

PSICOPATOLOGIA:

Descrizione e studio del
funzionamento anormale
delle attività psichiche

Cosa caratterizza il disagio psichico?



Fenomenologia del comportamento “anomalo”

7 caratteristiche principali:

- ◆ Disadattività
- ◆ Sofferenza (espressa o indotta)
- ◆ Irrazionalità o incomprendibilità
- ◆ Imprevedibilità o perdita di controllo
- ◆ Salienza o vividità
- ◆ Disturbo nell'osservatore
- ◆ Violazione di standard etico-morali

Concetti

- ◆ normalità / devianza
- ◆ salute / malattia
- ◆ grazia / peccato-colpa
- ◆ comportamento / emozione /
cognizione

Normalità

- ◆ **Modello statistico**
- ◆ **Modello normativo**
- ◆ **Modello soggettivo**
- ◆ **Modello culturale**
- ◆ **Modello clinico**



Modello clinico: Funzioni e disfunzioni psichiche

- ◆ Coscienza
- ◆ Attenzione
- ◆ Percezione
- ◆ Memoria
- ◆ Pensiero
- ◆ Linguaggio
- ◆ Emozioni e affettività

Funzioni psichiche

- ➔ Coscienza
- ◆ Attenzione
- ◆ Percezione
- ◆ Memoria
- ◆ Pensiero
- ◆ Linguaggio
- ◆ Emozioni e affettività

Coscienza

Consapevolezza di sè: percezione del proprio pensiero, emozioni, sensazioni, sentimenti, comportamento, ecc. in rapporto con il mondo (esperienza nel tempo e nello spazio).

Sensorio: stato di recettività agli stimoli sensoriali.

Vigilanza: reattività ai cambiamenti ambientali

Alterazioni della coscienza

- ◆ Stato di coscienza: normale/alterato
 - » fluttuante
 - » stuporoso
 - » onirico/oniroide
 - » crepuscolare
- ◆ Sensorio: obnubilato / soporoso / coma

Esempi di condizioni con stati di Co. alterati

- ◆ Confusione mentale organica
- ◆ Sostanze psicotrope (assunzione, astinenza, intossicazione cronica)
- ◆ Psicosi acute
- ◆ Traumi cranici
- ◆ Depressione
- ◆ Isteria
- ◆ Disturbo da personalità multiple

Lo strano caso di Albert Dadas

Impiegato alla compagnia del gas di Bordeaux, un bel giorno abbandona la casa, il lavoro e la vita di tutti i giorni per iniziare un lungo viaggio prima in Algeria, poi a Mosca e infine a Costantinopoli, con tappe di 70 chilometri al giorno percorse a piedi, finché alla fine non lo arresteranno per vagabondaggio e lo metteranno in prigione.

Lo strano caso di Albert Dadas

Viaggiava ossessivamente, straniato, senza documenti di identità, e forse senza neppure identità e quindi senza sapere chi fosse e perché viaggiasse, a conoscenza solo della prossima tappa. Al momento del ritorno non aveva la più pallida idea di dove fosse stato, ma sotto ipnosi riviveva ogni tappa del suo viaggio.

GALIMBERTI U. La mente fantastica del viaggiatore in
<http://lgxserver.uniba.it/lei/rassegna/000726.htm>

Funzioni psichiche

- ◆ Coscienza
- ◆ Attenzione
- ◆ Percezione
- ◆ Memoria
- ◆ Pensiero
- ◆ Linguaggio
- ◆ Emozioni e affettività

Funzioni psichiche

- ◆ Coscienza
- ➔ Attenzione
- ◆ Percezione
- ◆ Memoria
- ◆ Pensiero
- ◆ Linguaggio
- ◆ Emozioni e affettività

Attenzione

Funzione di selezione degli stimoli in ingresso alla coscienza.

Disturbi:

- ◆ Distraibilità
- ◆ “Vischiosità”

Esempi di condizioni con disturbi dell'attenzione

- ◆ Sindromi ipercinetiche (ADHD)
- ◆ Disturbi attenzionali nelle epilessie

Funzioni psichiche

- ◆ Coscienza
- ◆ Attenzione
- ◆ Percezione
- ◆ Memoria
- ◆ Pensiero
- ◆ Linguaggio
- ◆ Emozioni e affettività

Funzioni psichiche

- ◆ Coscienza
- ◆ Attenzione
- ➔ Percezione
- ◆ Memoria
- ◆ Pensiero
- ◆ Linguaggio
- ◆ Emozioni e affettività

Percezione

Funzione psicologica che permette all'organismo di recepire ed elaborare le informazioni sensoriali sullo stato e le modificazioni dell'ambiente esterno.

Disturbi:

- ✦ Illusioni
- ✦ Allucinazioni. Visive/uditive/olfattive

Esempi di condizioni con disturbi percettivi

- ◆ Schizofrenia (es. “voci”)
- ◆ Delirium tremens (“microzoopsie”)

Funzioni psichiche

- ◆ Coscienza
- ◆ Attenzione
- ◆ Percezione
- ◆ Memoria
- ◆ Pensiero
- ◆ Linguaggio
- ◆ Emozioni e affettività

Funzioni psichiche

- ◆ Coscienza
- ◆ Attenzione
- ◆ Percezione
- ➔ Memoria
- ◆ Pensiero
- ◆ Linguaggio
- ◆ Emozioni e affettività

Memoria

Il “magazzino” delle tracce di eventi ed esperienze passate, a disposizione di un organismo per essere richiamate nel presente.

Funzioni mnesiche sono:

- ◆ Ritenzione
- ◆ Fissazione
- ◆ Ricordo
- ◆ Oblivio

Disturbi della memoria

- ◆ Amnesie:
 - » retrograde
 - » anterograde
- ◆ Paramnesie:
 - » confabulazioni
 - » pseudologia fantastica
 - » déjà vu
 - » déjà vecu

Esempi di condizioni con disturbi mnesici

- ✦ Traumi cranici
- ✦ Cerebropatie organiche
(es. m. di Alzheimer)
- ✦ Sindrome di Korsakoff (alcolismo)

Funzioni psichiche

- ◆ Coscienza
- ◆ Attenzione
- ◆ Percezione
- ◆ Memoria
- ◆ Pensiero
- ◆ Linguaggio
- ◆ Emozioni e affettività

Funzioni psichiche

- ◆ Coscienza
- ◆ Attenzione
- ◆ Percezione
- ◆ Memoria
- ➔ Pensiero
- ◆ Linguaggio
- ◆ Emozioni e affettività

Pensiero

L'attività mentale che consente di ordinare gli oggetti del mondo, i rapporti tra loro e le rappresentazioni che se ne hanno.

I disturbi possono riguardare:

- ✦ forma e processi del pensiero
- ✦ contenuti del pensiero

Disturbi del pensiero

Forma e processi

- ✦ Pensiero autistico o dereistico: collegare arbitrariamente (in modo fantastico) eventi, persone, oggetti secondo stati affettivi e motivazioni idiosincrasiche.
- ✦ Rallentamento / Accelerazione
(rallentamento ideomotorio / fuga delle idee)
- ✦ Blocco del pensiero
- ✦ Deragliamento del pensiero
- ✦ Perseverazione del pensiero

Esempi di condizioni con disturbi del pensiero

- ◆ Schizofrenia
- ◆ Depressione (sindrome) o Mania
- ◆ Psicosi organiche

Disturbi del pensiero

Contenuti

- ✦ Idea prevalente: idea anche accettabile in sé, ma sostenuta oltre il ragionevole e dominante su tutte le altre
- ✦ Idea ossessiva (“psichismo parassita”): rappresentazione incoercibile e ripetitiva di qualche aspetto o atto personale, riprovevole o ripugnante, possibile ma estremamente improbabile
- ✦ Idea delirante: convinzione falsa e immodificabile mediante l’esperienza, l’evidenza o la logica, sostenuta con forte convinzione (salvo eccezioni)

Esempi di condizioni con disturbi del pensiero

- ◆ Disturbi di personalità
- ◆ Disturbo ossessivo-compulsivo
- ◆ Schizofrenia paranoide

Funzioni psichiche

- ◆ Coscienza
- ◆ Attenzione
- ◆ Percezione
- ◆ Memoria
- ◆ Pensiero
- ◆ Linguaggio
- ◆ Emozioni e affettività

Funzioni psichiche

- ◆ Coscienza
- ◆ Attenzione
- ◆ Percezione
- ◆ Memoria
- ◆ Pensiero
- ➔ Linguaggio
- ◆ Emozioni e affettività

Linguaggio

Facoltà di parlare e comprendere il parlato, usando codici verbali per elaborare, conservare, trasmettere informazioni.

Disturbi del linguaggio

- ◆ Accelerazione / rallentamento
- ◆ Neologismo
- ◆ Paralogia
- ◆ Ecolalia
- ◆ Insalata di parole
- ◆ Mutismo
- ◆ Articolazione e comprensione (neurol.)

Esempi di condizioni con disturbi del linguaggio

- ◆ Depressione / mania
- ◆ Schizofrenia
- ◆ Autismo

- ◆ Cerebropatie vascolari / traumi cranici
(articolazione e comprensione del linguaggio)

Modello clinico (Basic ID)

- ◆ Si basa sulle anomalie delle funzioni psichiche:
 - Comportamento
 - Personale (appetitivo - evitativo)
 - Interpersonale
 - Affettività (funzioni somato-emozionali)
 - Processi cognitivi (e contenuti):
 - Attenzione
 - Immaginazione / Percezione
 - Ragionamento / Convinzioni

**B
A
S
I
C

I
D**

Disfunzioni trans-diagnostiche (TRADD): Attenzione

Funzioni (processi)	TRADD: Disfunzioni trans-diagnostiche (dimensioni diagnostiche funzionali)	Tecniche (procedure) ad efficacia confermata	
Attenzione	Attenzione selettiva allo stimolo esterno	<i>Psico-educazione</i>	PED
	Attenzione selettiva allo stimolo interno	<i>Addestramenti Attenzionali</i>	AAT
	Evitamento attenzionale	<i>Focalizzazione Attenzionale</i>	FAT
		<i>Esposizione in vivo e nell'immaginazione</i>	ESI
	Focalizzazione verso i segnali di sicurezza	<i>Mindfulness</i>	MFL
		<i>"Esperimenti" comportamentali</i>	ESC

Da: Harvey A. Watkins E., Mansell W. Shafran R. (2004) *Cognitive behavioural processes across psychological disorders. A transdiagnostic approach to research and treatment*. Oxford: Oxford University Press.

Disfunzioni trans-diagnostiche (TraDD): Memoria e Ragionamento

Funzioni (processi)	TRADD: Disfunzioni trans-diagnostiche (dimensioni diagnostiche funzionali)	Tecniche (procedure) ad efficacia confermata	
Memoria	Memoria selettiva	<i>Psico-educazione</i>	PED
	Ricordi ricorrenti	<i>Tecniche immaginative</i>	TIM
	Memoria ipergenerale	<i>Scrittura espressiva</i>	SES
Ragionamento	Ragionamento interpretativo (attribuzione di significato)	<i>Psico-educazione</i>	PED
	Ragionamento basato sull'aspettativa	<i>Rietichettazione (ristrutturazione, etc.)</i>	RIC
	Ragionamento emotivo (pensiero emozionale?)	<i>Addestramento al pensiero critico</i>	APC
		<i>Dialogo socratico</i>	DIS

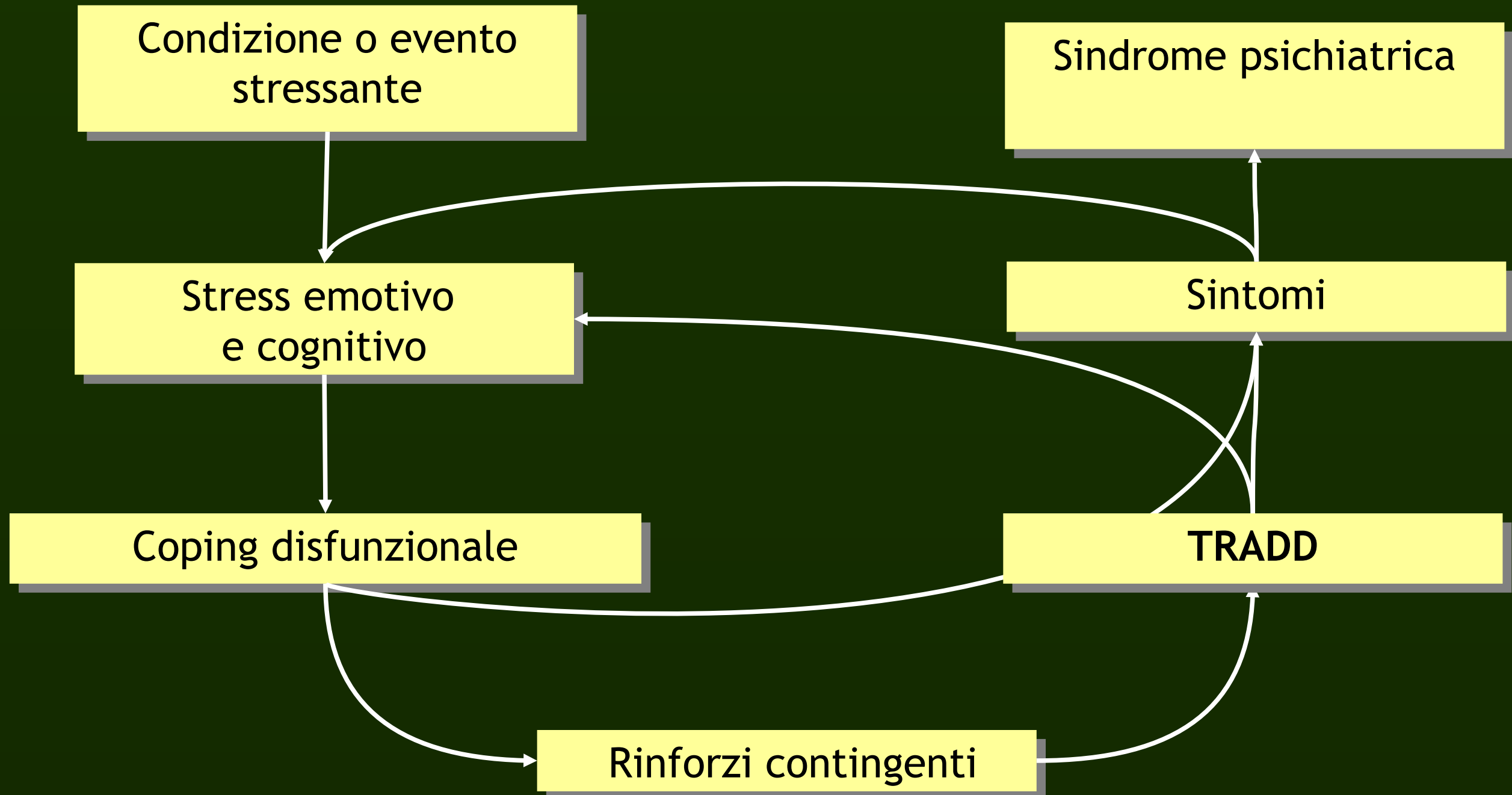
Da: Harvey A. Watkins E., Mansell W. Shafran R. (2004) *Cognitive behavioural processes across psychological disorders. A transdiagnostic approach to research and treatment*. Oxford: Oxford University Press.

Disfunzioni Trans-diagnostiche (TraDD): Pensiero e Comportamento

Funzioni (processi)	TRADD: Disfunzioni trans-diagnostiche (dimensioni diagnostiche funzionali)	Tecniche (procedure) ad efficacia confermata	
Pensiero	Pensieri negativi ricorrenti	<i>Psico-educazione</i>	PED
	Soppressione del pensiero	<i>Problem solving</i>	PRS
	Convinzioni meta-cognitive positive-negative	<i>Scrittura espressiva</i>	SES
		<i>Autosservazione dei pensieri</i>	AOP
		<i>Ruminazione pianificata</i>	RUP
Comportamento	Evitamento del comportamento	<i>Psico-educazione</i>	PED
	Comportamento attivo di evitamento	<i>Esposizione in vivo e nell'immaginazione</i>	ESI
	Comportamenti di sicurezza	<i>Attivazione comportamentale</i>	ATC
		<i>“Esperimenti” comportamentali</i>	ESC

Da: Harvey A. Watkins E., Mansell W. Shafran R. (2004) *Cognitive behavioural processes across psychological disorders. A transdiagnostic approach to research and treatment*. Oxford: Oxford University Press.

Ipotesi patogenetiche



Ipotesi patogenetiche

