

QUESTIONARIO SUL FUNZIONAMENTO FAMILIARE

(Adattamento della Timberlawn Family Evaluation Scale di Beavers , 1975).

Leggi la presentazione delle seguenti dimensioni caratterizzanti il funzionamento familiare e, pensando alla tua famiglia di origine, dai la tua valutazione su ogni dimensione.

a) Leadership. Questa dimensione rileva il grado di potere nelle relazioni familiari.

1-----2-----3-----4-----5

1. Assenza totale di leadership: nessuno in famiglia ha il potere sufficiente per strutturare le interazioni.
2. Alta dominanza: il controllo è quasi assoluto; le negoziazioni sono pressoché assenti, vige lo schema dominanza-sottomissione.
3. Moderata dominanza: il controllo è molto alto; sono presenti alcune negoziazioni, ma lo schema dominanza-sottomissione è la regola.
4. Controllo positivo: è presente una tendenza allo schema dominanza sottomissione, ma la maggior parte delle interazioni avviene tramite negoziazioni.
5. Leadership condivisa: esiste una condivisione della guida da parte dei genitori, guida che si modifica a seconda delle interazioni.

b) Coalizione genitoriale. Questa dimensione rileva le strutture interattive tipiche presenti nella famiglia.

1-----2-----3-----4-----5

1. Coalizione genitore-figlio: è presente un'alleanza genitore-figlio a scapito della coppia genitoriale.
- 2.
3. Debole coalizione genitoriale: l'alleanza nella coppia genitoriale è scarsamente consistente.
- 4.
5. Forte coalizione genitoriale: l'unione nella coppia genitoriale è molto alta.

c) Intimità. Questa dimensione rileva il grado di distanza interpersonale tra i membri della famiglia.

1-----2-----3-----4-----5

1. Fusione: tra i membri della famiglia non ci sono confini chiari, è resa molto difficile l'individuazione.
- 2.
3. Isolamento: tra i membri della famiglia c'è una certa distanza, i confini sono distinti, ma è difficile sperimentare intimità.
- 4.
5. Intimità: tra i membri della famiglia c'è una chiara distinzione dei confini, è possibile sperimentare una calda intimità nel rispetto della propria individualità.

d) *Negoziazione.* Questa dimensione rileva l'efficienza familiare nel risolvere i problemi e nell'assumere decisioni tramite negoziazione.

1-----2-----3-----4-----5

1. Inefficiente: di fronte a problemi intrafamiliari ed extrafamiliari, i membri della famiglia non sono in grado di assumere decisioni e porre in atto strategie efficaci per la loro soluzione.
- 2.
3. Scarsa: solo raramente ed occasionalmente i membri della famiglia sono in grado di affrontare i problemi intrafamiliari ed extrafamiliari assumendo decisioni e soluzioni efficaci.
4. Buona: generalmente i membri della famiglia sono in grado di affrontare i problemi intrafamiliari ed extrafamiliari assumendo decisioni e soluzioni efficaci.
5. Efficiente: è prassi consolidata tra i membri della famiglia affrontare i problemi intrafamiliari ed extrafamiliari assumendo decisioni e soluzioni efficaci.

e) *Chiarezza espressiva.* Questa dimensione rileva la gamma di sentimenti espressi e la capacità dei membri della famiglia di manifestarli in modo comprensibile ed esplicito.

1-----2-----3-----4-----5

1. Quasi nulla: c'è una minima o nulla espressione dei sentimenti e raramente vi è chiarezza rispetto ad essi.
2. Povera: solo alcuni sentimenti sono espressi, la maggioranza resta inespressa e vaga.
3. Moderata: compaiono restrizioni nell'espressione di alcuni sentimenti che possono manifestarsi talvolta in modo indiretto.
4. Buona: è presente l'espressione diretta di molti sentimenti nonostante alcune difficoltà
5. Elevata: è presente l'espressione diretta di un'ampia gamma di sentimenti.

f) *Empatia.* Questa dimensione rileva il grado di apertura, recettività, sensibilità, comprensione delle comunicazioni altrui.

1-----2-----3-----4-----5

1. Nessuna: i membri della famiglia reagiscono con indifferenza e distacco alle comunicazioni reciproche.
2. Poca: i membri della famiglia reagiscono solitamente con indifferenza e distacco alle comunicazioni reciproche, manifestando interesse solo quando le comunicazioni hanno un risvolto pragmatico.
3. Moderata: a volte i membri della famiglia reagiscono alle comunicazioni reciproche con un certo coinvolgimento, tuttavia molte comunicazioni rimangono inascoltate.
4. Buona: solitamente i membri della famiglia reagiscono con interesse e partecipazione alle comunicazioni reciproche.
5. Elevata: le comunicazioni altrui sono accolte e rispettate ed è presente un consistente supporto emozionale reciproco.

g) *Atmosfera emotiva.* Questa dimensione rileva lo stato d'animo e la tonalità emotiva caratterizzanti le interazioni familiari.

1-----2-----3-----4-----5

1. Pessimista: l'atmosfera emotiva presente in questa famiglia è di tipo depressivo; domina una visione negativistica e catastrofica della vita, censurante ogni espressione di stati d'animo positivi.
2. Ostile: l'atmosfera emotiva presente in questa famiglia è di tipo aggressivo e difensivo con espressioni di reciproca diffidenza; non c'è spazio per rapporti amichevoli e sereni.
3. Orientata al pessimismo e all'ostilità: l'atmosfera emotiva presente in questa famiglia è tendenzialmente pessimista e ostile; tuttavia esistono momenti piacevoli e sereni.
4. Gentile: l'atmosfera emotiva presente in questa famiglia è cordiale, serena, sebbene non ci sia alta affettuosità o calore.
5. Calda: l'atmosfera emotiva è abitualmente calda, affettuosa, ottimista; è frequente il ricorso all'umorismo.

h) *Responsabilità.* Questa dimensione misura il grado in cui i membri della famiglia si assumono le responsabilità delle proprie azioni.

1-----2-----3-----4-----5

1. Alta: i membri della famiglia sono in genere capaci di assumersi la responsabilità delle proprie azioni.
- 2.
3. Media: i membri della famiglia qualche volta si assumono la responsabilità, ma c'è la tendenza a scaricare sugli altri e a parlare in terza persona o al plurale.
- 4.
5. Bassa: i membri della famiglia, raramente o mai, si assumono la responsabilità delle proprie azioni.

i) *Compromissione del funzionamento della famiglia per conflitti irrisolti:* questa dimensione rileva la presenza di conflitti, sperimentati come irrisolvibili, che compromettono il funzionamento del gruppo familiare.

1-----2-----3-----4-----5

1. Grave: sono presenti vari conflitti che ostacolano il funzionamento del gruppo.
2. Moderato: sono presenti conflitti definiti con moderate difficoltà sul funzionamento del gruppo.
3. Debole: sono presenti alcuni conflitti definiti con deboli ripercussioni sul funzionamento del gruppo.
4. Scarsa: sono presenti alcuni conflitti irrisolti senza ripercussioni sul funzionamento del gruppo.
5. Assente: non sono presenti conflitti irrisolti.

Rifletti ora sulle valutazioni che hai dato. Quali fatti, atteggiamenti, eventi puoi ricordare per rendere ragione del tuo giudizio?

Pensa ora alla tua famiglia attuale e, anche per essa, dai la tua valutazione su ciascuna dimensione.

Rifletti ora sulle valutazioni che hai dato. Quali fatti, atteggiamenti, eventi, presenti nella tua famiglia, rendono ragione del tuo giudizio?

Confronta ora le due valutazioni, quella della famiglia di origine e quella della famiglia attuale. Sono simili, diverse, opposte? Quali riflessioni scaturiscono da questo confronto? Ci sono elementi positivi della famiglia di origine che ritrovi nella famiglia attuale? Ci sono elementi negativi della famiglia di origine che hai cercato di non riprodurre?

