

Corso di Terapia Cognitivo-Comportamentale (TCC) 2023-26

Didatta: Dr. Lucio Sibilìa - I Anno: 2023

PROGRAMMA

- Gennaio** Presentazione del Corso
Presentazione dei partecipanti
- Febbraio** Le basi storico-filosofiche della TCC
I concetti di comportamento, condizionamento e di apprendimento
Paradigmi e principi sperimentali del condizionamento classico e operante
- Febbraio** Corso di Metodologia della ricerca in psicoterapia - 1
- Marzo** Rinforzo e *shaping* nell'analisi CC e nelle procedure CC di intervento
Shaping: un esperimento comportamentale in gruppo
- Aprile** Verso l'interno della "scatola nera":
- Auto-controllo (Frederik H. Kanfer)
 - Apprendimento vicario o *modeling* (Albert Bandura)
Principi del *modeling*.
 - Esempi clinici e personali
- Corso di Metodologia della ricerca in psicoterapia - 3
- Maggio** Dal comportamentismo al cognitivismo
Teorie dell'apprendimento socio-cognitivo (*social-learning theories*):
Il controllo "coperto" (Joseph Cautela), Il *locus* del Controllo (Julian Rotter), Teoria dell'Auto-efficacia (A. Bandura), Il controllo percepito, La teoria della dissonanza cognitiva (Leon Festinger)
- Novembre** Fondamenti dell'etologia umana. La teoria darwiniana dell'evoluzione.
Lo studio etologico dei sistemi comportamentali
Gli "etoschemi" nell'interazione sociale
Storia personale come storia di apprendimento
- Dicembre** Teoria dell'attaccamento (TA). Storia della TA
L'utilità della TA in psicoterapia
Limiti e insufficienze della TA
Una sintesi: gli etoschemi come cognizioni elementari

Si prega di presentarsi puntuali a lezione. La presenza vigile a lezione può essere sufficiente per una buona preparazione all'esame del I anno.

Lucio Sibilìa