

Formulazione del caso età evolutiva e familiare

1. Presentazione del caso

- Cenni anamnestici: età, sesso, stato civile, titolo di studio, occupazione, peso altezza, composizione familiare.
- Motivo della richiesta: contatto telefonico e brevi cenni alla problematica
 - Inviante
 - diario degli incontri: numero, frequenza, durata, setting
- Presentazione del problema: primo colloquio con la coppia genitoriale o intero nucleo familiare
- Primo/i colloquio/i con il bambino/adolescente

2. Fase di Assessment

- Struttura familiare
 - Contesto familiare: descrizione componenti della famiglia e relazione con il paziente
 - sottosistemi
 - confini
 - triangoli
 - gerarchie
 - regole
 - ruoli
 - Livello processuale:
 - comunicazione
 - conflitto
 - ciclo di vita: livello coniugale, livello genitoriale e livello filiale (dalle famiglie di origine)
 - affettività e attaccamento
- Storia individuale
 - Fasi di sviluppo organico e psicologico per tappe evolutive
 - Insorgenza del problema/sintomo: dall'esordio ad oggi
 - Situazione attuale: fotografia del momento
- Assessment comportamentale: protocolli auto-osservativi/ABC

3. Valutazione Neuropsicologica/psicologica

- Strumenti di rilevazione: test impiegati, analisi interpretativa quantitativa e qualitativa dei test somministrati
- Altre eventuali valutazioni o trattamenti psicologici-psichiatrici
- Valutazione dell'organizzazione cognitiva-emotiva e relazionale
 - Variabili cognitive
 - Variabili emotive
 - Variabile comportamentali
 - Variabili socio-relazionali
- Diagnosi e ipotesi esplicativa: lettura esplicativa individuale e relazionale/familiare

4. Intervento Terapeutico

- Progetto terapeutico:
 - restituzione e contratto terapeutico (incontro con i genitori e con il paziente)
 - obiettivi terapeutici (breve, medio e lungo termine)
- Trattamento terapeutico sul bambino/adolescente (strategie e tecniche)
- Interventi con la famiglia: parent training o intero nucleo familiare
- Intervento con gli insegnanti o altre figure significative (ove necessario)
- Relazione terapeutica:
 - evoluzione della relazione terapeutica
 - punti di contatto/distanza con la storia di vita del terapeuta

5. Valutazione del trattamento

- Verifica dei risultati
- Follow-up

Bibliografia