Cosa penso di me 2

Nome.....

Età.....

Queste domande sono utili a capire come tu ti senti e cosa pensi di certe situazioni che ti riguardano da vicino.

Non ci sono risposte giuste o sbagliate: ognuno può pensarla diversamente. È importante che tu risponda indicando quello che tu provi veramente, e non quello che credi piacerebbe agli altri.

	Quasi sempre	**Qualche volta**	**Quasi mai**
1.Mi piace quasi tutto di me	.....	.....	.....
2.Sono insoddisfatto/a dei miei risultati lavorativi	.....	.....	.....
3.Sono troppo goffo/a	.....	.....	.....
4.Sono un membro importante della mia famiglia	.....	.....	.....
5.Ho paura di non piacere	.....	.....	.....
6.Sono una persona che vale	.....	.....	.....
7.Mi piace il mio aspetto	.....	.....	.....
8.Sono soddisfatto di me quando sono con la mia famiglia	.....	.....	.....
9.I miei amici mi fanno sentire come se non fossi abbastanza in gamba	.....	.....	.....
10.Dico cose che non sono vere	.....	.....	.....
11.Vorrei essere qualcun altro	.....	.....	.....
12.I miei amici ascoltano le mie idee	.....	.....	.....
13.Non me la prendo se perdo a un gioco	.....	.....	.....
14.Ho una cattiva opinione di me	.....	.....	.....
15.Sono orgoglioso/a del mio lavoro	.....	.....	.....
16.Ho un viso simpatico	.....	.....	.....
17.Sono causa d'infelicità per la mia famiglia	.....	.....	.....

	Quasi sempre	Qualche volta	Quasi mai
18.Sono soddisfatto/a di me quando sono con i miei amici	.....	.....	.....
19.Se mi arrabbiassi con un mio amico/a potrei dirgli brutte parole	.....	.....	.....
20.Sono una persona amabile	.....	.....	.....
21.Sono attraente	.....	.....	.....
22.Sono una persona interessante	.....	.....	.....
23.Vorrei che il mio peso fosse diverso	.....	.....	.....
24.Sono un buon partner	.....	.....	.....
25.Sono un tipo solitario	.....	.....	.....
26.Sono una brava persona	.....	.....	.....
27.Sono soddisfatto/a di me	.....	.....	.....
28.Ho un bel sorriso	.....	.....	.....
29.La mia famiglia ha buone ragioni per essere orgogliosa di me	.....	.....	.....
30.Vorrei essere più bravo/a nel farmi degli amici	.....	.....	.....
31.Sono felice di essere quello che sono	.....	.....	.....
32.Sono insoddisfatto/a del mio aspetto	.....	.....	.....
33.La mia è una delle migliori famiglie del mondo	.....	.....	.....
34.Vorrei aver avuto degli amici che mi apprezzassero	.....	.....	.....
35.Non riesco in molte cose	.....	.....	.....
36.Me la cavo bene negli sport e nei giochi che mi piacciono	.....	.....	.....

	Quasi sempre	Qualche volta	Quasi mai
37.La mia famiglia è scontenta di me	.....	.....	.....
38.Posso fare amicizia facilmente con chi voglio	.....	.....	.....
39.Mi sento un fallimento	.....	.....	.....
40.Vorrei essere come qualcun altro	.....	.....	.....
41.Credo che i miei genitori sarebbero felici se io fossi molto diverso	.....	.....	.....
42.Ho abbastanza amici	.....	.....	.....
43.Non sono orgoglioso/a di niente riguardo a me stesso/a	.....	.....	.....
44.Ho un corpo ben fatto	.....	.....	.....
45.Non mi piace come mi comporto quando sono in famiglia	.....	.....	.....
46. Sono un buon amico	.....	.....	.....
47.Preferirei che fosse qualcun altro ad essere accusato di qualcosa che ho fatto io	.....	.....	.....