

Inventario dei Pensieri Automatici (ATQ)

(versione italiana dell'*Automatic Thoughts Questionnaire* di Hollon e Kendall, trad. da L. Sibilìa)

Test a 30 item tipo Likert a 5 gradini. Misura la frequenza di ideazione ansioso-depressogena.

Campione

N= 186 soggetti volontari dipendenti del Ministero della Pubblica Istruzione dai 26 ai 66 anni di entrambi i sessi (rapp M/F = 1,5). Età compresa tra 26 e 66 anni (media: 46.14 anni).

Statistica univariata di ATQ

Media	48.59
Varianza	205.96
D.S.	14.35
Min.	30
Mass.	98
Media troncata	47.6

Quartili:

0%	30
25%	38
50%	45
75%	56
100%	98

Bibliografia

- Sibilìa L., Francioni G., Borgo S., Bollea M.R. & Cairella M. (1983). Cognitive predictors of weight loss treatment outcome: I- Depression in drop-out and non dropout obese. *Alim. Nutr. Metabol.*, 4, 4 (437).
- Sibilìa L. Fida A. Clemente P. Antonini R. & Borgo S. (1988). Il Programma *Cuore*: Psicologia cognitivo-comportamentale per la prevenzione primaria della cardiopatia coronarica. In: *Psicologia e Salute* a cura di M. Bertini, pp. 197-204.

Roma: Nuova Italia Scientifica.

- Sibilial L. & Borgo S. (2008) La gestione dello stress negli insegnanti: una ricerca-intervento. *Idee in psicoterapia*, Vol.1 n.1, pp.25-34.
- Sibilial L. The Cognition of Hunger and Eating Behaviours. *Psychological Topics* 19 (2010), 2, 341-354

SENICAL - Scala degli Eccessi Nutritivi Inevidenti e dei Comportamenti Alimentari Limite.

Scala a 27 item (originale) o a 22 item (revisionata) tipo Lickert a 4 livelli di autovalutazione della frequenza di abitudini alimentari *borderline*.

Campione (Senical-Revisionata):

N= 266 Studenti universitari.

Età 18-74 anni (età media: 22,9 anni)

Statistica (Senical-Tot): Media= 53,9 - D.S.= 8,05

Scoring (totale):

Il punteggio si ottiene per semplice sommatoria dei valori delle risposte (valori assegnati: da 1 a 4 per le domande A, da 4 a 1 per le domande B)

Irregolarità alimentari a rischio obesità: Valori oltre 54.

Scoring (binario, Scala a 22 item): Il punteggio si ottiene per semplice sommatoria dei valori assegnati alle risposte, trasformati in 0 (se 1 o 2) o 1 (se 3 o 4) per le domande A, mentre per le domande B in 1 (se 1 o 2) o 0 (se 3 o 4).

Irregolarità alimentari a rischio obesità: Valori oltre 15

Bibliografia

- Sibilial L., Tridici D. & Carro L. (2004) A study of Borderline Eating behaviours (BEB) in the Obese, (Abstract) *Int. J. Behav. Med.*, 11 suppl., 256.
- Sibilial L., Abruzzo P., Capezzuto S. Il programma CARPES per il controllo dell'obesità: uno studio catamnestico. (*Manoscritto non pubblicato*)