
Analisi storia e stile affettivo

Giuseppe Sacco

Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica

Università degli Studi di Siena

Analisi storia e stile affettivo

1. Ricerca contatto affettivo

A. *Stati cognitivi-emotivi che precedono la ricerca di un partner:*

- Insoddisfazione di sé, insicurezza
- Desiderio sessuale
- Desiderio di affermazione o riconoscimento sociale
- Intenzione di interrompere un rapporto insoddisfacente (con i genitori, con un altro partner)

Analisi storia e stile affettivo

- B. Situazioni-stimolo ambientali che avviano l'avvicinamento a un possibile partner.*
- Aspetto fisico
 - Comportamento sociale (seduttivo, riservato, brillante, timido, ecc.)
 - Situazioni sociali in cui avviene l'incontro (feste, riunioni, incontri ristretti, ecc.)

Analisi storia e stile affettivo

- c. *Grado di attività e modalità nel prendere l'iniziativa dell'approccio:*
- Atteggiamento prevalentemente attivo
 - Atteggiamento prevalentemente passivo
 - Preferenza CNV
 - Preferenza CV

Analisi storia e stile affettivo

- D. Risposte del possibile partner che stimolano e mantengono o interrompono l'avvicinamento:*
- Incoraggiamenti NV
 - Incoraggiamenti V
 - Atteggiamenti di rifiuto (alcuni sembrano stimolati altri inibiti da essi)
 - Interazioni iniziali blandamente aggressive
 - Nello schema dell'interazione iniziale è si possono identificare le “regole” che poi dirigeranno la relazione (“regole dei primi 5 minuti”)

Analisi storia e stile affettivo

2. Definizione dello stile affettivo-relazionale

- Tendenza a definire rapidamente la relazione (come durevole, di impegno, disimpegnata, ecc.)
- Tendenza a lasciare la relazione indefinita
- Tendenza ad assumere il controllo della relazione
- Tendenza a lasciare all'altro il controllo della relazione
- Relazioni "simmetriche": lotta controllo relazione

Analisi storia e stile affettivo

3. Processi cognitivi

- Fantasie sul partner e sul futuro del rapporto
- Aspettative riguardanti il comportamento del partner
- Convinzioni generalizzate sull'altro sesso e sul partner attuale (*“bisogna diffidare degli uomini/donne”, “gli uomini/donne sono tutti uguali”, ecc.*)
- Convinzioni e decisioni precostituite riguardanti i legami affettivi (*“non voglio legarmi a nessuno”, “se mi innamoro sono fregato/a, ecc.*)

Analisi storia e stile affettivo

4. Stati emotivi

- Stati emotivi conseguenti a interazioni affettive col partner (rapporti sessuali, litigi, conversazioni, ecc.)
- Stati emotivi che accompagnano fantasie ed aspettative, in assenza di effettive interazioni col partner (fantasie di gratificazioni, desideri, aspettative di delusioni affettive accompagnate da paura o rabbia, ecc.)

Analisi storia e stile affettivo

5. **Regolazione del comportamento**

- Comportamenti controllati prevalentemente dalle conseguenze (le reazioni del partner costituiscono l'elemento regolatore principale per l'elaborazione di successive strategie comportamentali)
- Comportamenti controllati prevalentemente dalle aspettative e dalle convinzioni (queste ultime si mantengono malgrado i comportamenti invalidanti del partner)

Analisi storia e stile affettivo

6. Valutazioni e interpretazioni del comportamento del partner

- Valutazioni prevalentemente “positive” (persistono anche quando viene sperimentato un effetto spiacevole a seguito del comportamento del partner: *“non l’ha detto/fatto seriamente”, “anche se mi ha fatto male, non l’ha fatto a posta”, ecc.*)
- Valutazioni prevalentemente “negative”: (persistono anche quando viene sperimentato un effetto positivo: *“lo fa solo per interesse”, “quando non gli/le servirò più mi abbandonerà”, ecc.*)

Analisi storia e stile affettivo

7. Sistemi di convinzioni sul distacco

- Convinzioni precostituite su “ciò che non può essere tollerato” e che quindi porterebbe alla rottura della relazione (*“se mi tradisce lo/a lascio”, “se mi scopre mi lascerà”, ecc.*)
- Valutazione anticipatoria delle proprie/altrui reazioni al distacco (*“senza di lui/lei non potrò vivere”, “non posso lasciarlo/la”, “se lo/la lascio la sua vita sarà rovinata”, ecc.*)

Analisi storia e stile affettivo

8. **Modalità di chiusura delle relazione**

- Tendenza prevalente a prendere l'iniziativa nell'interrompere i legami affettivi ("lasciatori")
- Tendenza prevalente a subire l'abbandono nei legami affettivi ("abbandonati")
- Accanto a questi estremi vi sono una serie di situazioni intermedie che possono oscillare tra i 2 poli a secondo della storia e della fase di vita, con una prevalenza su uno di essi

Analisi storia e stile affettivo

9. Reazioni emotive e comportamentali al distacco

- Stati depressivi persistenti
- Attivazione comportamentale rapida
- Negazione cognitiva della perdita (fantasie di ritorno del partner, attivo allontanamento del ricordo del partner, ecc.)
- Protratti tentativi di recuperare il rapporto
- Rifiuto del partner “lasciatore” al suo ritorno (“performance del vendicatore”)

Analisi storia e stile affettivo

Attribuzione prevalente di **responsabilità** per la fine del rapporto:

- A sé (autorappresentazione centrata sulla colpa, sulla propria scarsa amabilità, ecc.)
- All'altro (rappresentazione dell'altro come persona di scarso valore con stati emotivi prevalenti di ostilità e rabbia, ecc.)

Analisi storia e stile affettivo

10. Ricerca anamnestica diacronica

- Schema generale di attaccamento al **genitore eterologo** (qualità del vissuto, quantità di interazioni in confronto con l'altro genitore, attaccamento attuale, ecc.)
- Schema generale di attaccamento al **genitore omologo** (grado e qualità di adesione e accettazione, attaccamento attuale, ecc.)

Analisi storia e stile affettivo

- **Modalità** di acquisizione nell'infanzia/adolescenza del proprio "ruolo" sessuale, le caratteristiche generali dell'altro sesso e il proprio grado di amabilità
- Eventuali **esperienze infantili** di distacco, separazione o perdita nei confronti di uno o entrambi i genitori. Reazioni emotive e cognitive a tali esperienze
- **Qualità dell'attaccamento** ai genitori: definito, indeterminato, ambiguo, ecc.

Analisi storia e stile affettivo

Organizzazione generale stile affettivo

- Nell'analisi della storia dei rapporti affettivi di un adulto può essere riscontrato uno **schema generale** che tende a ripetersi nelle diverse relazioni
- Tale schema può essere più o meno fisso e a una **maggiore fissità** corrisponde una **maggiore regolazione "interna"** dell'affettività e dell'attaccamento rispetto alla regolazione dipendente dal controllo ambientale (contingenze relative all'incontro e alla scelta del partner e personali relative alla sua vita, ecc.

Analisi storia e stile affettivo

- n, esempi estremi di organizzazione rigida dello stile affettivo e dell'attaccamento sono costituiti da persone le cui relazioni affettive importanti si sono tutte concluse con un abbandono subito (“**abbandonati**”), e da individui le cui relazioni affettive vengono sistematicamente interrotte di propria iniziativa (“**lasciatori**”)

Analisi storia e stile affettivo

“Lasciatori”

- Hanno generalmente avuto uno schema di **attaccamento principale** col **genitore eterologo** che è stato poi vissuto con caratteristiche oppressive
- Frequentemente i loro rapporti affettivi presentano una **rappresentazione cognitiva di tipo “costrittivo”** (“*mi sta asfissiano*”, “*non lo sopporto è troppo opprimente*”,)
- Nel comportamento del partner vengono prevalentemente selezionati gli aspetti “controllanti”

Analisi storia e stile affettivo

- Anche nel caso il partner sia palesemente non-controllante, il soggetto può mostrare **segni di indifferenza** richiamando così l'attenzione del partner che reagirà (chiedendo spiegazioni, cercando di ridefinire la situazione, ecc.)
- Allora questa reazione sarà con molta probabilità interpretata dal soggetto come “**controllo**”, coercizione, ecc. innescando così la **condotta abbandonica**

Analisi storia e stile affettivo

“Abbandonati”

- Hanno avuto generalmente un **attaccamento** prevalente con il **genitore omologo**.
- Frequentemente hanno vissuto un'esperienza di **abbandono** dal **genitore eterologo** che li ha condotti a costruirsi uno schema di scarsa amabilità
- Nella relazione tende a reiterare **condotte irritanti** verso il partner (rassicurazioni continue di non essere lasciati, richieste continue di disponibilità, ecc.)

Analisi storia e stile affettivo

- Tali condotte possono condurre spesso proprio alla realizzazione di ciò che essi temono (l'**abbandono**)
- Se il partner fornisce rassicurazioni il soggetto può mettere in atto **comportamenti disturbati** con conseguenze sgradevoli (abuso di alcool e sostanze, iper/ipoalimentazione, ecc.) oppure chiudersi in atteggiamenti di **tristezza-apatia-indifferenza**
- Se il partner risponderà con aumentate premure si avrà un rinforzo sul comportamento nevrotico dell'*”abbandonico”*

Analisi storia e stile affettivo

- Se invece il partner prenderà le distanze ci sarà una conferma delle convinzioni di partenza con una conseguente depressione finché il partner sarà spinto all'**abbandono**
- Gli abbandonati sono spesso esposti a **reazioni ansiose** di fronte a stati di solitudine e a **stati di depressione**
- Anche quando l'organizzazione del comportamento e dello stile affettivo non è così rigida come nei 2 casi sopra esposti essa rivela spesso notevoli aspetti della programmazione generale del comportamento del paziente.