

# Applicazioni cliniche della teoria dell'attaccamento. Assesement e diagnosi

*Antonio Dellagiulia*  
Istituto di Psicologia

**Il legame d'attaccamento  
non è esaustivo  
della relazione con la figura di accudimento**



- ✓ Accudimento
- ✓ Agonismo
- ✓ Cooperazione
- ✓ Sessualità
- ✓ Gioco?

## Sistema dell'attaccamento

- “quando ti trovi in difficoltà cerca la prossimità di un conspecifico che si prenda cura di te”

## Sistema dell'accudimento

- “prenditi cura dei conspecifici che si mostrano più deboli e bisognosi di aiuto”

## Sistema sessuale

- “cercati un compagno/a che si dichiari disponibile, accertati di tale disponibilità mediante segnali di corteggiamento e se questa compagnia ti è gradita, conserva stabilendo un legame di coppia, sia in vista di nuovi incontri che in vista dell'accudimento congiunto della prole

## Sistema di rango

- Quando ti trovi a competere con un membro del tuo gruppo perché non ci sono risorse disponibili per tutti, mostrati il più forte e stai a vedere come si comporta il tuo nemico; se nella contesa rischi di essere danneggiato comunicagli che riconosci la sua superiorità attraverso un gesto di sottomissione; se invece è l'altro a darti segnali di resa smetti di attaccarlo e consentigli di starti vicino

## Sistema cooperativo

- “quando hai un obiettivo importante da raggiungere, cerca qualcuno che abbia il tuo stesso obiettivo e mettili d'accordo con lui per raggiungerlo insieme

**Tabella 2.1** Architettura generale dei sistemi motivazionali.

<b>Primo livello (tronco encefalico)</b>	<i>Sistemi di regolazione fisiologica (omeostasi: alimentazione, termoregolazione, ecc.)</i>
	<i>Sistema predatorio (aggressione finalizzata al procacciamento di cibo)</i>
	<i>Sistema di difesa (aggressione e fuga in situazioni di pericolo)</i>
	<i>Sistema di esplorazione (dell'ambiente circostante)</i>
	<i>Sistema territoriale (delimitazione di un habitat individuale circoscritto, tana o nido)</i>
	<i>Sistema sessuale arcaico o "rettiliano" (senza formazione di coppia sessuale)</i>
<b>Secondo livello (archipallio)</b>	<i>Sistema di attaccamento (ricerca di vicinanza protettiva)</i>
	<i>Sistema di accudimento (offerta di cura)</i>
	<i>Sistema del legame sessuale di coppia (coppie sessuali relativamente stabili)</i>
	<i>Sistema competitivo o agonistico (rango di dominanza-sottomissione)</i>
	<i>Gioco sociale (esercizio di sistemi motivazionali sociali disinteressato alla meta)</i>
	<i>Sistema cooperativo (attenzione congiunta e condivisa verso un obiettivo)</i>
<b>Terzo livello (neopallio umano)</b>	<i>Sistemi comunicativi e conoscitivi superiori (comunicazione non verbale e intersoggettività primaria; comunicazione verbale e intersoggettività secondaria; creazione ed esplorazione di strutture di significato)</i>

**Tabella 1.2** Emozioni e sistemi motivazionali.

	<b>Meta ostacolata</b>	<b>Meta avvicinata e raggiunta</b>
<b>Sistema dell'attaccamento</b>	Paura (da separazione), collera (protesta)	Conforto
	Tristezza (da perdita)	Gioia (da ricongiungimento)
	Disperazione	Sicurezza
	Distacco emozionale	Fiducia, amore di tipo filiale
<b>Sistema dell'accudimento</b>	Ansiosa sollecitudine	Tenerenza protettiva
	Compassione	Gioia
	Colpa	Amore di tipo genitoriale
<b>Sistema sessuale</b>	Pudore	Desiderio erotico
	Paura (del rifiuto)	Piacere erotico
	Gelosia	Amore erotico
<b>Sistema di rango</b>	Paura (da giudizio)	Collera (da sfida)
	Vergogna	Trionfo, potenza
	Umiliazione	Orgoglio, disprezzo verso lo sconfitto
	Tristezza (da sconfitta), invidia	Sentimento di superiorità
<b>Sistema cooperativo</b>	Colpa, rimorso	Empatia
	Isolamento	Lealtà reciproca, gioia (da condivisione)
	Sfiducia	Fiducia
	Risentimento (collera perdurante, fino all'odio)	Amore amicale

## *Sistema dell'attaccamento*

- Descrizioni prolungate di emozioni dolorose di di eventi che hanno procurato al parlante una qualsiasi sofferenza, chiaramente indicata come tale
- Frasi contenenti richieste esplicite di guida, aiuto conforto
- Descrizione di episodi, fantasie o sogni, relativi a qualunque periodo della vita, in cui il paziente ha cercato e ricevuto da terzi, diversi dal terapeuta, aiuto particolare vicinanza fisica, protezione o conforto
- Descrizioni di episodi, fantasie, aspettative o sogni in cui terzi hanno negato, negano o negheranno l'aiuto, la protezione o il conforto attesi o richiesti
- Descrizioni di relativa disattenzione dell'interlocutore alle richieste di aiuto e conforto
- Descrizioni di trascuratezza tali da suggerire l'impossibilità persino di chiedere, attendere o sperare aiuto, protezione e conforto in momenti di dolore
- Affermazioni di autosufficienza
- Affermazioni di dipendenza

*Esempi di attivazione dei SMI  
nel dialogo interpersonale  
(clinico e non)*

## *Sistema dell'attaccamento*

- Descrizioni di lutti o perdite, anche immaginate e attese
- Descrizioni di situazioni in cui si è minacciati di essere abbandonati da una persona affettivamente significativa
- Descrizioni di esperienze di solitudine protratta
- Descrizioni di interazioni traumatiche, nelle quali la persona con la quale si è in relazione viene descritta con termini denotanti particolare ostilità o malignità



## *Sistema dell'accudimento*

- Espressioni di compassione, di protettiva tenerezza o di sollecitudine verso i bisogni dell'altro
- Espressioni di allarme per pericoli corsi da altri, reali o immaginari
- Dichiarazioni di rammarico o colpa per la propria mancata risposta ai bisogni dell'altro
- Affermazioni esplicite della credenza che l'altro può “farcela da solo”
- Descrizioni dell'altro come vulnerabile, fragile, sofferente e bisognoso di aiuto, conforto o protezione
- Affermazioni di impotenza a rispondere efficacemente ai bisogni dell'altro

## *Sistema di rango*

- Confronto in termini di giudizi di superiorità-inferiorità (anche sul piano della morale o dell'etica) fra sé e l'altro
- Atteggiamenti verbali che esprimono critica verso l'altro o verso se stessi
- Ordini, comandi, prescrizioni o ingiunzioni di condotte alle quali ci si aspetta che l'altro obbedisca
- Punizioni o minacce di punizioni
- Dichiarazioni in cui il parlante si attribuisce, o attribuisce ad altri, il ruolo di chi assegna titoli di merito e riconoscimenti
- Dichiarazioni di diritto alla priorità nell'accesso a una qualsiasi risorsa, o di diritto all'obbedienza dell'altro rispetto alle proprie decisioni quando si è entrambi di fronte a una qualsiasi scelta comune
- Dichiarazioni che affermano la propria libertà da ingiunzioni, comandi o aspettative dell'altro

## *Sistema di rango*

- Dichiarazioni di indegnità propria o dell'altro
- Descrizioni di episodi di scherno, derisione, sarcasmo, violenza e altri comportamenti che inducono sentimenti di umiliazione
- Dichiarazioni di disgusto o di disprezzo rivolto ad una persona (incluso il parlante stesso)
- Dichiarazioni di invidia
- Dichiarazioni esplicite di trionfo o di vittoria in una contesa; dichiarazioni di autocompiacimento
- Dichiarazioni esplicite di umiliazione o di sconfitta in una contesa; dichiarazioni di autodisprezzo o autosvalutazione.
- Dichiarazione di timore di giudizio negativo e di ansia da prestazione, che guidano comportamenti volti a evitare il giudizio negativo

## *Sistema di rango*

- Dichiarazioni del diritto a essere rispettati, o inviti rivolti a un altro a rivendicare rispetto
- Dichiarazioni di umiliazione, vergogna o imbarazzo, provocati o attribuiti a un altro (che si critica e giudica negativamente), inclusi commenti riguardanti l'arrossire
- Dichiarazioni di sofferenza o di inferiorità, che suggeriscono il concetto di "vittimismo" e l'idea di un'espressione di aggressività dominante (o da contesa perdurante) ottenuta attraverso la passività

# *Sistema sessuale*

- Dichiarazione di attrazione sessuale provata o esercitata su un altro
- Descrizioni di atti, sogni o fantasie sessuali
- Descrizioni di difficoltà nella vita sessuale
- Descrizioni di atteggiamenti o modi di vestire considerati esplicitamente come seduttivi
- Dichiarazioni di gelosia nei confronti di un partner sessuale o immaginato tale
- Descrizioni di violenze sessuali subite, agite

## *Sistema cooperativo paritetico*

- Affermazioni esplicite di percepirsi alla pari con l'altro, in contesti non di contesa
- Inviti a condividere l'attenzione
- Uso del pronome "noi" in frasi, denotanti condivisione, che si riferiscono a una relazione che il parlante intrattiene con una singola altra persona
- Descrizione di attività volte a conseguire congiuntamente la stessa meta in una relazione diadica
- Descrizione di esperienze condivise, ovvero di episodi caratterizzati da sintonia nelle interazioni, nei sentimenti e nell'attenzione rivolta verso lo stesso oggetto del discorso
- Espressioni esplicite di accordo
- Conferma e ampliamento di un'affermazione, osservazione o commento dell'interlocutore

## *Sistema cooperativo paritetico*

- Espressioni di empatia
- Esplorazione congiunta di temi di condiviso interesse
- Richiami a un precedente patto, accordo, o “contratto terapeutico” concordato
- Espressioni di rammarico per il mancato rispetto di un patto o di un accordo

## SISTEMA DI GIOCO SOCIALE

- Proposte di gioco condiviso, rivolte da uno psicoterapeuta dell'infanzia a un bambino
- Descrizioni di interazioni con altri basate su un qualsiasi tipo di scherzo o di scherzo condiviso
- Ironia benevola
- Storie divertenti o battute, purché sdrammatizzanti e comunque mai intenzionate a svalutare l'interlocutore al quale si raccontano o si rivolgono

## SISTEMA DI AFFILIAZIONE

- In generale, uso del pronome “noi” in contesti che si riferiscono non a diadi, ma a gruppi di tre o più persone
- Descrizione di attività, di qualsiasi tipo, svolte in gruppi di persone, qualificate collettivamente come amici, camerati, colleghi, compagni
- Uso del pronome “noi” in contesti molto generali, che si riferiscono non a gruppi sociali, ma a realtà collettive molto più vaste
- Dichiarazioni esplicite di sentimenti di non appartenenza a gruppi