

Corso di Terapia Cognitivo-Comportamentale (TCC) 2019-22

Docente: Dr. Lucio Sibilìa - II Anno: 2021

- Gennaio** Adattamento, disadattamento, stress e trauma
Assessment della psicopatologia. Analisi funzionale dei comportamenti “sintomatici”
BASIC-ID e Disfunzioni trans-diagnostiche (DTD)
La psicopatologia: Esordio e mantenimento delle DTD
- Febbraio** Esame 1° anno e restituzione esame
- Febbraio** Corso: Metodologia della ricerca in psicoterapia - 1° seminario
V. programma del Corso
- Marzo** Le fobie nella prospettiva CC
Modelli di valutazione CC e trattamento delle Fobie Specifiche
Modelli di valutazione CC e trattamento della Fobia Sociale

L'Esperienza Emozionale Scritta (EES)
Processi di cambiamento nella EES
- Aprile** Corso: Metodologia della ricerca in psicoterapia - 3° seminario
- Maggio** La logica dell'intervento psicoterapico in TCC:
Caratteristiche, contesto generale, piano e fasi delle TCC
Relazione terapeutica (RT) nelle psicoterapie: il modello a 3 funzioni nella TCC
Uso della RT nella prospettiva CC: funzioni e disfunzioni
- Giugno** RT. Le abilità comunicative:
RT. Simulazioni pratiche e valutazione
RT. Simulazioni di interventi motivativi
- Settembre** Le depressioni: aspetti clinici ed epidemiologici
Modelli CC del comportamento depressivo
TCC delle depressioni
- Ottobre** Corso: Metodologia della ricerca in psicoterapia - CONVEGNO CONCLUSIVO

CONVEGNO CLINICO
- Novembre** L'attivazione comportamentale e altre tecniche comportamentali
La Scala degli Atteggiamenti Disfunzionali (DAS)
Ristrutturazione cognitiva e altre tecniche cognitive
Tecniche immaginative
Il Progetto CLP
- Dicembre** La Formulazione CC del caso clinico (FCC)
Costruzione di ipotesi tramite caso clinico (in gruppo)
Restituzione del lavoro dei gruppi