

# DISTURBI AFFETTIVI (AFFECTIVE DISORDERS)

**GIUSEPPE SACCO**

*Clinical Psychologist and Labour*

*formerly Professor of Psychology, University of Study of Siena*

*President Libra Scientific Association, Rome, Italy*

[www.librapsicologia.it](http://www.librapsicologia.it)

E.mail: [saccogiuseppe@libero.it](mailto:saccogiuseppe@libero.it)

Tel. 0039+ 339.3813129



www.shutterstock.com • 1070043143



# Cos'è un Disturbo Affettivo?

➤ I **Disturbi Affettivi** (*Affective Disorders*) sono un insieme di Disturbi Psicopatologici.

I principali tipi di Disturbi Affettivi sono:

1. La Depressione
2. Il Disturbo Bipolare
3. Il Disturbo d'Ansia



- I sintomi possono essere diversi da individuo a individuo e possono variare da lievi a gravi.
- La diagnosi di Disturbo Affettivo è formulata da Clinici dopo un accurato Assessment
- I Disturbi Affettivi sono invalidanti per la vita di una persona
- Oltre alle terapie farmacologiche abbiamo trattamenti efficaci di Psicoterapia

# DEPRESSIONE

- La **Depressione**, o Disturbo depressivo maggiore, è caratterizzata da sentimenti costanti di estrema tristezza e disperazione.
- In caso di Depressione, potrebbero verificarsi episodi che durano da diversi giorni, settimane o mesi
- Una forma più lieve di Depressione è chiamata *Distimia*

## **Sintomi:**

- Tristezza prolungata
- Irritabilità o ansia
- Letargia e mancanza di energia
- Mancanza di interesse nelle normali attività
- Grandi cambiamenti nelle abitudini alimentari e di sonno
- Difficoltà di concentrazione
- Sensi di colpa
- Dolori che non hanno alcuna spiegazione fisica
- Pensieri suicidi
- Sbalzi d'umore insoliti e cronici



## DISTURBO BIPOLARE

- Il **Disturbo bipolare** implica periodi di *Depressione* e periodi di *Mania*.
- Durante gli stati di **Mania** i pazienti si sentono estremamente attivi ed eccitati.
- Questo può sembrare buono, Ma la Mania fa anche sentire irritabile, aggressivo, impulsivo e persino delirante e avere conseguenze pesanti (rovina economica, problemi penali, ecc.,)
- Esistono diversi tipi di Disturbo bipolare. classificati in base alla gravità della Depressione e dalla presenza di Mania, nonché dalla frequenza con cui si verificano gli sbalzi d'umore

### Sintomi:

**Durante la Depressione:** sintomi simili a quelli del disturbo depressivo maggiore

**Durante la Mania:** meno sonno e sentimenti di eccessiva sicurezza di sé, irritabilità, aggressività, megalomania, impulsività, incoscienza, o in casi gravi delusioni o allucinazioni



## DISTURBI D'ANSIA

- Esistono diversi tipi di **Disturbi d'Ansia**.
- Tutti sono caratterizzati da sentimenti di nervosismo, ansia e paura.

Le classificazioni includono:

- 1. Ansia sociale:** ansia causata da situazioni sociali.
- 2. Disturbo da Stress Post-traumatico:** ansia, paura e flashback causati da un evento traumatico (sebbene il DSM 5 classifica questo disturbo in un'altra categoria, le persone con PTSD hanno molti sintomi ansiosi).
- 3. Disturbo d'Ansia Generalizzato:** ansia e paura in generale, senza causa particolare
- 4. Disturbo di Panico:** ansia che provoca attacchi di panico

- **Sintomi:**
- Preoccupazione costante
- Pensieri ripetitivi
- Irrequietezza
- Difficoltà di concentrazione
- Tremore
- Irritabilità
- Disturbi del sonno
- Sudorazione
- Mancanza di respiro e battito cardiaco accelerato
- Nausea
- Cefalea
- IBS (Irritable Bowel Syndrome)
- Ecc.



## ETIOLOGIA

- Le **cause** dei **Disturbi Affettivi** sono molteplici, multifattoriali e non sono completamente comprese.

I principali **fattori** sono:

1. Biogenetica
2. Familiarità
3. Storia affettivo-relazionale
4. Storia di Apprendimento

- I **Neurotrasmettitori** svolgono un ruolo importante nell'influenzare l'umore.
- Quando sono squilibrati in qualche modo, o non segnalano correttamente al cervello, un risultato può essere un Disturbo Affettivo. Ciò che causa lo squilibrio non è completamente noto.
- Gli **eventi** e le **esperienze relazionali, affettive e di apprendimento** della vita possono innescare Disturbi Affettivi.
- Un evento traumatico o una perdita personale può causare Depressione o un altro Disturbo Affettivo.
- Anche l'uso di alcol e di droghe è un fattore di rischio. Se qualcuno dei familiari presenta uno di questi disturbi, si ha un fattore di rischio maggiore. Ciò significa che esiste una componente biogenetica, ma non significa che si svilupperà automaticamente un Disturbo Affettivo.