

Corso di Terapia Cognitivo-Comportamentale (TCC) 2021-24

Didatta: Dr. Lucio Sibilìa - I Anno: 2021

- Gennaio Presentazione del Corso
Caratteristiche distintive della TCC
- Febbraio Le basi storico-filosofiche della TCC
I concetti di comportamento, condizionamento e di apprendimento
- Febbraio Corso: Metodologia della ricerca in psicoterapia - 1
- Marzo Paradigmi sperimentali classico e operante
Principi sperimentali del condizionamento:
- nell'analisi CC
 - nelle procedure CC di intervento
- Apprendimento vicario o *modeling*. Principi del *modeling*.
- Marzo Corso: Metodologia della ricerca in psicoterapia - 3
- Aprile Verso l'interno della "scatola nera":
- Autocontrollo (Frederik Kanfer)
 - Apprendimento vicario o *modeling* (Albert Bandura)
Principi del *modeling*.
 - Esempi clinici e personali
- Corso: Metodologia della ricerca in psicoterapia
- Maggio Dal comportamentismo al cognitivismo 1. Principi e teorie dell'apprendimento socio-cognitivo (*social-learning theories*):
- Il controllo "coperto" (Joseph Cautela)
 - Teoria dell'Autoefficacia (A. Bandura)
 - Il *locus* del Controllo (Julian Rotter)
 - Il controllo percepito
- Giugno Dal comportamentismo al cognitivismo 2.
- La dissonanza cognitiva (Leon Festinger)
 - Il Determinismo Reciproco (DR) di A. Bandura e Michael Mahoney
- La motivazione nella prospettiva CC
- Settembre Applicazioni cliniche delle *social-learning theories*
Il DR nelle procedure e nei processi di cambiamento
I semanticisti: Albert Ellis e Aaron T. Beck
- Ottobre Corso: Metodologia della ricerca in psicoterapia - CONVEGNO CONCLUSIVO
- Ottobre CONVEGNO CLINICO: I disturbi di ansia
- Novembre Fondamenti dell'etologia umana. La teoria dell'evoluzione
Lo studio etologico dei sistemi comportamentali
Gli "etoschemi" nell'interazione sociale
Storia personale come storia di apprendimento
- Dicembre Teoria dell'attaccamento (TA). Storia della TA
L'utilità della TA in psicoterapia
Limiti e insufficienze della TA