amici	☐	☐	☐
54. Mi lavo i denti dopo ogni pasto	☐	☐	☐
55. Non sono orgoglioso di niente riguardo a me stesso	☐	☐	☐
56. Sono abbastanza bravo in matematica	☐	☐	☐
57. Ho un corpo ben fatto	☐	☐	☐
58. Non mi piace come mi comporto quando sono in famiglia	☐	☐	☐
59. Sono un buon amico	☐	☐	☐
60. Preferirei che fosse qualcun altro ad essere accusato di qualcosa che ho fatto io	☐	☐	☐

G	S	E	F	A	C