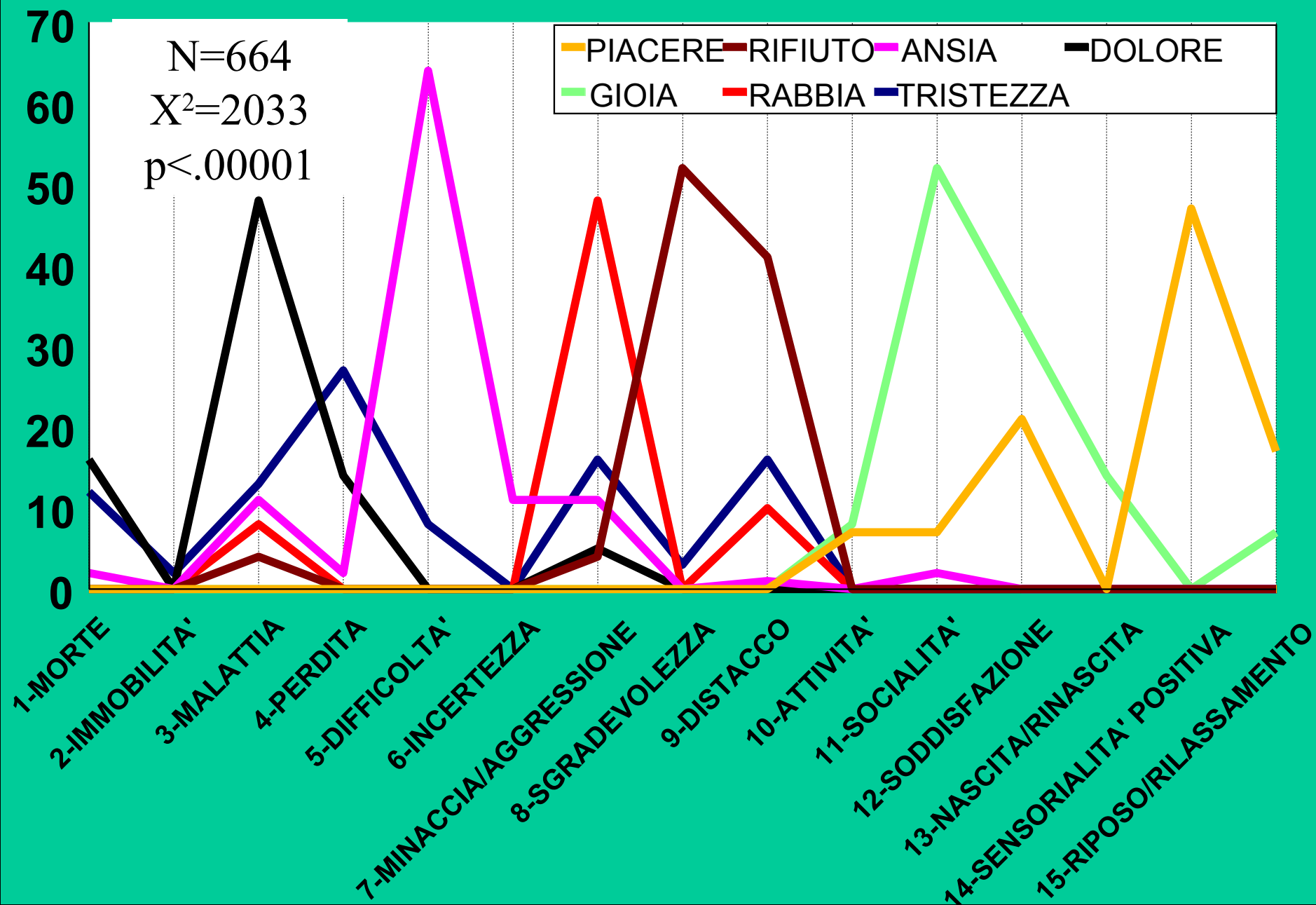


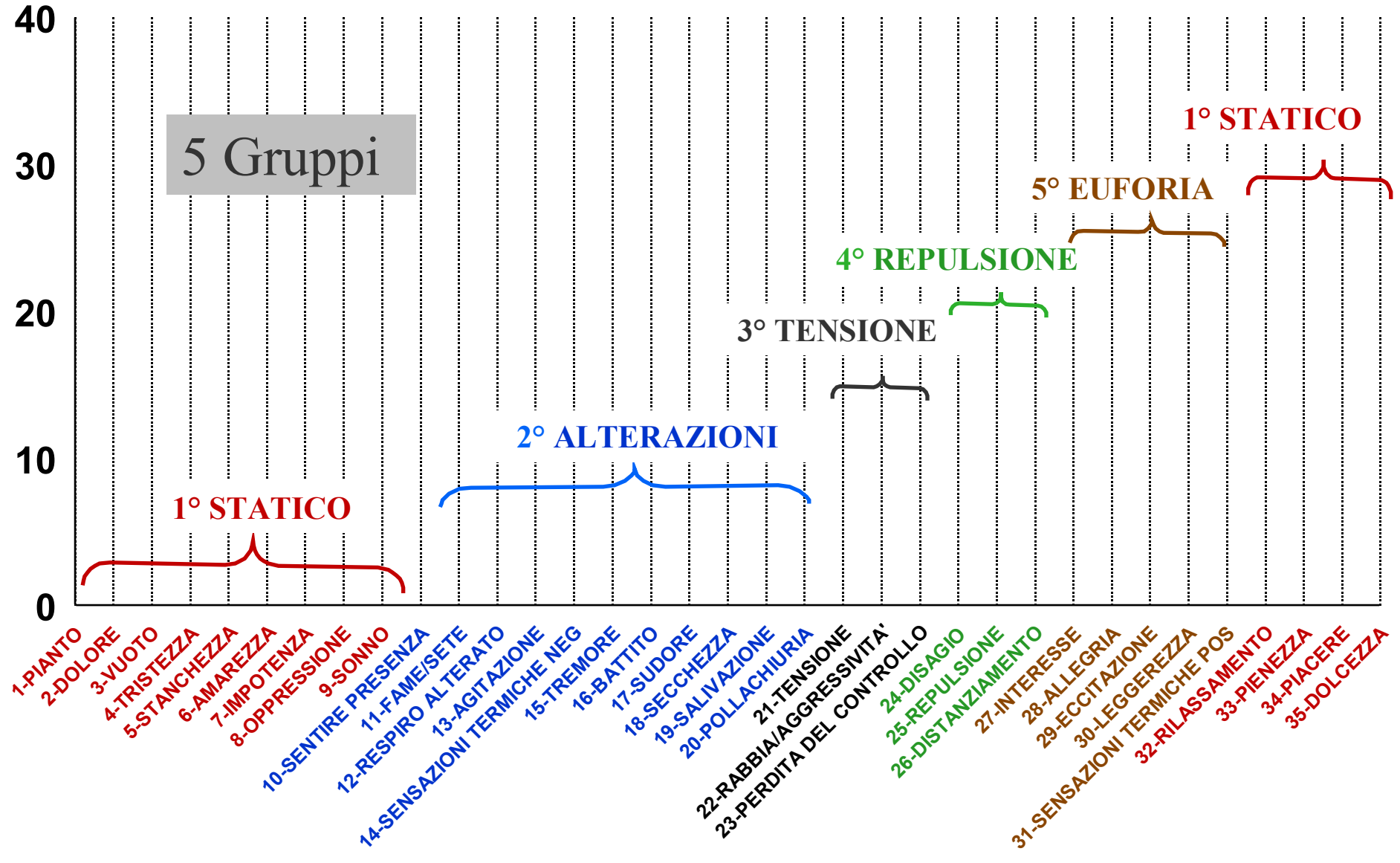
Studio sulle emozioni

Tristezza e Dolore

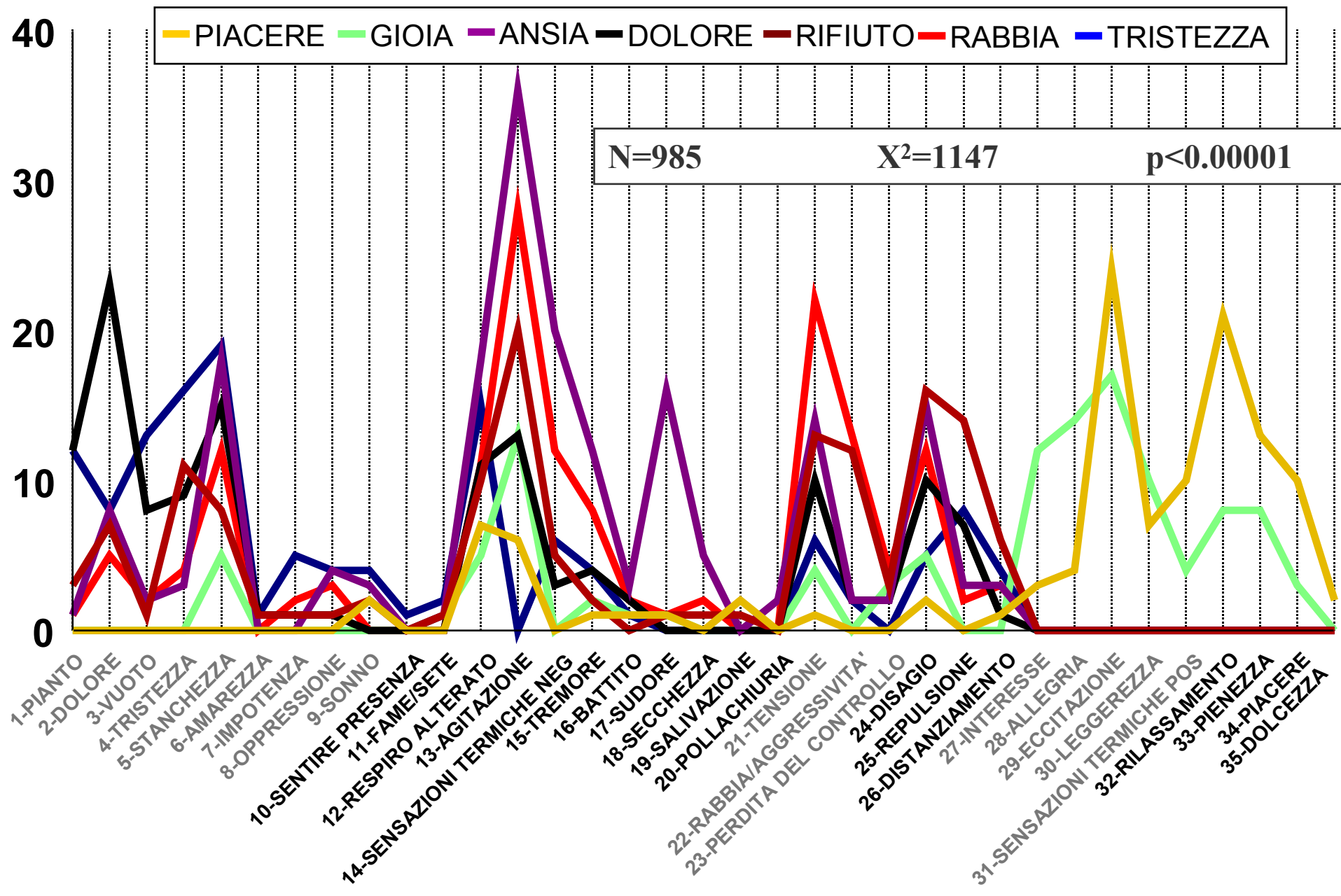
# Spettro delle situazioni



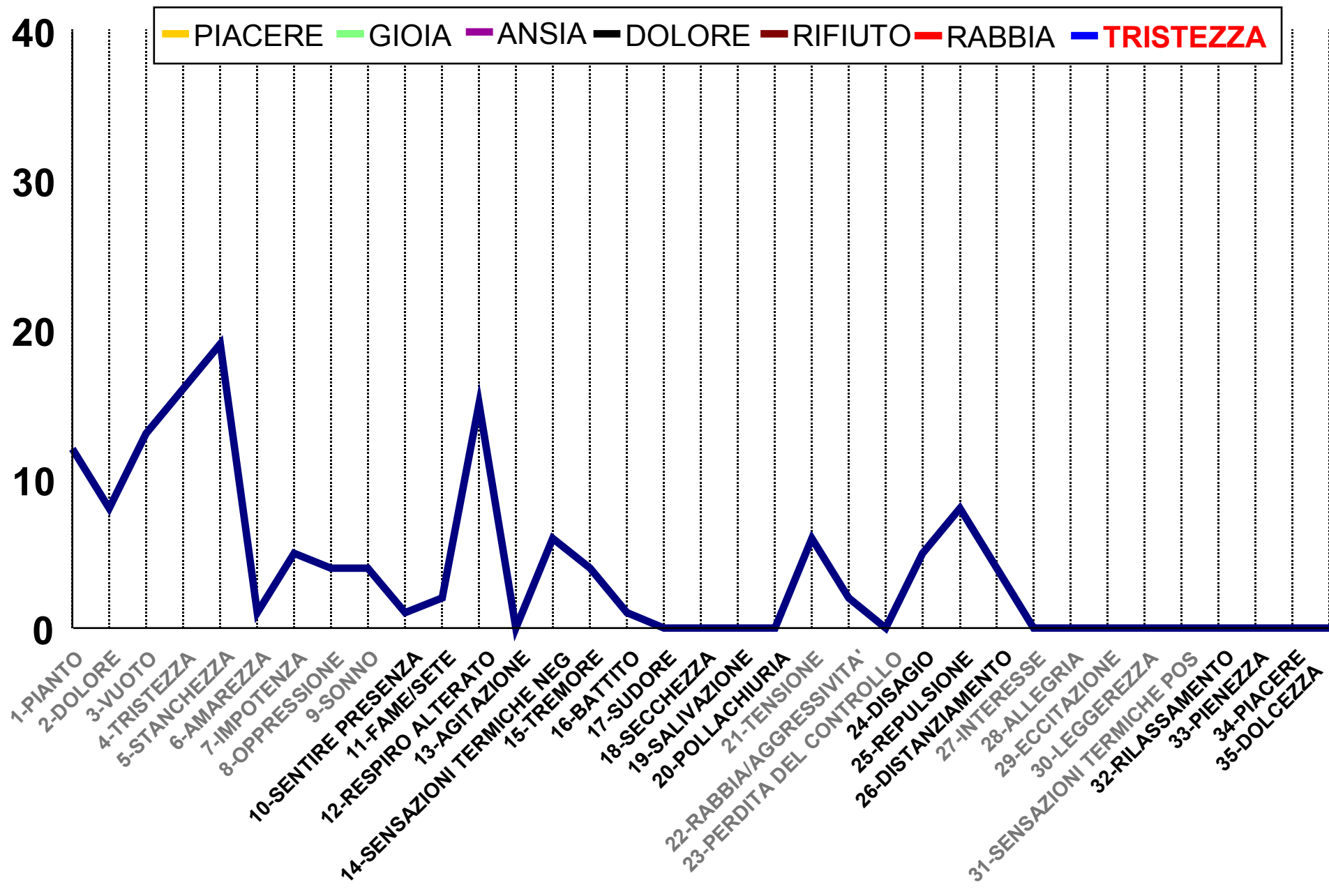
# 35 SENSAZIONI



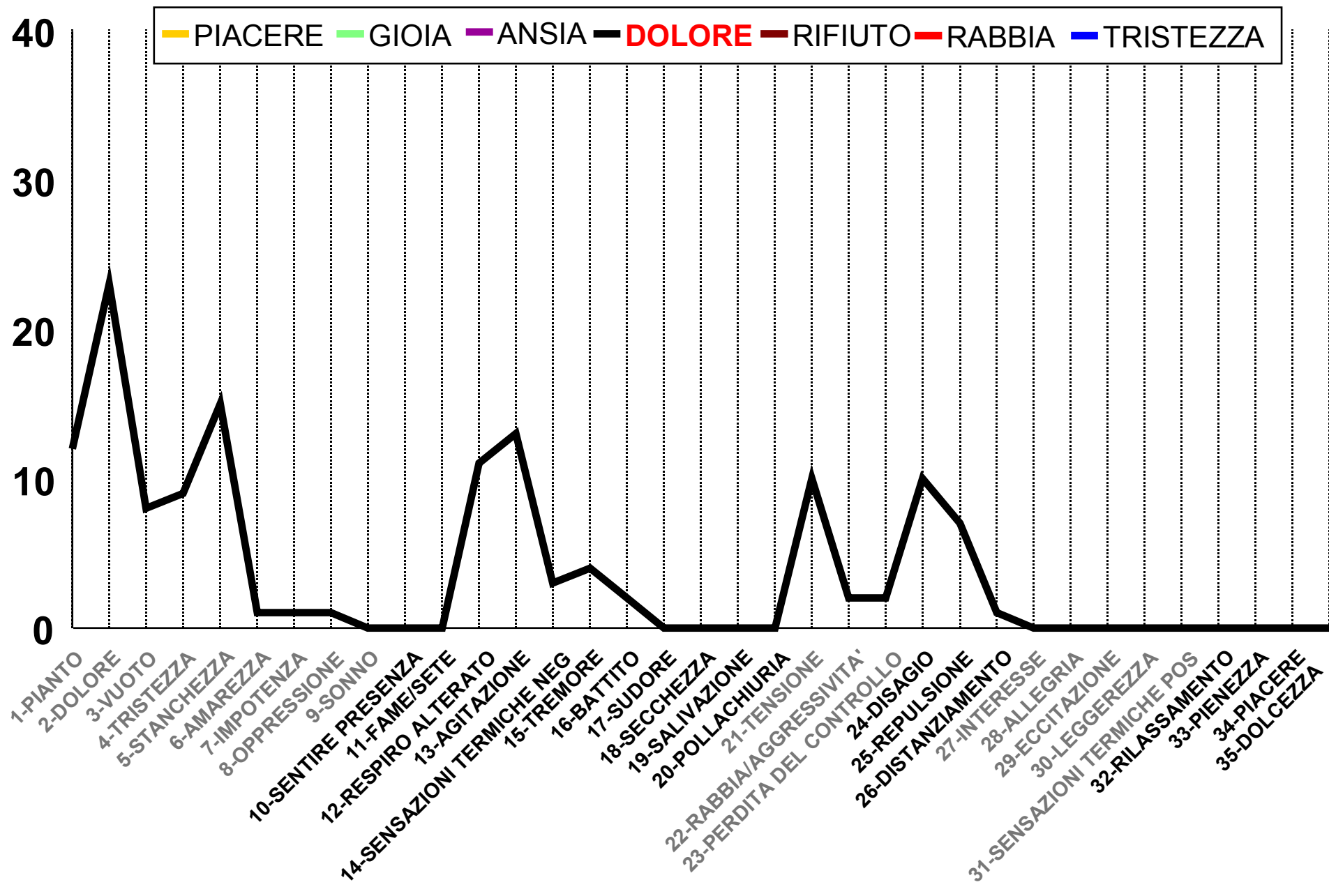
# Spettro delle sensazioni



# Spettro delle sensazioni



# Spettro delle sensazioni



# 27 COMPORAMENTI

30

25

20

15

10

5

0

7 Gruppi

1° STATICO

7° ASSUMERE SOSTANZE

6° CONTATTO SOCIALE

5° AUTOCONTROLLO-ORDINARSI

4° CHIUSURA- ALLONTANAMENTO

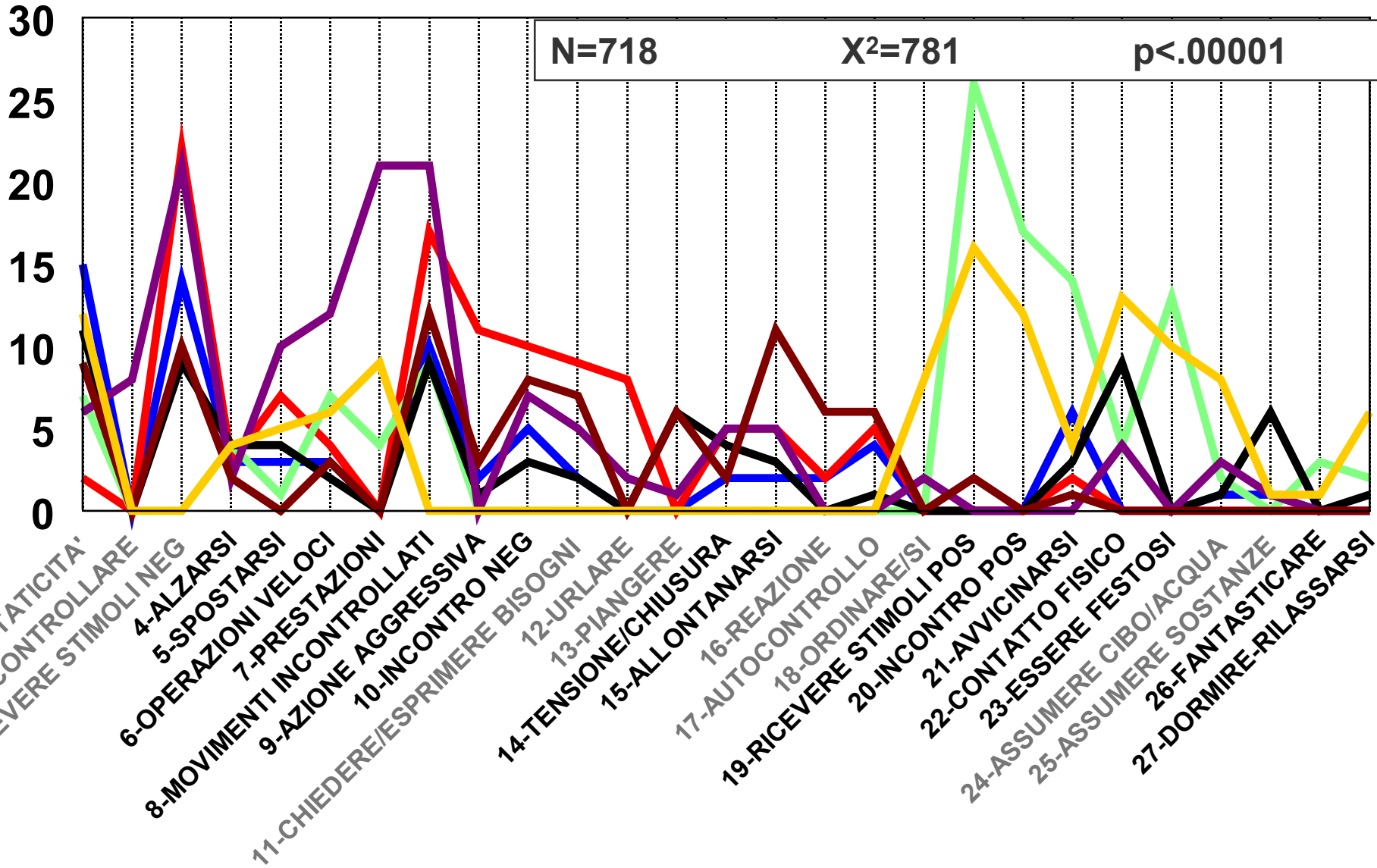
3° ESPRESSIVO

2° DINAMICO

1° STATICO

- 1-STATICITA'
- 2-CONTROLLARE
- 3-RICEVERE STIMOLI NEG
- 4-ALZARSI
- 5-SPOSTARSI
- 6-OPERAZIONI VELOCI
- 7-PRESTAZIONI
- 8-MOVIMENTI INCONTROLLATI
- 9-AZIONE AGGRESSIVA
- 10-INCONTRO NEG
- 11-CHIEDERE/ESPRIMERE BISOGNI
- 12-URLARE
- 13-PIANGERE
- 14-TENSIONE/CHIUSURA
- 15-ALLONTANARSI
- 16-REAZIONE
- 17-AUTOCONTROLLO
- 18-ORDINARE/SI
- 19-RICEVERE STIMOLI POS
- 20-INCONTRO POS
- 21-AVVICINARSI
- 22-CONTATTO FISICO
- 23-ESSERE FESTOSI
- 24-ASSUMERE CIBO/ACQUA
- 25-ASSUMERE SOSTANZE
- 26-FANTASTICARE
- 27-DORMIRE-RILASSARSI

# SPETTRO DEI COMPORAMENTI





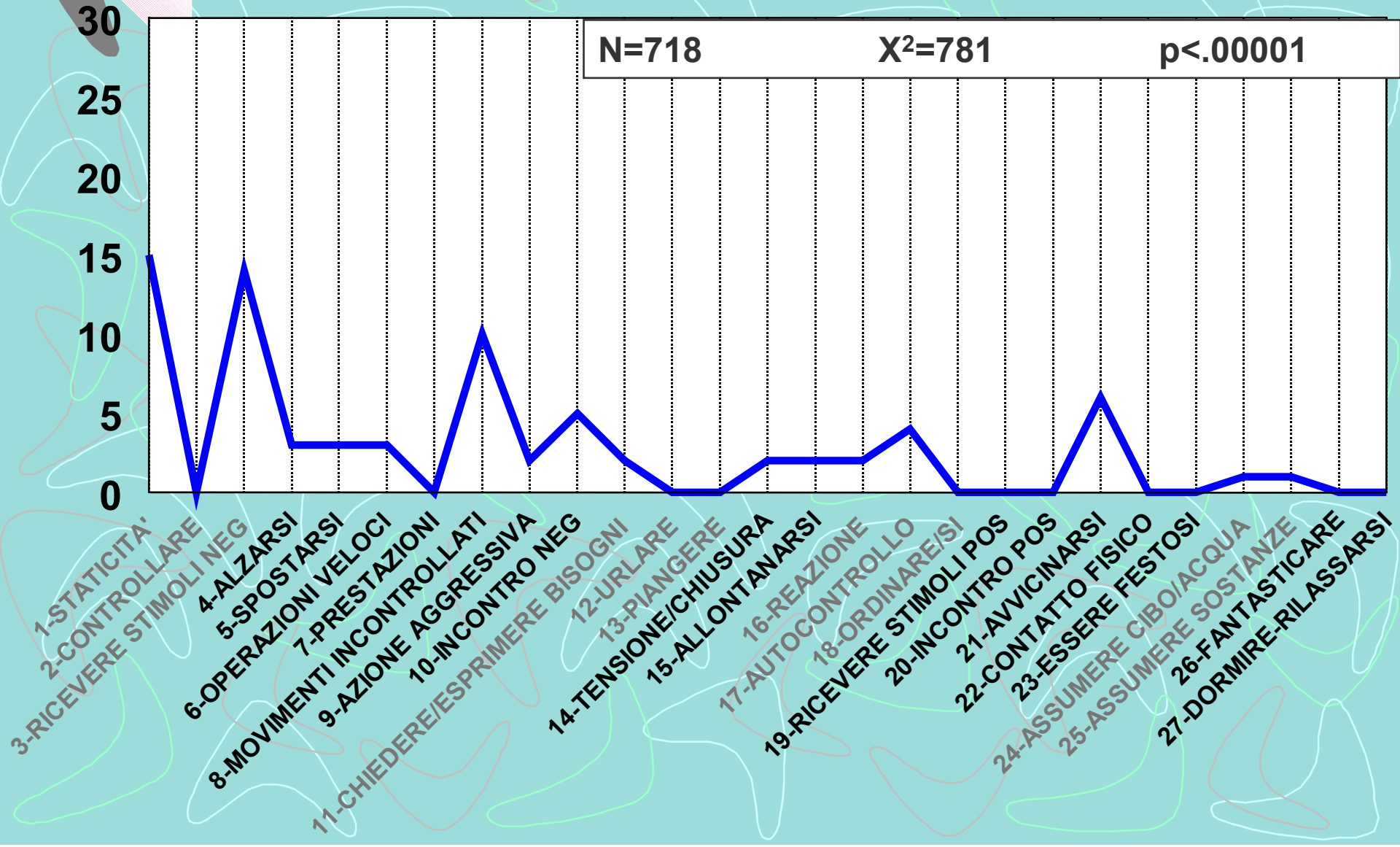
# SPETTRO DEI COMPORAMENTI

— TRISTEZZA

N=718

$\chi^2=781$

$p<.00001$



# Tristezza

- 1 Abbandonarsi
- 2 Isolamento (concentrarsi sul problema)
- 3 Avvicinarsi (consolazione)  
Assunzione di cibo (riempimento vuoto)

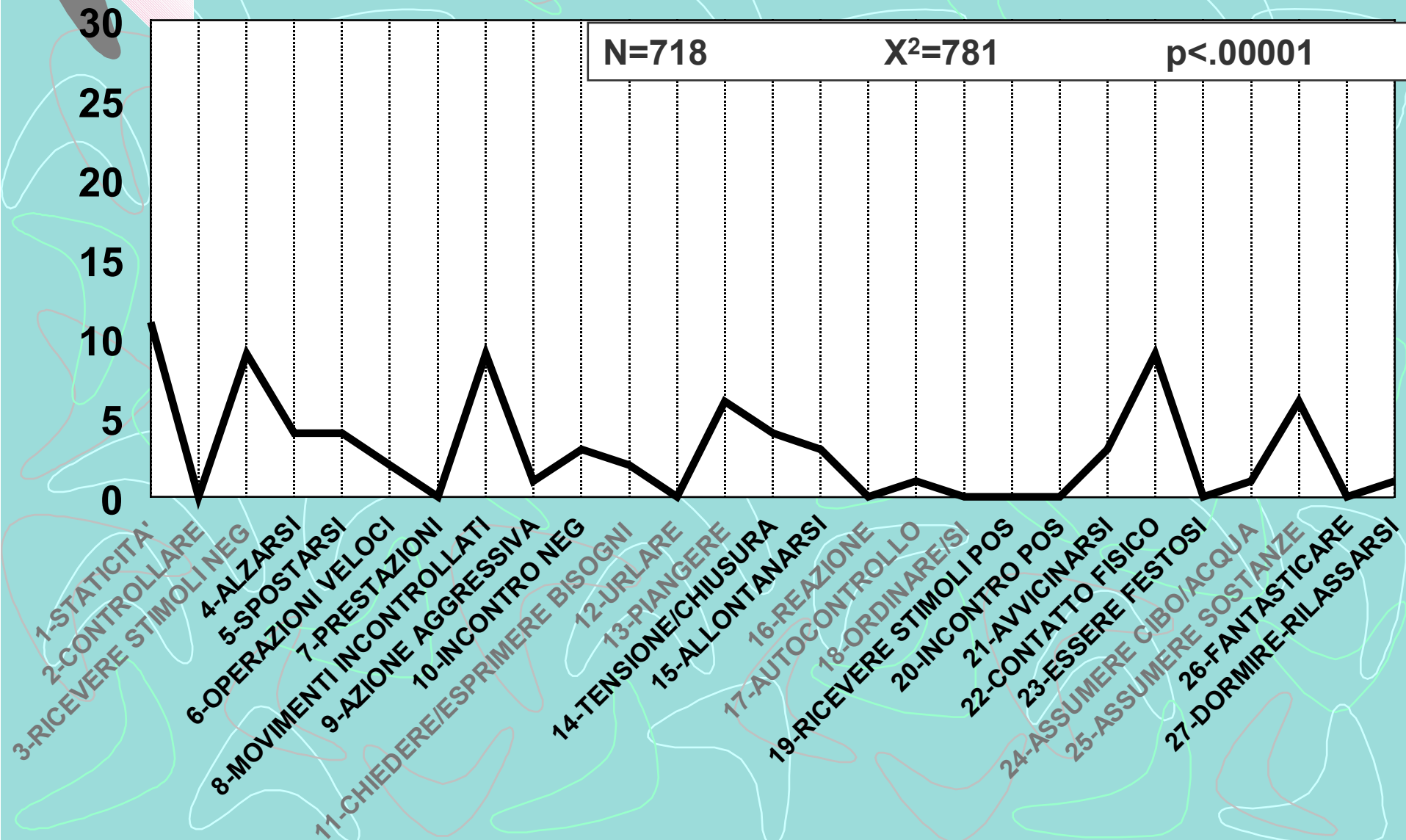
# SPETTRO DEI COMPORAMENTI

— DOLORE

N=718

$\chi^2=781$

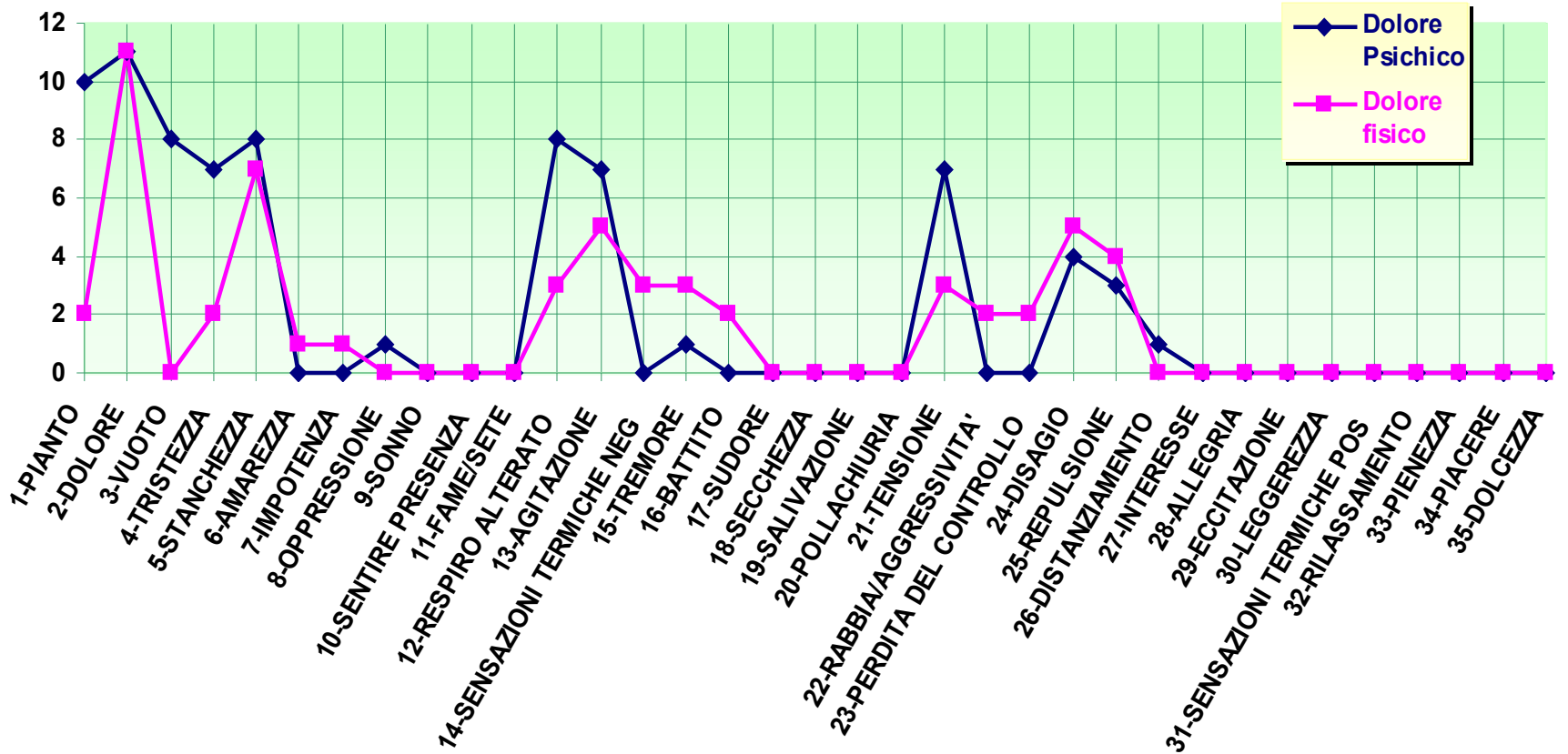
$p<.00001$



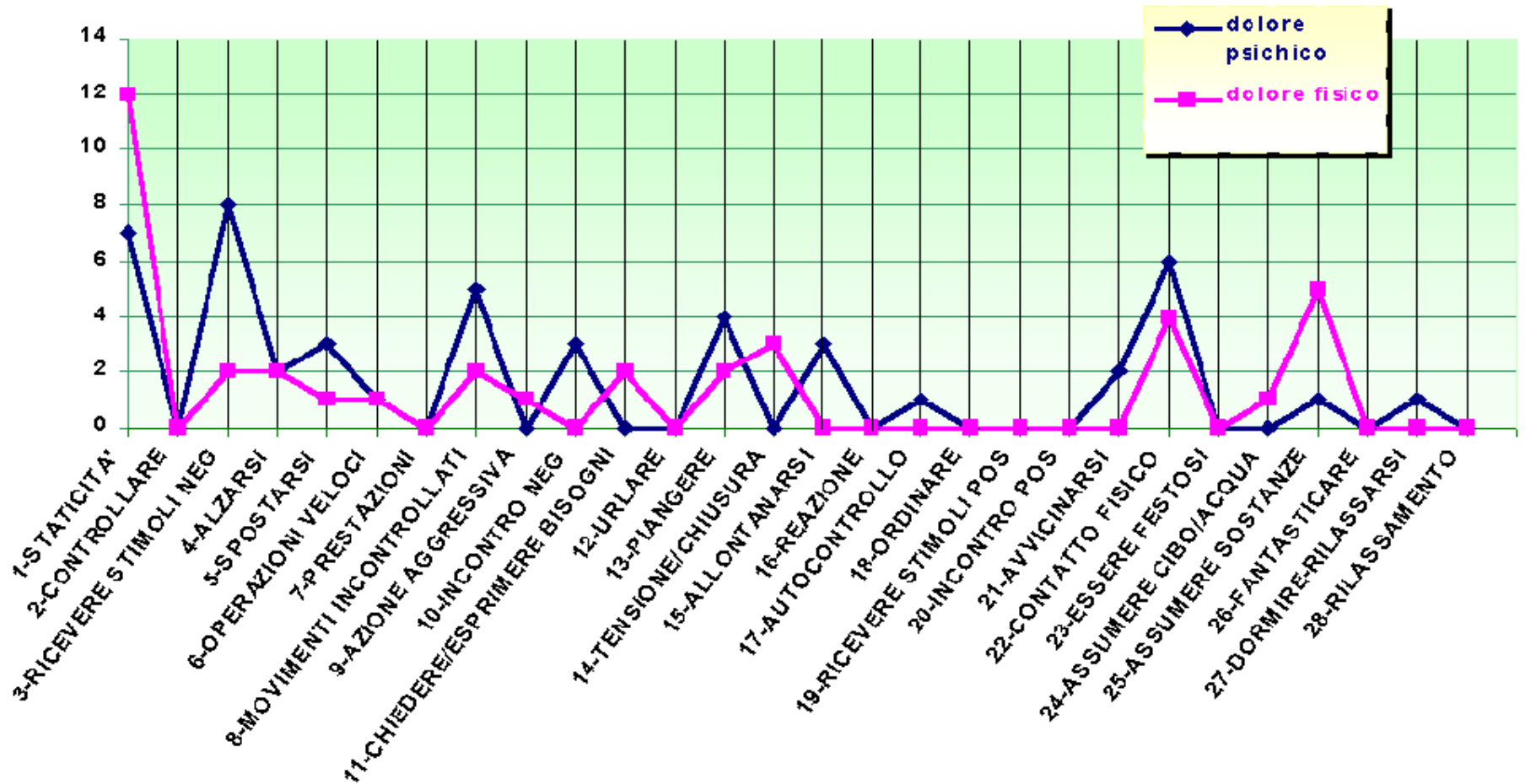
# Dolore

- 1 Sonno/Morte
- 2 Contatto fisico (ricerca di aiuto)
- 3 Assunzione di sostanze (anestesia)

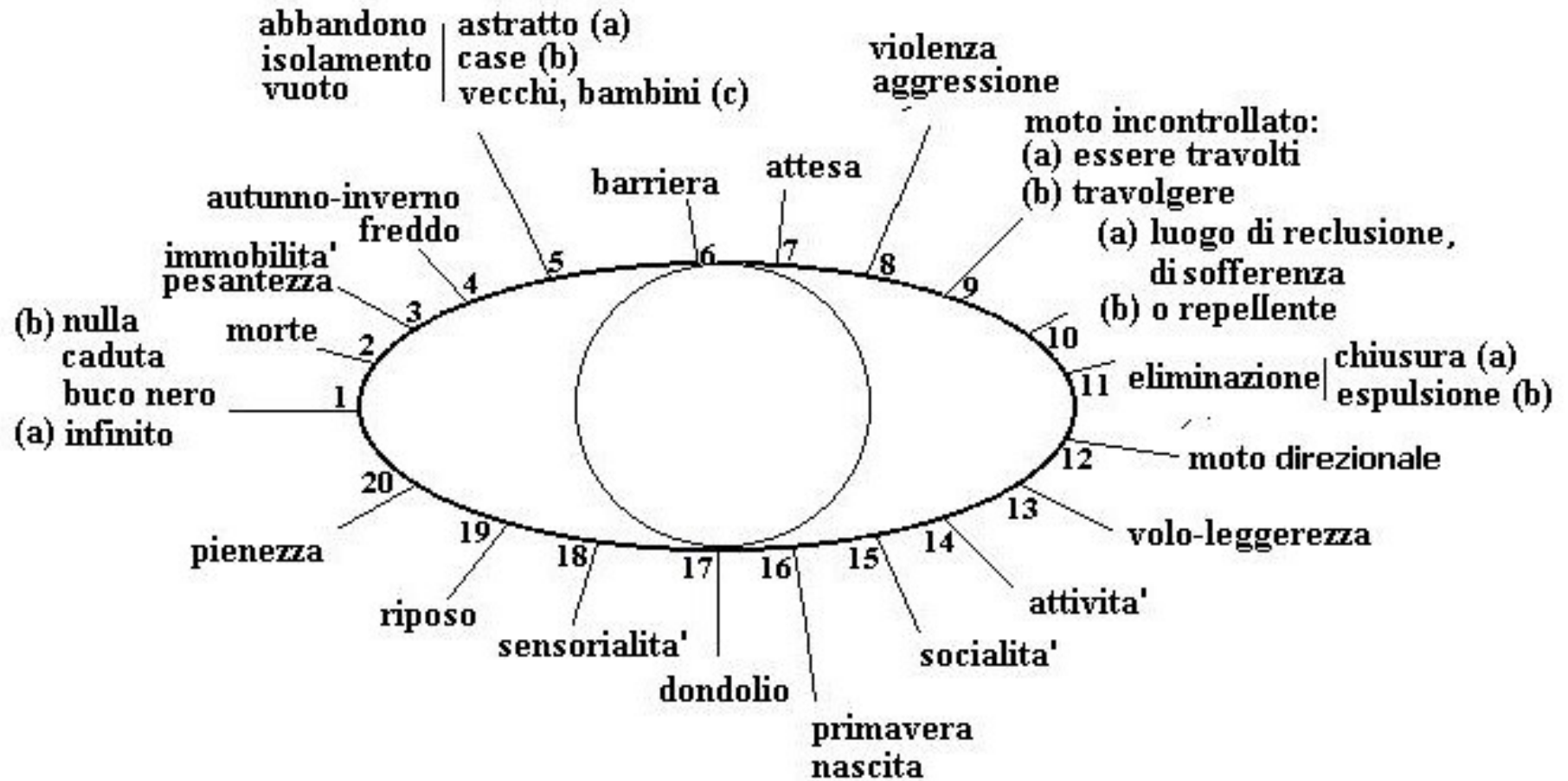
# Sensazioni



# Comportamenti



# SET SEMANTICI



# TRISTEZZA

a:  
vuoto  
silenzio

b:  
citta' abbandonata  
casa senza vita  
camino spento  
strada deserta  
chiesa abbandonata  
qualcosa che scompare

c:  
barbone  
vecchio  
povero  
zingaro  
bambino  
che soffre  
cucciolo  
abbandonato  
malato

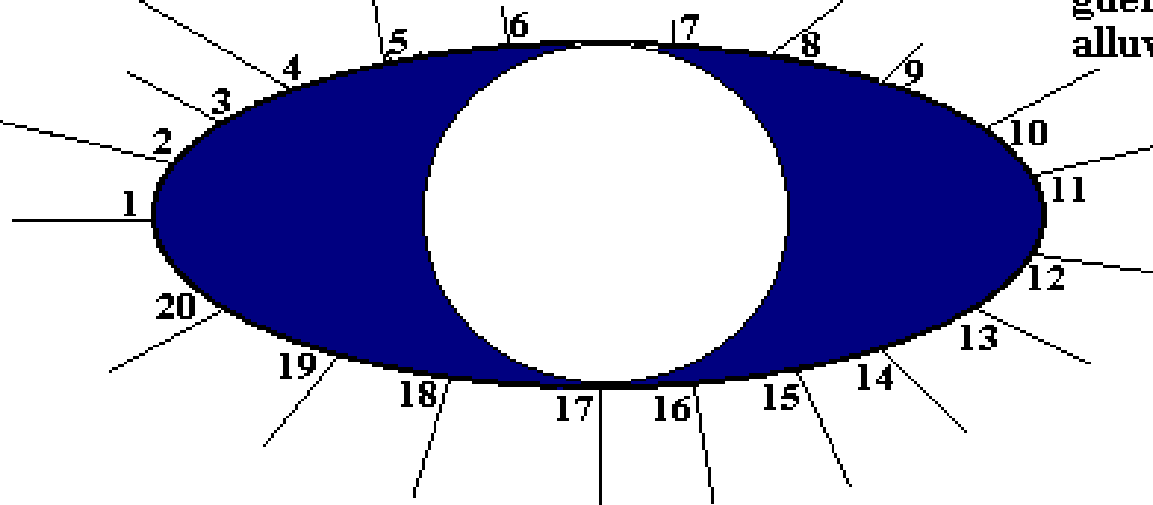
campo di  
concentramento  
orfanotrofo  
ospedale  
zoo

guerra  
alluvione

albero d'inverno  
autunno  
cielo grigio  
pioggia  
lago immobile  
immobilita'

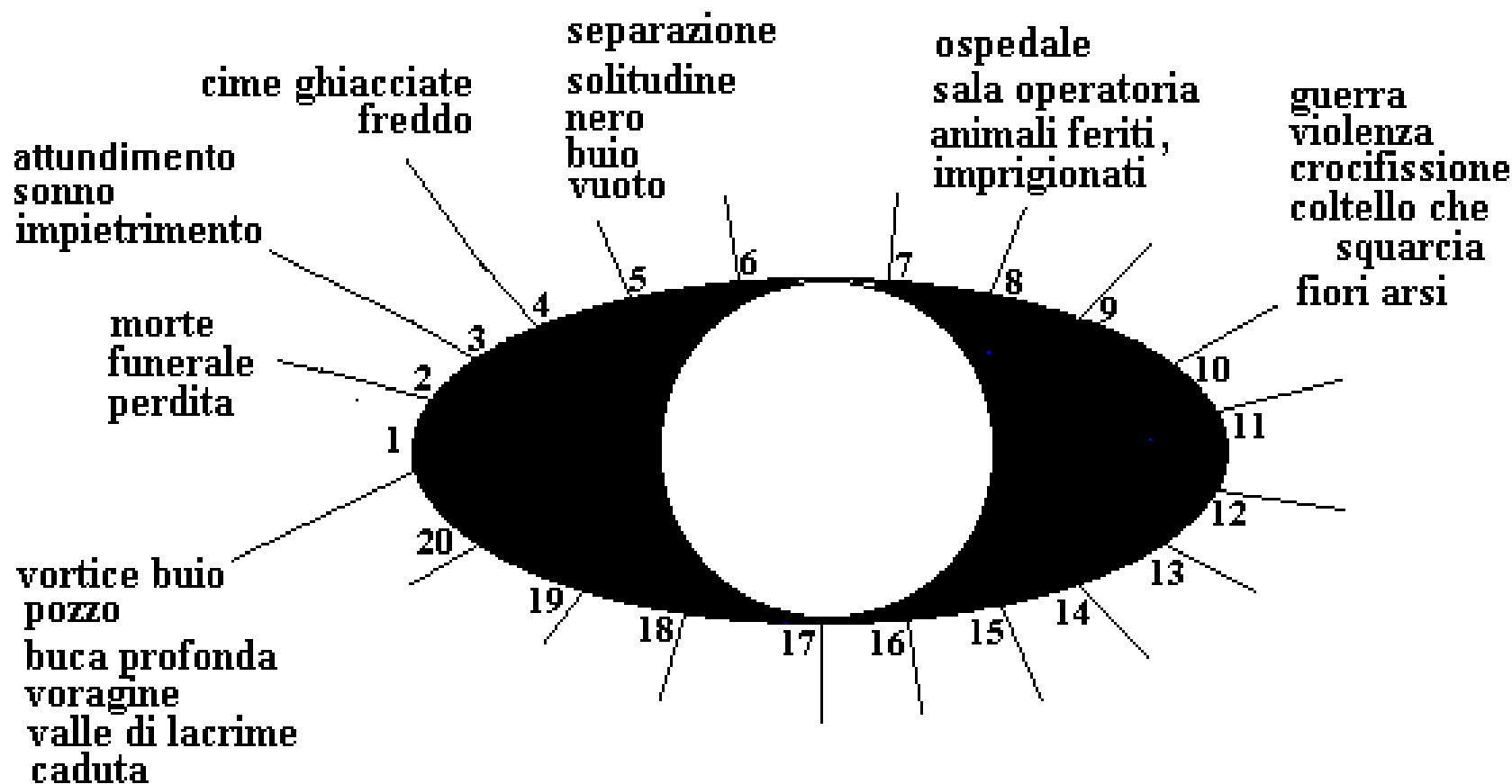
morte  
cimitero  
cadavere  
bara

cucciolo  
abbandonato  
malato





# ***DOLORE***

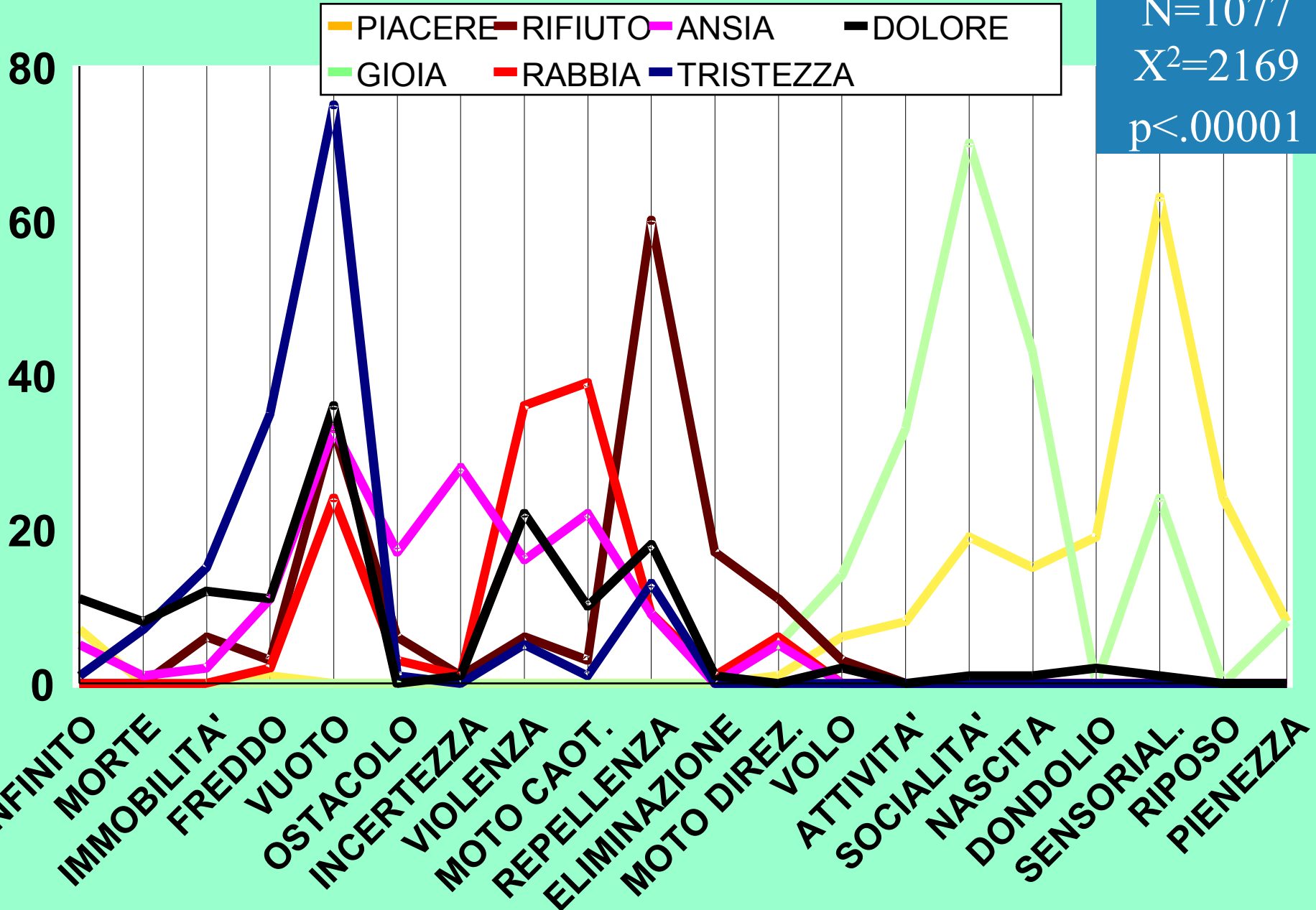


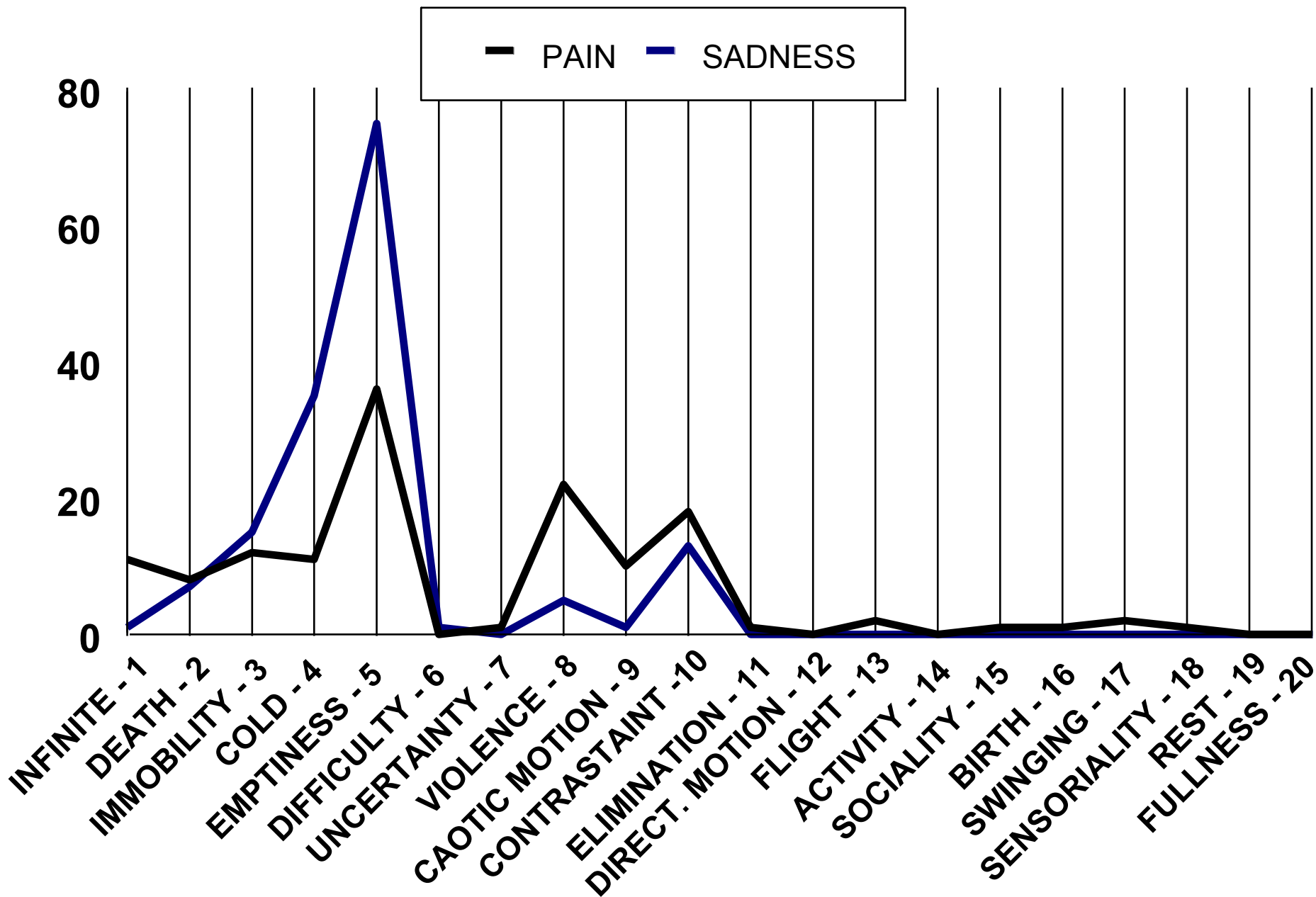
# Spettro dei set semantici

N=1077

$\chi^2=2169$

$p<.00001$



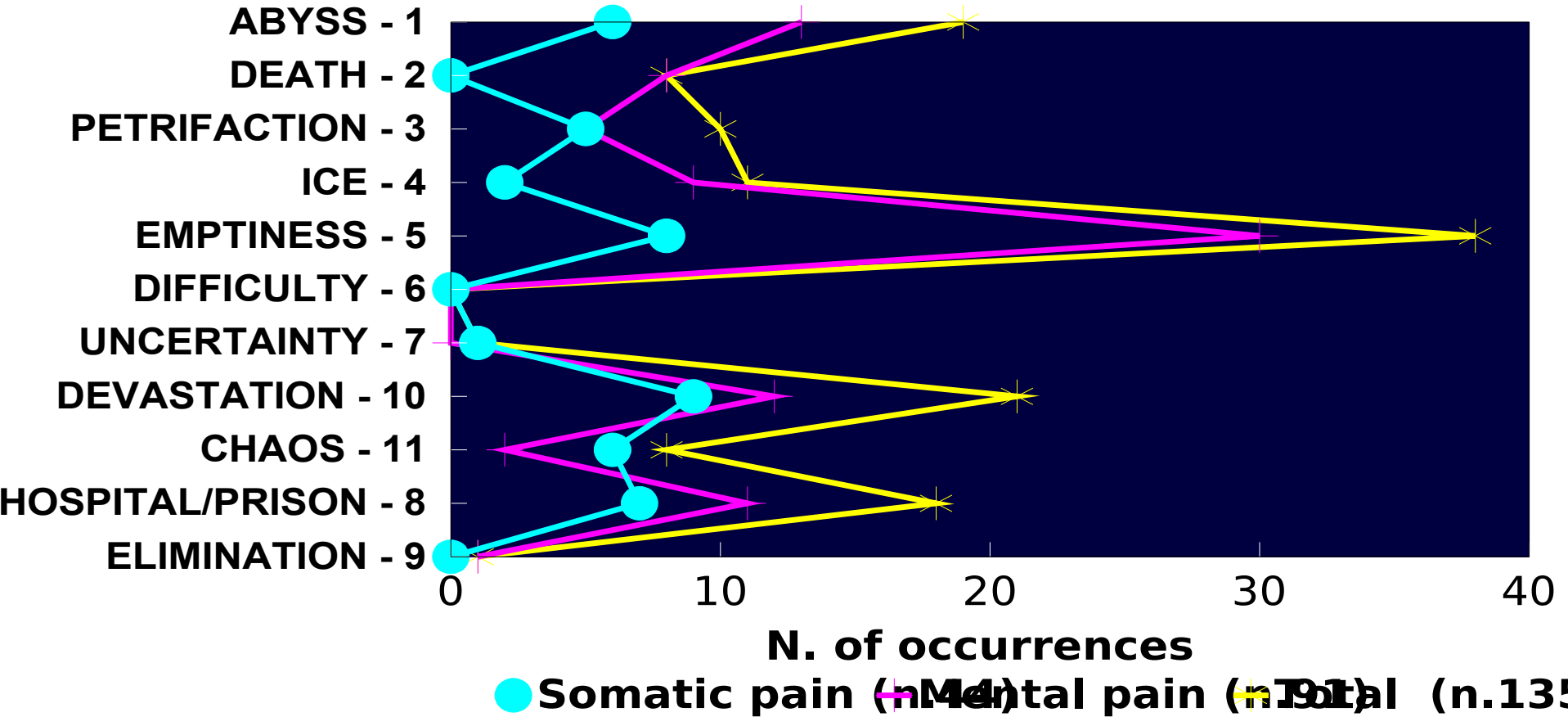


SEMANTIC PROFILE OF EMOTIONS : DISTRIBUTION OF SEMANTIC SETS FOR EACH EMOTION

# Emotional Spectra

## PAIN

THEMES:



**Tristezza**

<b>165 GO</b>	<b>sono triste, speriamo di trovare qualcosa di allegro in TV</b>	<b>depressa, viso contratto</b>	<b>guardare TV</b>	<b>giornata grigia di pioggia, cielo nero</b>
<b><i>Docu-mentario sui bambini del Ruanda</i></b>	<b>poveri bambini, non e' possibile che vivano cosi', che simili cose possano accadere, speriamo che le organizzazioni li aiutino</b>	<b>tristezza, impotenza</b>	<b>rannicchiarsi sulla poltrona</b>	<b>temporale con lampi</b>
	<b>quando saranno grandi avranno segni forti di queste esperienze voglio fare qualcosa, mi informo per mandare i soldi</b>	<b>-</b>	<b>respirare profondamente guardare fisso viso sul ginocchio, muoversi lentamente</b>	<b>cagnolino abbandonato sotto la pioggia</b>

<p><b>152 RM</b></p> <p><i>Malattia di persona cara</i></p>	<p>come e' cambiata la persona come e' cambiata la mia vita come basta poco perche' tutto cambi</p> <p>perche' proprio a me? che ho fatto? che abbiamo fatto questa non e' vita sarebbe meglio la morte</p> <p>la vita e' fatta di queste realta' <i>reagisci e continua a vivere, ci sono buoni motivi</i></p>	<p>mancanza di entusiasmo, fiatone, pesantezza</p> <p>delusione senso di soffocamento</p> <p>sentirsi normale</p>	<p>muoversi con lentezza tenere lo sguardo e il capo verso terra respirare lento e pesante non sorridere</p> <p>agitazione scontrosita'</p> <p>spossatezza</p>	<p>donna vestita di nero</p>
---	---	---	--	------------------------------

## **PRIMA**

**Non riesco ad andare avanti, non riesco a studiare**

*Ma non riesci neanche a farti valere*

**Sarà sempre così?**

## **DOPO**

*Ah come soffri, ti piangi proprio addosso....*

*Ma reagisci, Cristo!*

**Non ce la faccio....è difficile**

*Dai, dai, fai qualcosa di pratico, esci da questa spirale*

## **IMMAGINE**

**Sono bambino dentro il letto con il mio orsacchiotto: lo abbraccio forte. Là fuori sono tutti cattivi.**

**Sto male, mio padre ha buttato via l'orsacchiotto. Sono solo**



**Dolore**

<b>130 CA</b>	<b>non ce la faccio piu' e' strano questo fastidio speriamo non sia quel dolore</b>	<b>stanchezza fitta alla schiena</b>	<b>tornare a casa dopo una giornata faticosa</b>	
<b><i>dolore alla schie na</i></b>	<b>e' proprio lui, e' insopportabile sono stato sempre bene proprio adesso, proprio a me domando di farmi un massaggio e prendero' un'aspirina</b>	<b>dolore piu' forte impotenza, preoccupazione irritabilita', tristezza</b>	<b>entrare a casa salutare lamentarsi</b>	<b>mare nero e piatto fino all'orizzonte, non e' minaccioso, ma sta li'</b>
	<b>e' una mano santa speriamo che..... domattina staro' benissimo devo pero' stare attento</b>	<b>rilassamento affievolimento del dolore</b>	<b>farsi massaggiare prendere aspirina leggere, addormentarsi</b>	

<b>151 RC</b>	<b>che mi sta succedendo? no, no, non ce la faccio! come faccio?</b>	<b>testa che scoppia, tempie pulsano, calore viso e arti</b>	<b>svegliarsi cercare di alzarsi</b>	
<b>mal di testa</b>	<b>che sara' stato? perche' mi viene sempre in questo modo? vorrei morire.... adesso mi passa, mi deve passare</b>	<b>dolore aumentato, tremore, freddo, vampata di calore, dolore allo stomaco</b>	<b>vomitare</b>	<b>vortice nero, buio e profondo</b>
	<b>adesso tutto passera' devo cercare di respirare meglio <i>dai, su, resisti ancora un po'</i> non devo pensare a nulla sta gia' passando</b>	<b>dolore attenuato, sfinimento, nausea</b>	<b>essere a letto, al buio respirare profondamente</b>	

<b>122 AVA</b>	<p><b>e' terribile e non posso farci niente mi sento sola, ma e' questo che voglio solo io posso prendermi cura di me perche' e' successo?</b></p> <p><b>solo tra qualche tempo potro' ripensarci senza essere sconvolta</b></p>	<p><b>fitta intensa tra lo stomaco e la pancia stanchezza, debolezza pianto</b></p> <p><b>umore pessimo</b></p>	<p><b>non riuscire a far niente stare abbandonata su letto fissare il vuoto raggomitolarsi, abbracciarsi</b></p> <p><b>addormentarsi svegliarsi riprendere l'attivita'</b></p>	<p><b>nero completo</b></p> <p><b>viso e occhi di cucciolo abbandonat o per strada</b></p>
--------------------	--	---	--	--

181 OMF  <i>Separazione</i>	quando sara' finito non saro' piu' quella di prima si e' rotto qualcosa dentro	sentirsi spezzare dentro si stringe la gola sofferenza senza fondo che toglie la possibilita' di pensare	pian- gere	buio
-----------------------------------	---	---	---------------	------