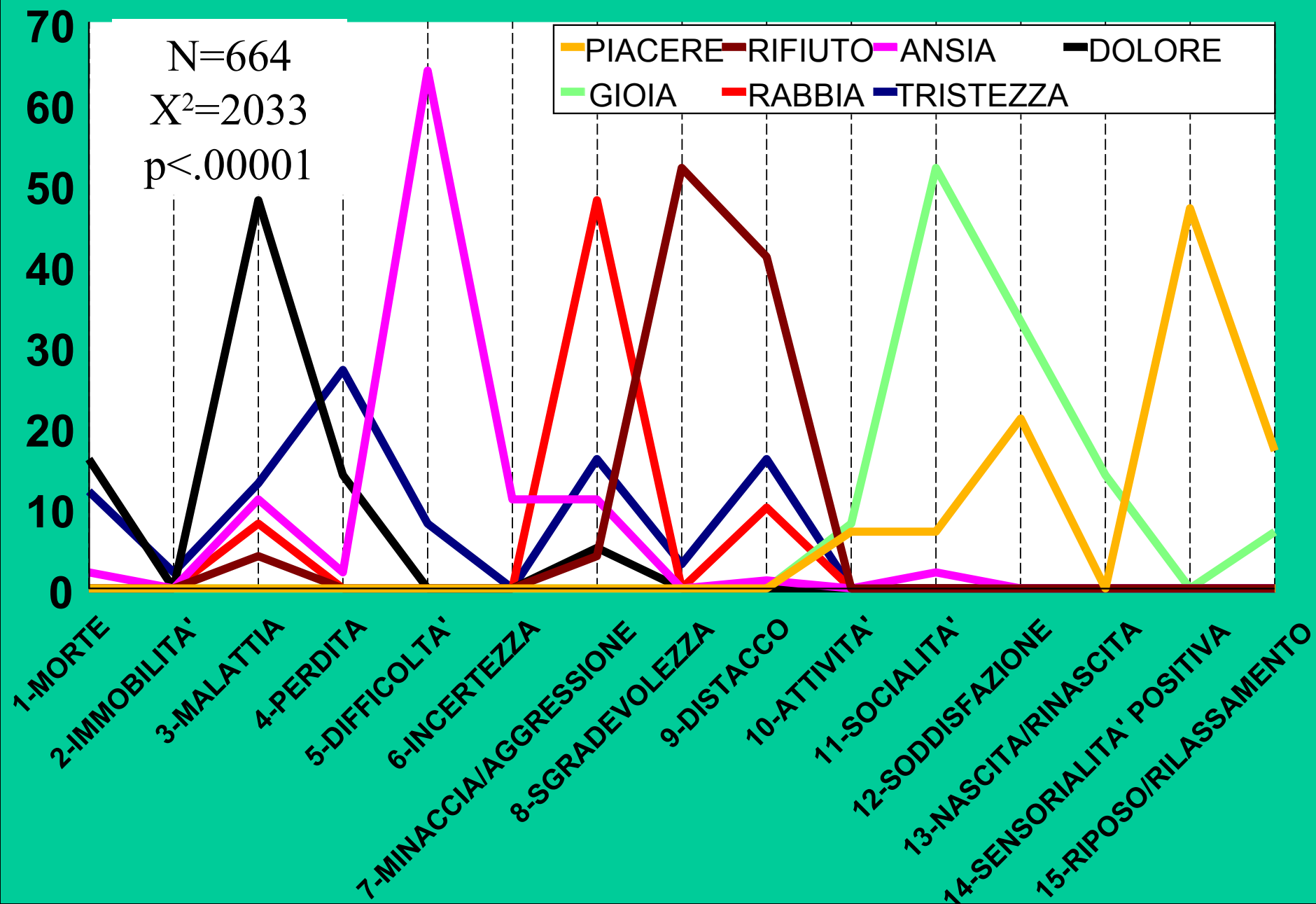


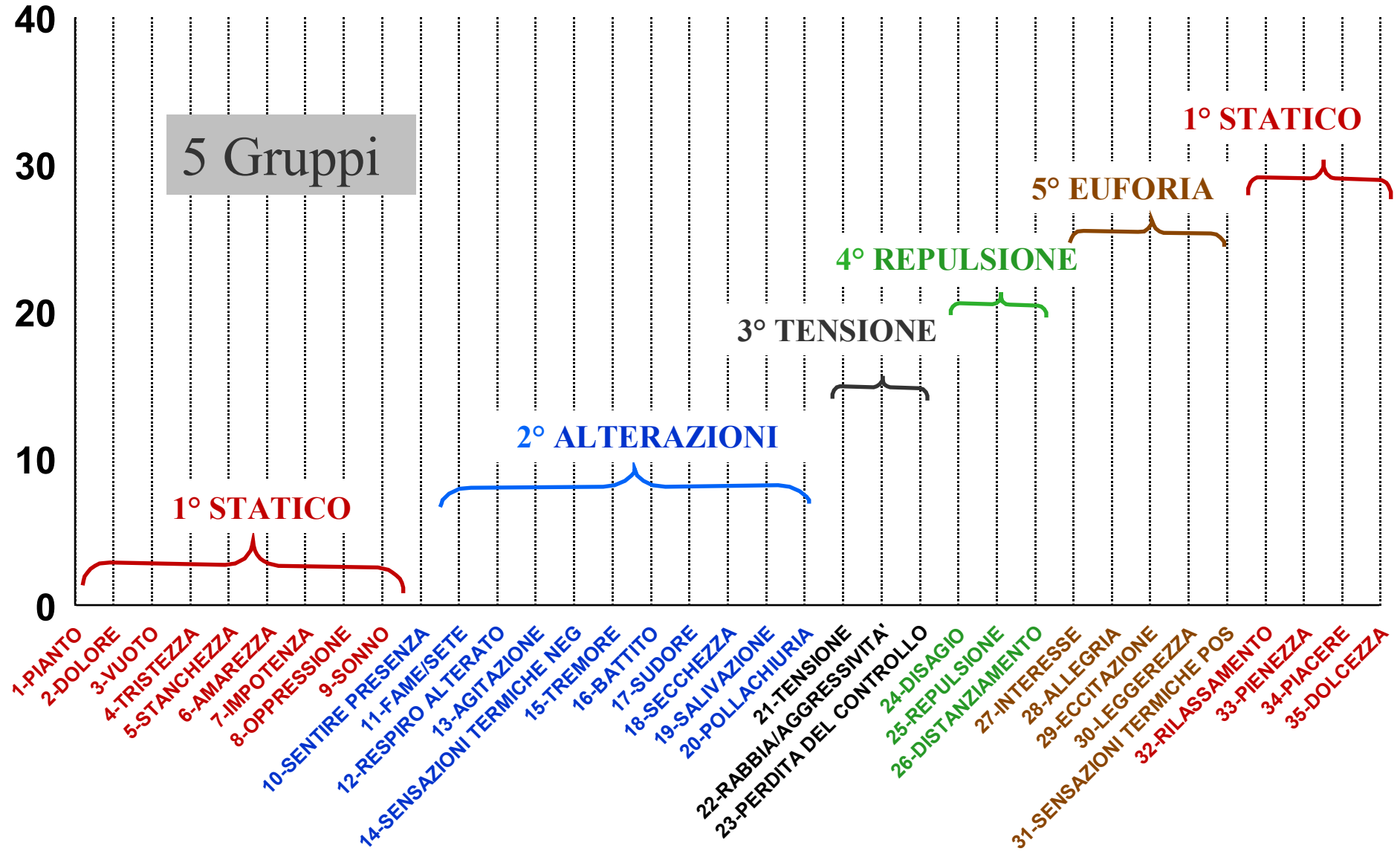
Studio sulle emozioni

Rifiuto - Disgusto

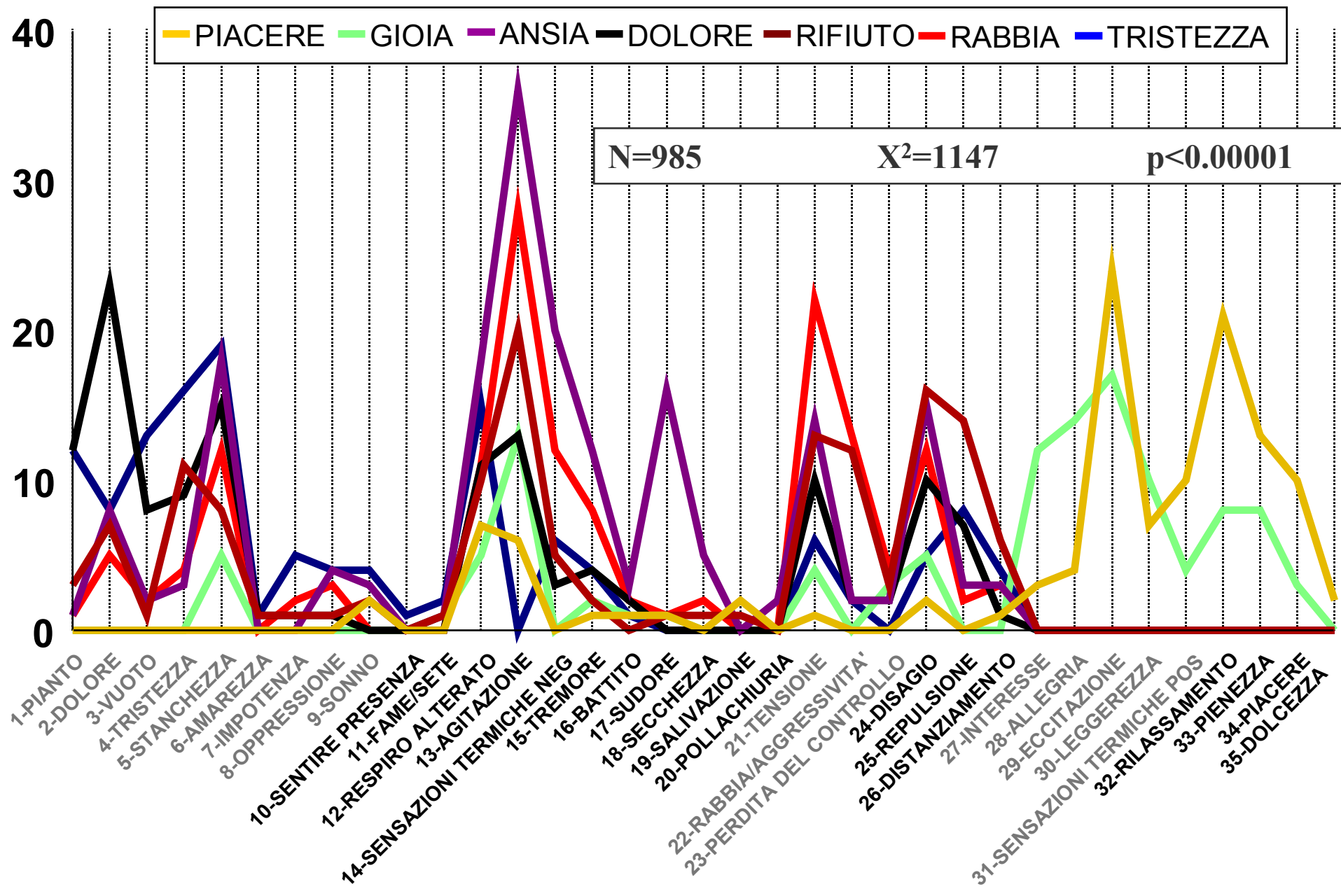
# Spettro delle situazioni



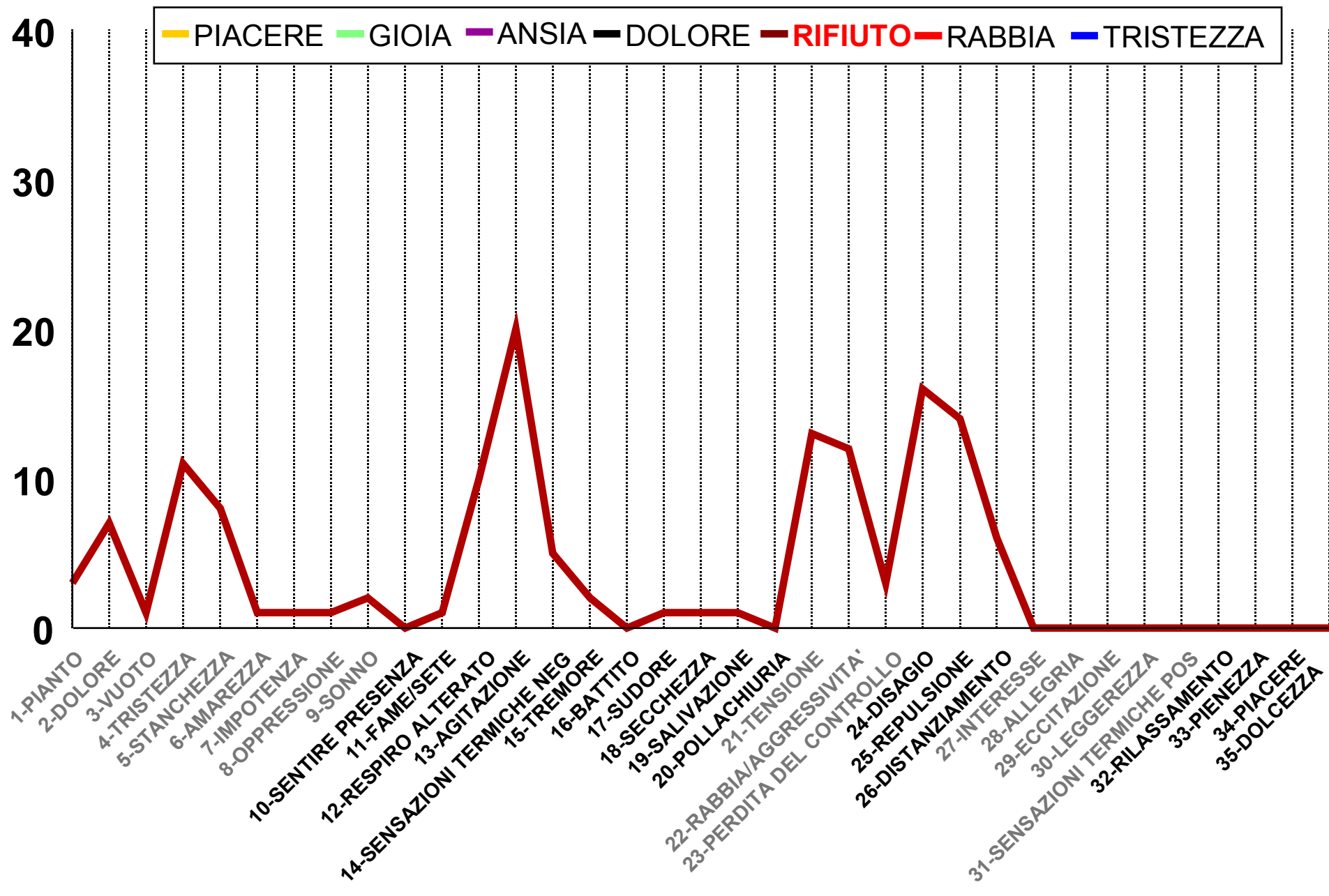
# 35 SENSAZIONI



# Spettro delle sensazioni



# Spettro delle sensazioni



# 27 COMPORAMENTI

30

25

20

15

10

5

0

7 Gruppi

1° STATICO

7° ASSUMERE SOSTANZE

6° CONTATTO SOCIALE

5° AUTOCONTROLLO-ORDINARSI

4° CHIUSURA- ALLONTANAMENTO

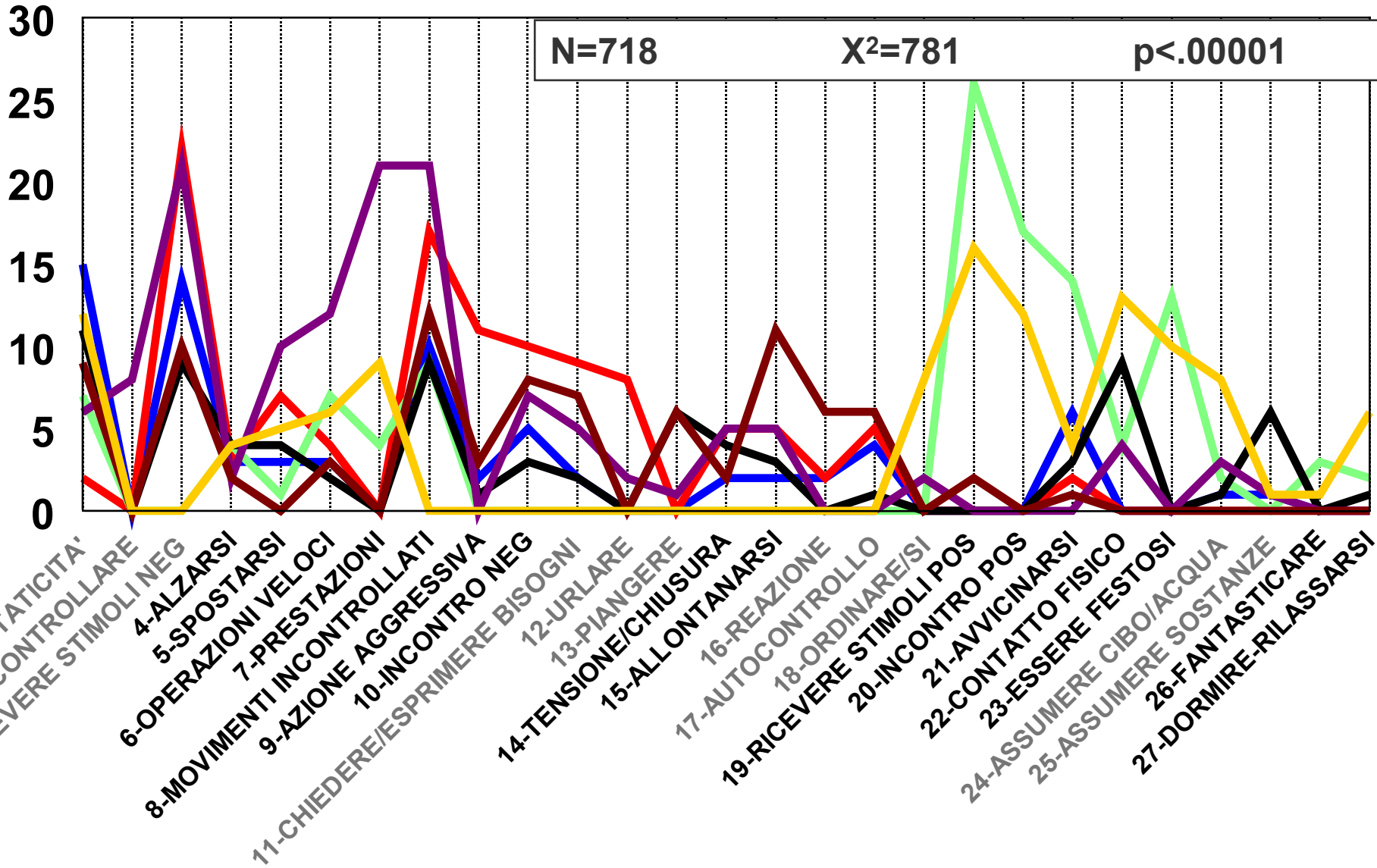
3° ESPRESSIVO

2° DINAMICO

1° STATICO

- 1-STATICITA'
- 2-CONTROLLARE
- 3-RICEVERE STIMOLI NEG
- 4-ALZARSI
- 5-SPOSTARSI
- 6-OPERAZIONI VELOCI
- 7-PRESTAZIONI
- 8-MOVIMENTI INCONTROLLATI
- 9-AZIONE AGGRESSIVA
- 10-INCONTRO NEG
- 11-CHIEDERE/ESPRIMERE BISOGNI
- 12-URLARE
- 13-PIANGERE
- 14-TENSIONE/CHIUSURA
- 15-ALLONTANARSI
- 16-REAZIONE
- 17-AUTOCONTROLLO
- 18-ORDINARE/SI
- 19-RICEVERE STIMOLI POS
- 20-INCONTRO POS
- 21-AVVICINARSI
- 22-CONTATTO FISICO
- 23-ESSERE FESTOSI
- 24-ASSUMERE CIBO/ACQUA
- 25-ASSUMERE SOSTANZE
- 26-FANTASTICARE
- 27-DORMIRE-RILASSARSI

# SPETTRO DEI COMPORAMENTI



# Classi di comportamenti

- 1- Risposte automatiche immediate
- 2- Comportamenti finalizzati
- 3- Comportamenti di autoregolazione emozionale (riduzione del disagio, autogrificazione)



# Rifiuto

- 1 Allontanamento/Chiusura
- 2 Eliminazione (es. sostanza tossica)
- 3 Eliminazione ( es. sporco – riduz. fastidio)

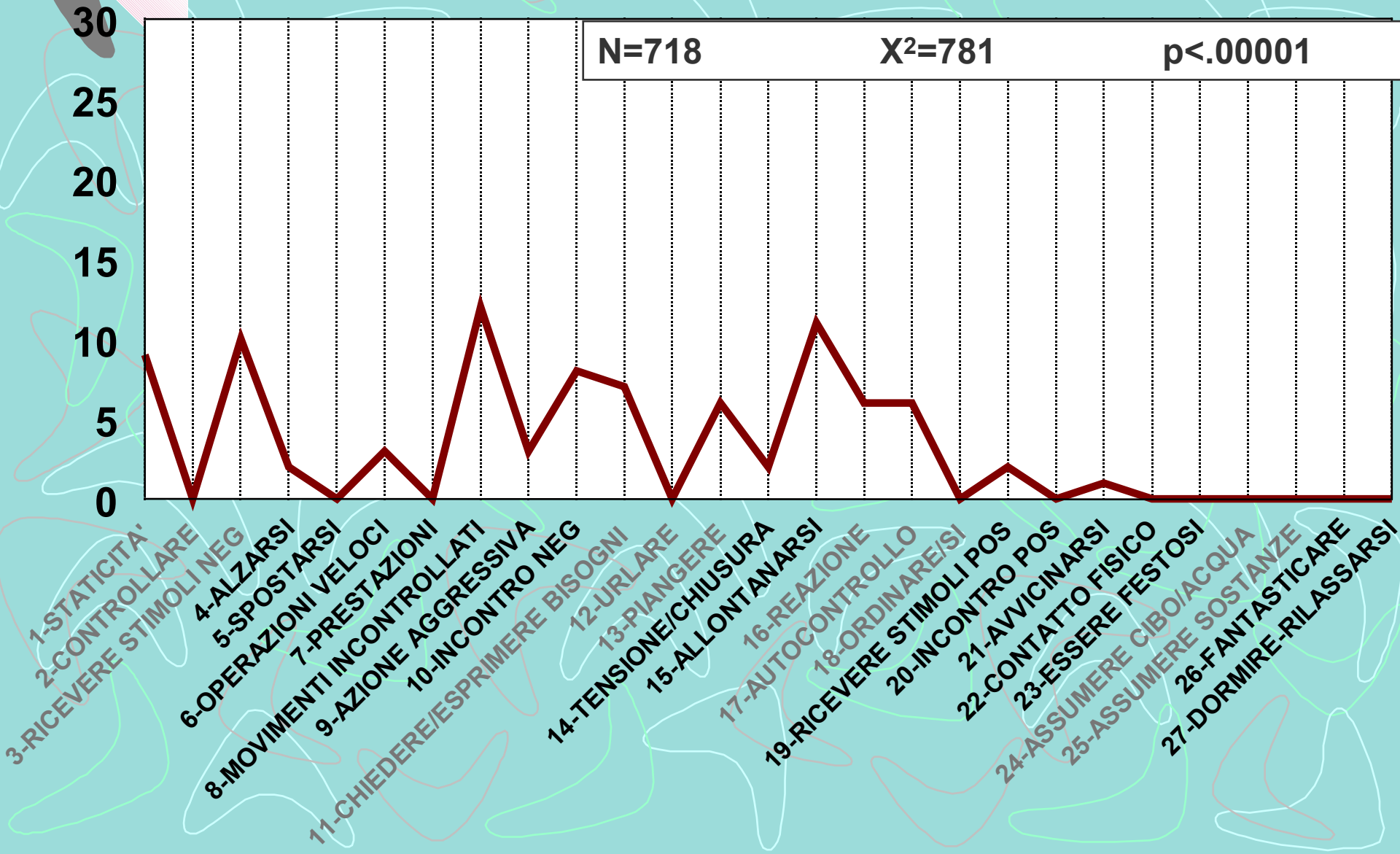
# SPETTRO DEI COMPORAMENTI

— RIFIUTO

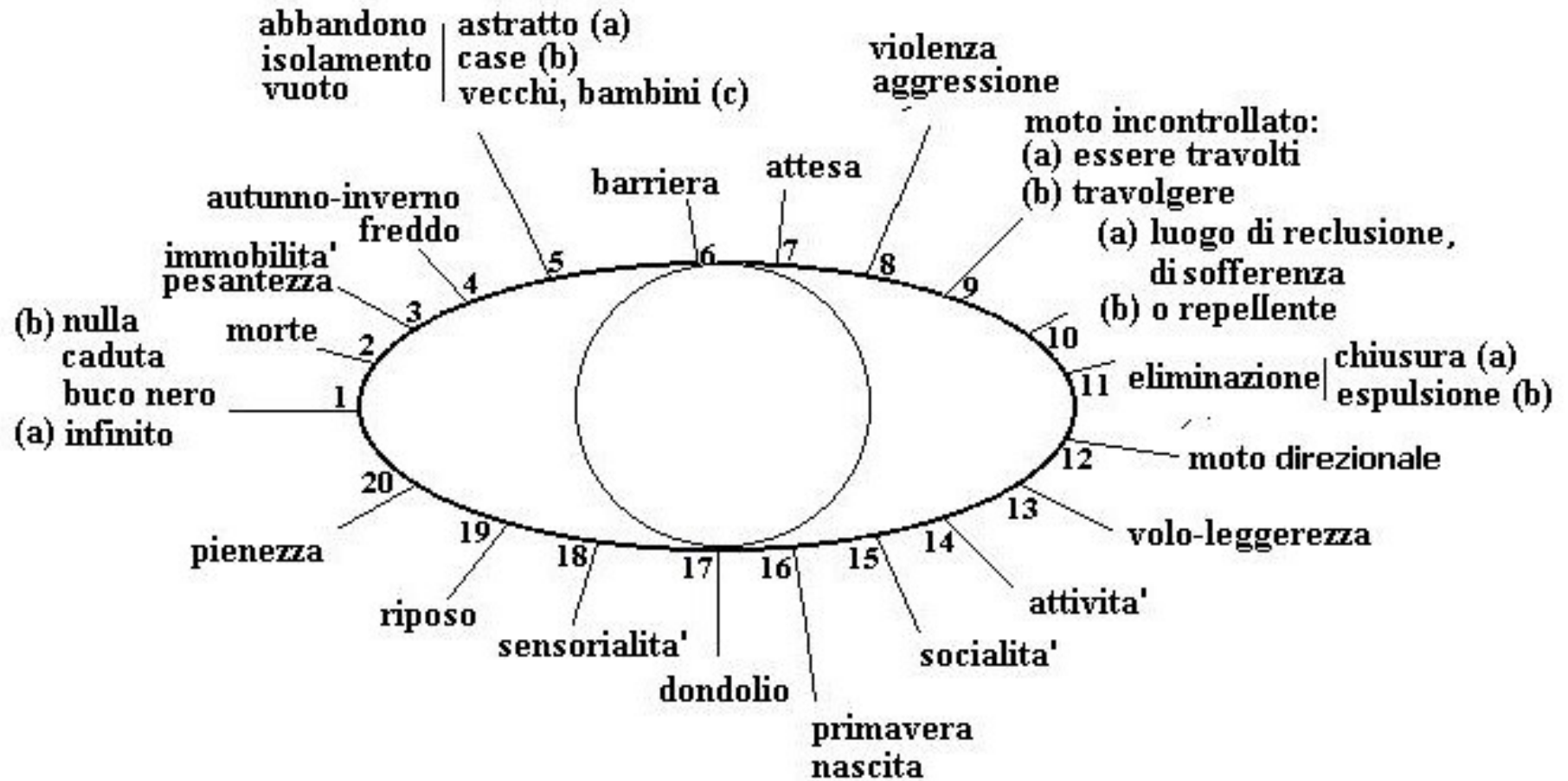
N=718

$X^2=781$

$p<.00001$



# SET SEMANTICI



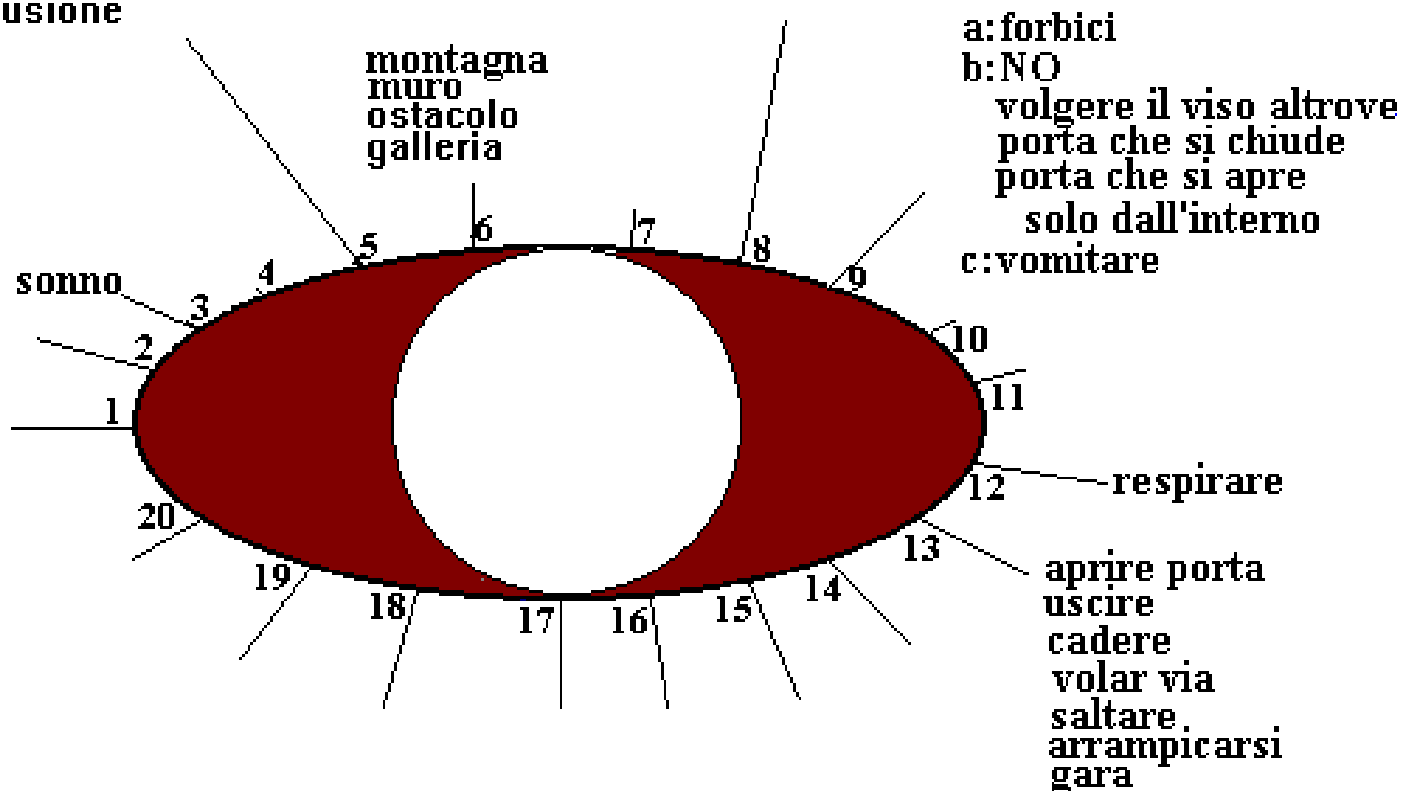
# RIFIUTO

bambino  
vecchio | abbandonato  
cane

madre anaffettiva  
gente che non  
ascolta  
esclusione

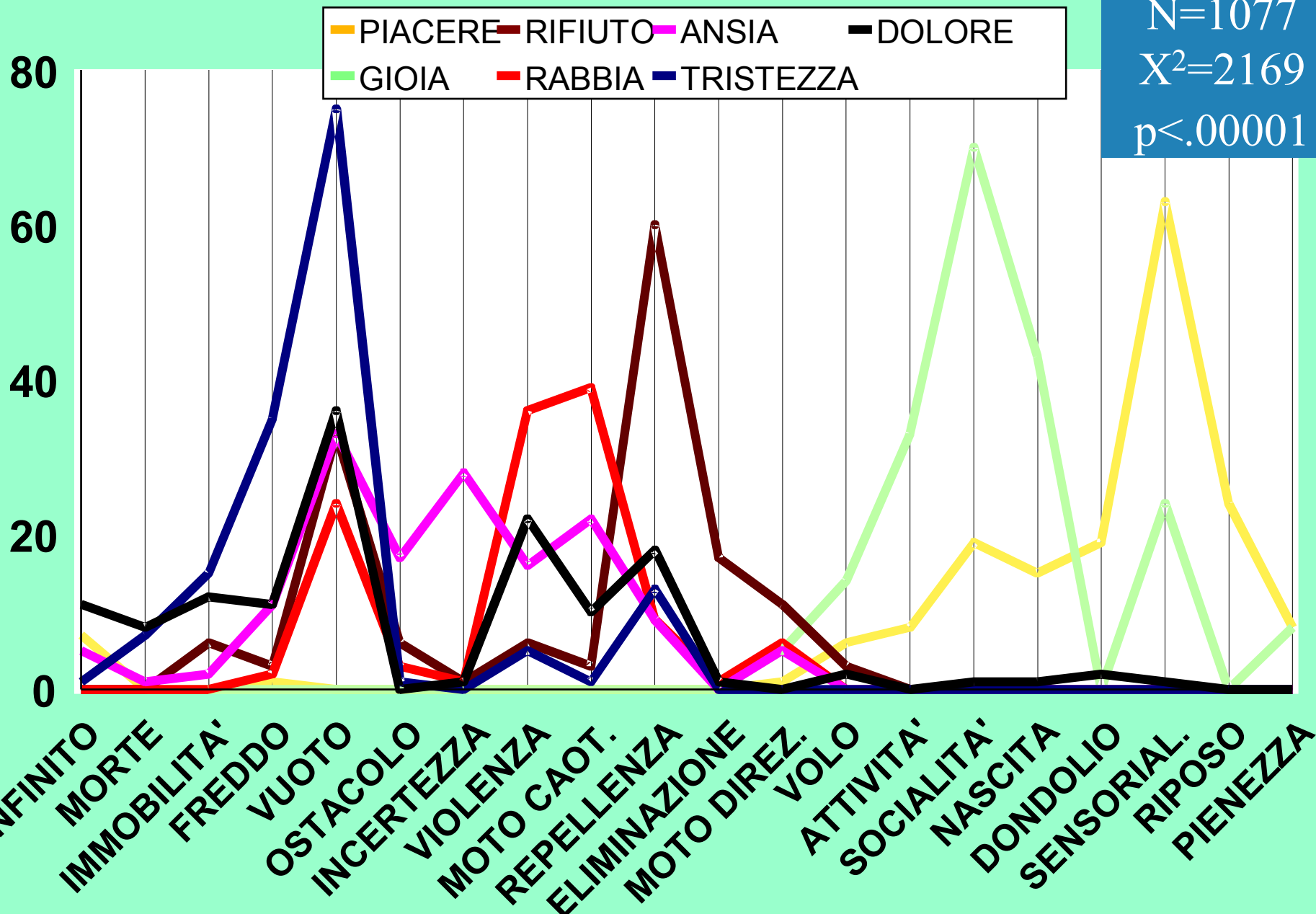
a:  
stanza chiusa  
porta chiusa  
ascensore bloccato  
macchina in panne  
atene, legacci  
alghe  
cerchio che si stringe  
tele ragno piovra

b:  
caldo soffocante  
calca  
posto cattivo  
odore cattivo  
ambiente cattivo



# Spettro dei set semantici

N=1077  
 $X^2=2169$   
 $p<.00001$

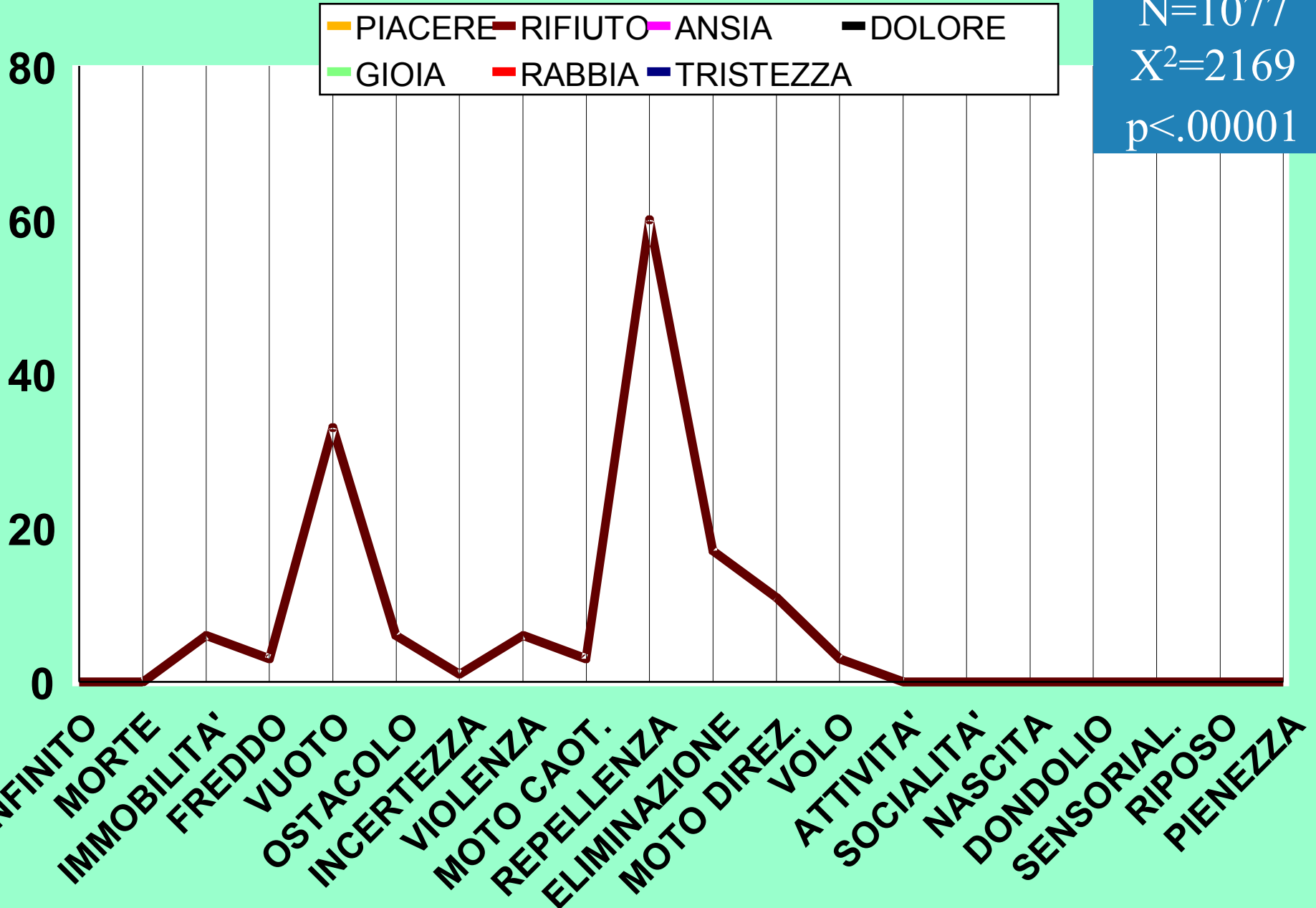


# Spettro dei set semantici

N=1077

$\chi^2=2169$

$p<.00001$



**Situazione: appuntamento dimenticato**

<b>172 TP</b>	<p><b>e' chiaro che se ne e' dimenticata ha un atteggiamento da egoista sono stufa di giustificare ho una gran voglia di dire quel che penso</b></p> <p><b>e' disarmante le rispondo male, anzi le sto rispondendo in modo freddo fa piu' effetto l'indifferenza pero' non e' quel che volevo</b></p> <p><b>che me ne frega non le diro' piu' niente ci sara' occasione..non lo faro' mi sono stufata e porto dentro rancore</b></p>	<p><b>tensione allo stomaco</b></p> <p><b>agitazione nausea</b></p> <p><b>pesantezza, amarezza</b></p>	<p><b>girare e rigirare intorno al telefono, pensando cosa fare decidere di telefonare</b></p> <p><b>telefonare riagganciare il telefono</b></p> <p><b>uscire, guardare le vetrine, cercare di distrarsi</b></p>	<p><b>strada chiusa, sbarrata</b></p> <p><b>ascensore bloccato</b></p> <p><b>io da sola in casa</b></p>
---------------	--	--	--	---

***Situazione: andare dal dentista***

<b>145 IMP</b>	<p><b>devo prendere la decisione ha ragione, ma non sopporto l'idea forse non ci andro'</b></p> <p><b>devo rimanere mi piacerebbe fuggire dico che voglio andar via</b></p> <p><b>non e' stato cosi' grande il sacrificio tutto li' dentro non mi piace non ci ritornero' mai piu'</b></p>	<p><b>serena meno serena stomaco tirato</b></p> <p><b>crampi allo stomaco tensione sudore</b></p> <p><b>testa pesante stanchezza</b></p>	<p><b>parlare ascoltare madre (dice che deve), telefonare per appuntamento</b></p> <p><b>attendere, entrare, sedere sulla sedia delle "torture", guardare, aprire la bocca</b></p> <p><b>alzarsi, andare a casa, ridere di se'</b></p>	<p><b>dover bere caffe' tiepido</b></p>
--------------------	--	--	--	---



**Situazione: telefonata di collega**

<b>139 FA</b>	<p>sono contenta di dedicare un pomeriggio ai miei reali interessi</p> <p>perche' devo essere sempre gentile? perche' ho dato il numero telefono a .....</p> <p>non potevo pensare che mi avrebbe chiamato spesso urlando come un'isterica</p> <p><i>hai perso piu' di un'ora per una persona di cui t'importa poco o niente e' chiaro che ha bisogno non puoi permettere di farti entrare in ansia devi cambiare altrimenti e' la fine</i></p> <p>gli altri non possono riversare su di te i loro conflitti</p>	<p>tranquillita'</p> <p>seccatura, disgusto, rifiuto, nausea</p> <p>disgusto, rifiuto, tensione, fastidio</p>	<p>a casa a studiare</p> <p>rispondere al telefono</p> <p>riprendere attivita'</p>	<p>mandar giu' un pasto indigesto sentire cattivo odore che da' senso di nausea</p>
---------------	--	---	--	---