

# **DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO**

Il disturbo ossessivo compulsivo è caratterizzato da ossessioni e/o compulsioni che sono fonte di sofferenza e di interferenza nelle normali attività

# FATTORI EZIOLOGICI

- A livello familiare:  
Genitori con atteggiamento autoritario ed ipercritico  
Relazione di accudimento con bassa cura ed alto controllo  
Genitori poco attivi a livello motorio e molto attivi a livello verbale

- A livello emotivo e cognitivo del bambino :

Divario tra sé ideale e sé reale

Pensieri disfunzionali sull'importanza della

perfezione , sulla paura dell'insuccesso , sulla

tendenza a catastrofizzare

- Il Disturbo ossessivo compulsivo è fonte di autoinvalidazione ricorsiva ed è cronico , anche se ci possono essere periodi di parziale o totale remissione dai sintomi . Il rituale ha il valore di dare un argine al mondo esterno

# TERAPIA

- E' fondamentale creare dall'inizio un'alleanza terapeutica con il bambino mostrando interesse verso le sue ossessioni e i suoi rituali
- Si lavora con un setting multiplo che coinvolge oltre al bambino i genitori ,altri adulti di riferimento e , se necessario , gli insegnanti

- Con i genitori l'intervento è di ristrutturazione dello stile educativo con un Parent training
- I temi da trattare sono:
- Chiarificazione del significato del sintomo
- Accettazione del bambino
- Utilizzo del rinforzo positivo

- Con il bambino si lavora sui sintomi con tecniche comportamentali , in particolare :
- Esposizione graduale
- Modeling
- Shaping



- Sul versante emotivo e cognitivo si lavora sul potenziamento dell'autostima e sulla ristrutturazione cognitiva

- Spesso questo disturbo è causa di insuccesso a livello scolastico.
- In tal caso è importante chiedere la collaborazione degli insegnanti ad attuare uno stile didattico poco richiedente e con molti rinforzi positivi

# BIBLIOGRAFIA

- Mancini F.,( 2016 ),La mente ossessiva, Raffaello Cortina, Milano
- Sassaroli S.,Lorenzini R.(1992),Cattivi pensieri , Nis,Roma.