

# FOBIA SOCIALE





- **LA FOBIA SOCIALE SI MANIFESTA CON UNA PAURA PERSISTENTE E IRRAZIONALE IN PRESENZA DI SITUAZIONI SOCIALI E/O PRESTAZIONI CHE ESPONGONO IL BAMBINO ALLA VALUTAZIONE ALTRUI**



- **I SINTOMI CORRELATI SONO :**
- **UNA ATTIVAZIONE DELL'ANSIA (CON TACHICARDIA, BLOCCO MUSCOLARE, ECCESSO DI SUDORAZIONE...) ASSOCIATA A DESIDERIO DI FUGA ED EVITAMENTO**
- **DISTORSIONI COGNITIVE (VULNERABILITA' E INADEGUATEZZA)**



- **E' SEMPRE PRESENTE UNA MARCATA PAURA DEL GIUDIZIO ALTRUI**
- **NEL TEMPO, COL RIPETERSI DEI FALLIMENTI, COMPARE VERGOGNA E METAVERGOGNA**



- **ESORDIO IN PREADOLESCENZA**
- **SE INSORGE PRIMA DEGLI UNDICI ANNI LA PROGNOSI E' PIU' NEGATIVA**



- **LA RICADUTA DEL DISTURBO E' SU MOLTI SETTORI DI VITA DEL MINORE :**
- **AMBITO SCOLASTICO**
- **RELAZIONI CON I PARI**
- **COMPORTAMENTO EVOLUTIVO ED ADATTIVO**

# FATTORI AMBIENTALI



- **PRESENZA DI UN TRAUMA NELL'ANALISI STORICA**
- **AMBIENTE FAMILIARE:  
IPERPROTETTIVO/CRITICO/SVALUTANTE**

# FATTORI PSICOLOGICI



- **RISPOSTA APPRESA**
- **APPRENDIMENTO VICARIO**
- **TRASFERIMENTO DELL'INFORMAZIONE**



# FATTORI COGNITIVI



- DEFICIT DI MASTERY
- CREDENZE NON REALISTICHE
- PENSIERI AUTOMATICI NEGATIVI
- MEMORIA SELETTIVA DEI FALLIMENTI

# PROGETTO DI INTERVENTO



- ESPOSIZIONE IMMAGINATIVA
- ESPOSIZIONE IN VIVO
- TECNICHE DI RILASSAMENTO
- TRAINING DI ABILITA' SOCIALI
- ROLE-PLAYING
- HOMEWORK

# PROGETTO DI INTERVENTO



- ESPOSIZIONE IMMAGINATIVA
- ESPOSIZIONE IN VIVO
- TECNICHE DI RILASSAMENTO
- TRAINING DI ABILITA' SOCIALI
- ROLE-PLAYING
- HOMEWORK



- **RISTRUTTURAZIONE COGNITIVA**
- **SOCIAL PROBLEM SOLVING**
- **RATIONAL EMOTIVE IMAGERY**

# BIBLIOGRAFIA



- Beck A.T., Emery G. (1988), Origine delle fobie sociali, Astrolabio, Roma.
- Beidel D.C. Turner S.(2000), Timidezza e fobia sociale : genesi e trattamento nel bambino e nell'adulto, MC Graw Hill, Milano.
- Bowlby J.(1988), Una base sicura,Cortina,Milano.