

CRP
Scuola di Specializzazione
Programma di Becciu e Colasanti

ANNO	ATTIVITÀ FORMATIVA	OBIETTIVI	PROGRAMMA	Docente
Primo	L'intervento psicosociale nella salute mentale	Riconoscere l'importanza dell'intervento psicosociale nella formazione psicoterapica	L'intervento psicosociale nella salute mentale	<i>Becciu</i>
		Comprendere le declinazioni dell'intervento psicosociale nel setting diadico e di gruppo		<i>Colasanti</i>
		Approfondire i modelli teorici alla base dell'intervento psicosociale	Fondamenti epistemologici dell'intervento psicosociale	<i>Becciu</i>
			La prospettiva bio-psico-sociale nell'approccio alla salute mentale: dal paradigma riduzionista al modello sistemico della complessità	<i>Colasanti</i>
		Ampliare il proprio raggio di azione in senso preventivo-promozionale	La prevenzione dei disturbi mentali	<i>Becciu</i>
			La promozione della salute mentale in età adolescenziale	<i>Colasanti</i>
			Prevenzione e promozione nei <i>setting</i> famiglia e scuola	
	Conoscere i principali documenti della comunità scientifica internazionale sui fondamenti dell'intervento psicosociale, della prevenzione dei disturbi mentali basata sull'evidenza, della promozione della salute mentale nei setting di	Analisi e presentazione dei principali documenti della comunità scientifica internazionale, sull'intervento psicosociale, sulla prevenzione dei disturbi mentali, sulla promozione della salute mentale.	<i>Becciu</i>	

		comunità		
Primo	Esercitazioni guidate su strategie e tecniche dell'intervento psicosociale	Apprendere le conoscenze e le competenze per analizzare criticamente programmi di prevenzione secondo il format fornito dai docenti. Apprendere la tecnica della 'scheda progettuale' per pianificare un programma di prevenzione 'evidence based'.	Analisi critica dei programmi di prevenzione nel campo della salute mentale. La pianificazione dei programmi di prevenzione del disturbo mentale	<i>Becciu</i>
Primo	Altri approcci psicoterapici	Conoscere criticamente i principali indirizzi psicoterapeutici	L'approccio umanistico	<i>Becciu</i>
Primo Secondo Terzo Quarto	Seminario Metodologia della ricerca in psicoterapia	Sviluppare una competenza specifica nella ricerca in psicoterapia - Acquisire la metodologia della rassegna sistematica - Approfondire lo stato attuale della ricerca in riferimento agli ambiti studiati - Sviluppare una competenza sulla comunicazione scritta e orale degli esiti delle ricerche - Sviluppare la capacità di valutare e condurre gli studi sperimentali in psicoterapia - Acquisire sulla base della letteratura scientifica conoscenze circa lo stato dell'arte degli interventi efficaci in ambito clinico	Metodologia della ricerca sperimentale in generale e in psicoterapia Rassegne sistematiche e Metodo PRISMA Regole della comunicazione scientifica scritta e orale Costituzione gruppi di lavoro per area di interesse clinico Reperimento materiale sui principali motori di ricerca Analisi e selezione dei materiali raccolti Stesura di un articolo scientifico sul tema clinico prescelto da parte dei singoli gruppi di lavoro Presentazione del lavoro svolto in aula Pubblicazione su Rivista <i>Psychomed</i>	<i>Colasanti</i> <i>Becciu</i> <i>Colasanti</i>
Secondo	La valutazione del caso clinico in TCC	Acquisire conoscenze e competenze per strutturare e condurre l'intervista di <i>assessment</i> Acquisire conoscenze e competenze per correggere e refertare il CBA Discriminare l'uso delle principali tecniche	Conduzione dell'intervista di <i>assessment</i> CBA Forma adulti e forma Giovani: dallo scoring al referto Sistematizzazione	<i>Colasanti</i> <i>Colasanti</i> <i>Colasanti</i>

		comportamentali e cognitive	concettuale delle tecniche terapeutiche in TCC	
Secondo	Tecniche in TCC	Acquisire conoscenze e competenze per elaborare e condurre il training sulle <i>Social Skills</i>	Il training formativo per la promozione della salute mentale in setting di gruppo.	<i>Becciu-Colasanti</i>
Terzo	La valutazione del caso clinico in TCC	Ricevere feedback circa le proprie competenze nella conduzione dell'intervista di <i>assessment</i> Ricevere feedback circa le proprie competenze nel correggere e refertare il CBA	Supervisione sulla conduzione dell'intervista di <i>assessment</i> Supervisione sui referti CBA	<i>Colasanti</i> <i>Colasanti</i>
Terzo	Tecniche in TCC	Acquisire conoscenze e competenze per utilizzare la tecnica dei primi ricordi in terapia	La Tecnica dei Primi Ricordi	<i>Colasanti</i>
Terzo	La salute mentale di comunità	Conoscere gli interventi preventivo promozionali basati sull'evidenza. Approfondire il metodo quali-quantitativo nella valutazione dei programmi di comunità	Programmi <i>Evidence Based</i> nella salute mentale. Il metodo quali-quantitativo per la valutazione dei programmi elaborati nell'ambito della salute mentale di comunità.	<i>Becciu</i> <i>Becciu</i>
Terzo	Elaborazione di programmi di prevenzione dei disturbi mentali	Apprendere i principi della pianificazione dei programmi di prevenzione dei disturbi mentali	Aspetti formali, contenutistici e metodologici nella pianificazione di un programma di prevenzione dei disturbi mentali	<i>Becciu</i>
Terzo	Supervisione sulla conduzione del caso clinico	Sviluppare la capacità di gestione "in sicurezza" del caso clinico nelle diverse fasi della terapia e in particolare nella fase iniziale	Aspetti teorici (modelli, metodi, finalità) e pratici (raccolta, registrazione e selezione/organizzazione dei dati) della supervisione. Tramite casi di studio viene esemplificata la formulazione del caso clinico. Supervisione dei casi clinici trattati dagli allievi lungo tutto il percorso di terapia (dalla presa in carico alla catamnesi) con particolare riguardo alle fasi iniziali	<i>Colasanti</i> <i>Becciu</i>

			<p>dell'intervento, alla formazione dell'alleanza terapeutica e alle dinamiche emozionali collegate al rapporto paziente-terapista</p> <p>Esemplificazione della metodologia d'intervento nei disturbi dell'umore</p> <p>Esemplificazione della metodologia d'intervento nei disturbi d'ansia</p>	<p><i>Becciu</i></p> <p><i>Becciu</i></p>
Terzo	Supervisione sulla elaborazione dei programmi d'intervento psicosociale	<p>Acquisire e potenziare le conoscenze e le competenze per elaborare schede progettuali e programmi d'intervento psicosociale <i>evidence based</i></p>	<p>Elaborazione delle schede progettuali a livello individuale e tramite attività di gruppo.</p> <p>Elaborazione di un programma d'intervento psicosociale su un tema d'interesse clinico</p>	<p><i>Becciu</i></p> <p><i>Becciu</i></p>
Terzo	Gli approcci di Terza Onda	Acquisire conoscenze e competenze dell'approccio ACT	Lineamenti teorici e tecniche terapeutiche dell'approccio ACT	<i>Becciu</i> <i>Colasanti</i>
Terzo	Tecniche immaginative: la Fantasia guidata	Acquisire conoscenze e competenze per utilizzare la tecnica della Fantasia Guidata nel processo terapeutico	La Fantasia Guidata	<i>Colasanti</i>
Terzo	Supervisione sulla elaborazione dei programmi d'intervento psicosociale	Acquisire e potenziare le conoscenze e le competenze per elaborare schede progettuali e programmi d'intervento psicosociale <i>evidence</i>	Elaborazione delle schede progettuali a livello individuale e tramite attività di gruppo.	<i>Becciu</i>

		<i>based</i>		
Quarto	Supervisione sulla conduzione del caso clinico	Sviluppare la capacità di gestione “in sicurezza” del caso clinico nelle diverse fasi della terapia e in particolare nella fase iniziale	Aspetti teorici (modelli, metodi, finalità) e pratici (raccolta, registrazione e selezione/organizzazione dei dati) della supervisione. Tramite casi di studio viene esemplificata la formulazione del caso clinico. Supervisione dei casi clinici trattati dagli allievi lungo tutto il percorso di terapia (dalla presa in carico alla catamnesi) con particolare riguardo alle fasi iniziali dell'intervento, alla formazione dell'alleanza terapeutica e alle dinamiche emozionali collegate al rapporto paziente-terapista	<i>Becciu Colasanti</i>
Quarto	Supervisione sulla elaborazione dei programmi d'intervento psicosociale	Acquisire e potenziare le conoscenze e le competenze per elaborare programmi d'intervento psicosociale <i>evidence based</i>	Elaborazione di un programma d'intervento psicosociale su un tema d'interesse clinico	<i>Becciu</i>
Quarto	Gli approcci di Terza Onda	Acquisire conoscenze e competenze dell'approccio CFT	Lineamenti teorici e tecniche terapeutiche dell'approccio CFT	<i>Becciu Colasanti</i>
Quarto	I trattamenti di gruppo	Acquisire conoscenze e competenze per il trattamento in gruppo della Fobia Sociale	La fobia sociale: un programma terapeutico di gruppo	<i>Colasanti Becciu</i>
Quarto	Tecniche immaginative: il Focusing	Acquisire conoscenze e competenze per utilizzare la tecnica del Focusing nel processo terapeutico	Il focusing	<i>Colasanti</i>