



# **LA PROMOZIONE DEI FATTORI PROTETTIVI : IL TRAINING FORMATIVO**

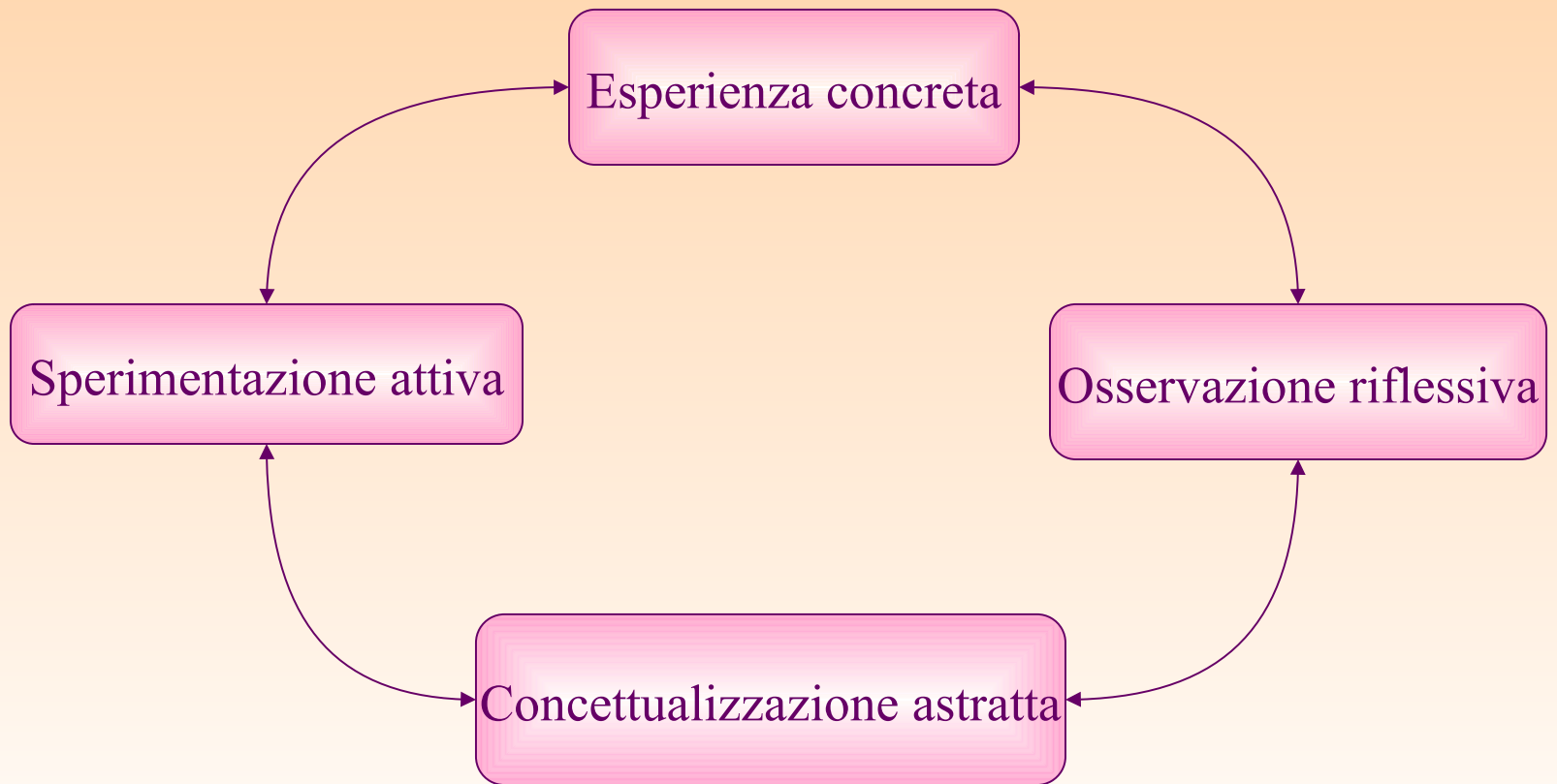
**CRP 2022**



# TRAINING: Definizione

forma di apprendimento in situazione di gruppo, graduale e progressiva che offre agli allievi la possibilità di una conoscenza non solo cognitiva, ma anche esperienziale rispetto alle singole capacità. Si caratterizza per il ruolo attivo dei partecipanti, i quali non sono visti come soggetti passivi dell'azione formativa ma come soggetti capaci di assumersi le proprie responsabilità e di recuperare e incrementare le proprie competenze nel gestire gli eventi.

# Teoria dell'apprendimento esperienziale (Kolb-Fry)





# **Ai soggetti è richiesto di coinvolgersi attraverso**

- Auto-osservazione
- Auto-valutazione
- Definizione delle strategie di miglioramento
  - Trasferimento di abilità strumentali
  - Trasferimento di abilità cognitive
- Continuazione del processo di cambiamento e generalizzazione



# STRUTTURA DELLE UNITÀ

- Motivazione
- Esperienza concreta
- Riflessione guidata
- Informazione
- Situazioni semistrutturate
- Feedback
- Compito a casa

# PROTAGONISTI

- Trainer
- Partecipanti

# CONTESTO

- Ambiente idoneo
- Silenzio circostante
- Luminosità
- Disposizione circolare

# VERIFICA

- In itinere
- A conclusione del percorso