

I ONDA

Locus del controllo
(J. Rotter)

Autocontrollo
(F.H.Kanfer)

Inibizione reciproca
(J. Wolpe)

Autoefficacia
(A. Bandura)

Sensibilizzazione interna
(J. Cautela)

Attribuzione

Dialogo interno

Condizionamento
pavloviano

Condizionamento
skinneriano

Condizionamento
vicario

Teorie
dell'apprendimento

Teorie e
ricerche
cognitive

Principi sperimentali
del condizionamento

Teorie socio-cognitive
dell'apprendimento

Terapie del
comportamento

Psicoterapia
comportamentale

Apprendimento
vicario

Principi
dell'apprendimento
sociale

Modificazione
cognitivo-
comportamentale
di D. Meichenbaum

Terapia Cognitiva
di A. Beck

Terapia Razionale-
Emotiva (RET) di A. Ellis

**TERAPIA
COGNITIVO-
COMPORTAMENTALE
(TCC)**