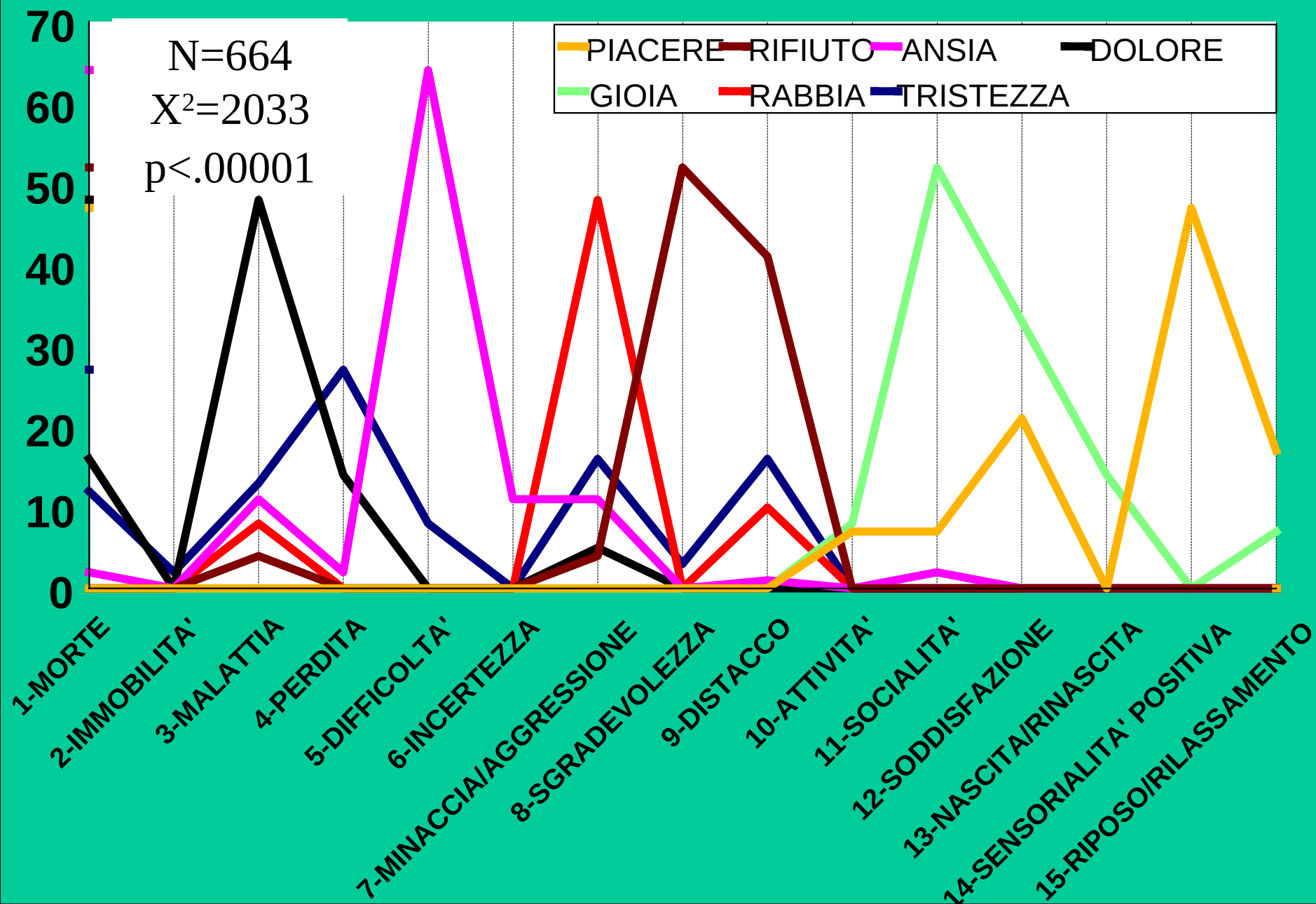


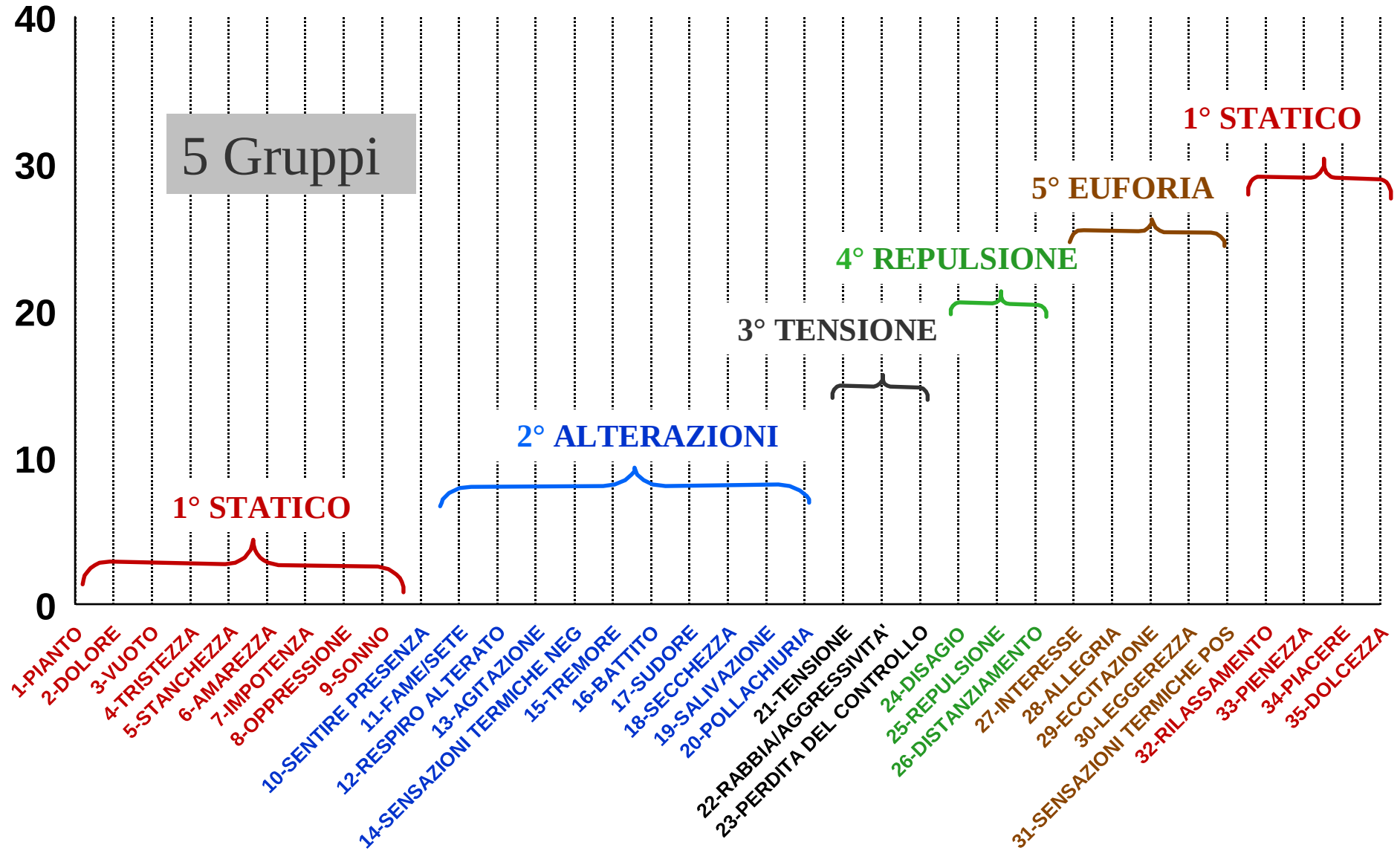
Studio sulle emozioni

Rifiuto - Disgusto

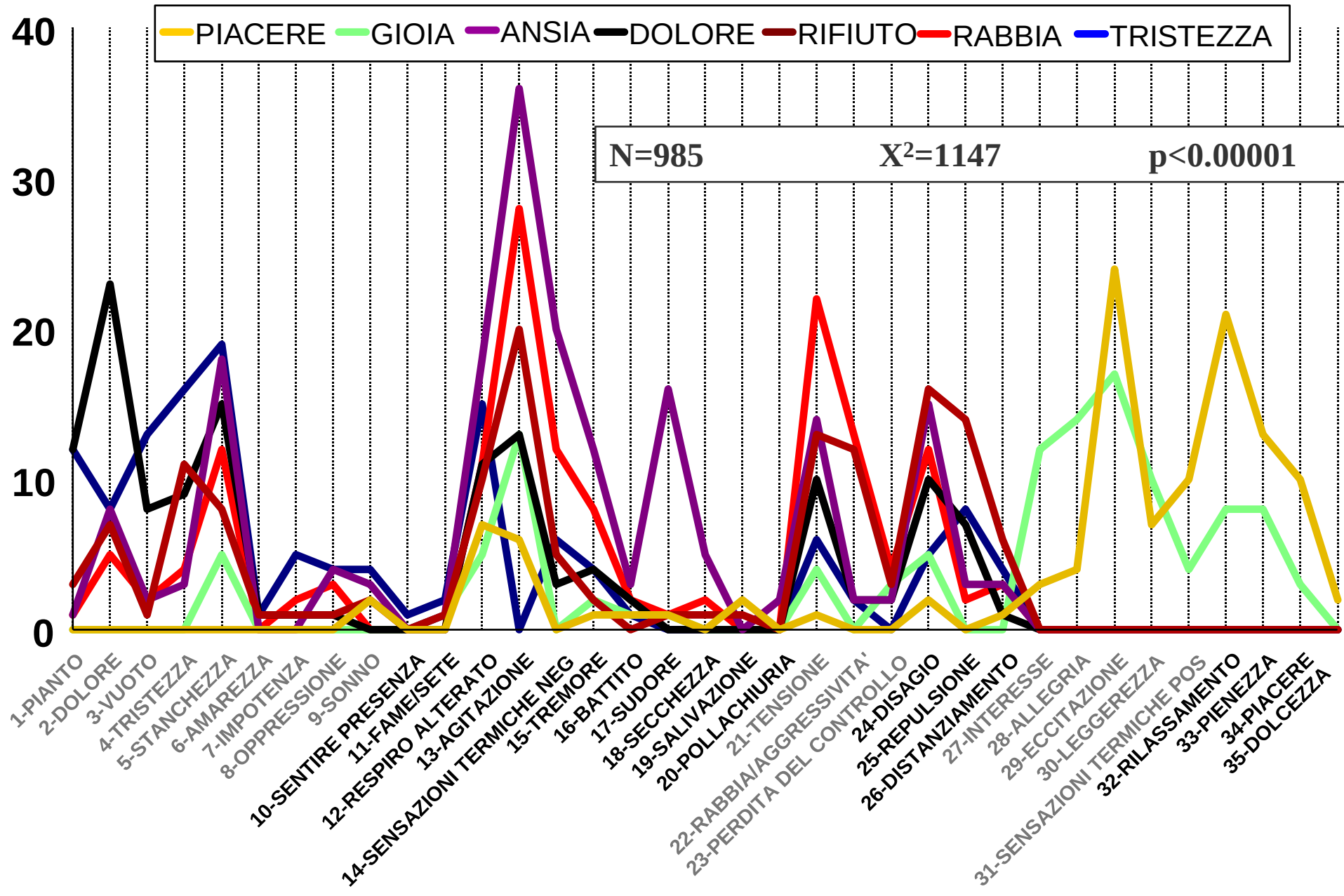
Spettro delle situazioni



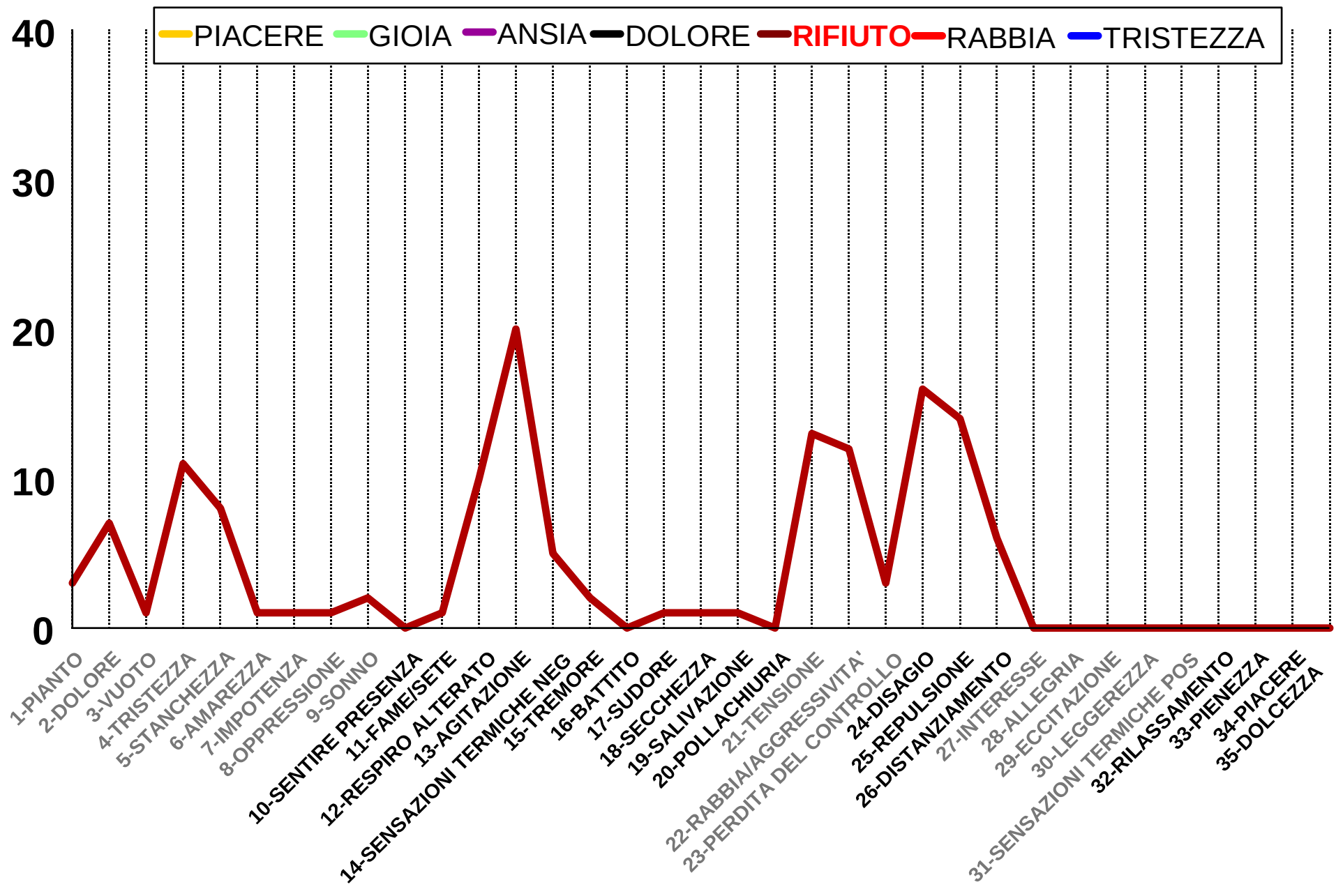
35 SENSAZIONI



Spettro delle sensazioni



Spettro delle sensazioni



27 COMPORAMENTI

30
25
20
15
10
5
0

7 Gruppi

1° STATICO

2° DINAMICO

3° ESPRESSIVO

4° CHIUSURA- ALLONTANAMENTO

5° AUTOCONTROLLO-ORDINARSI

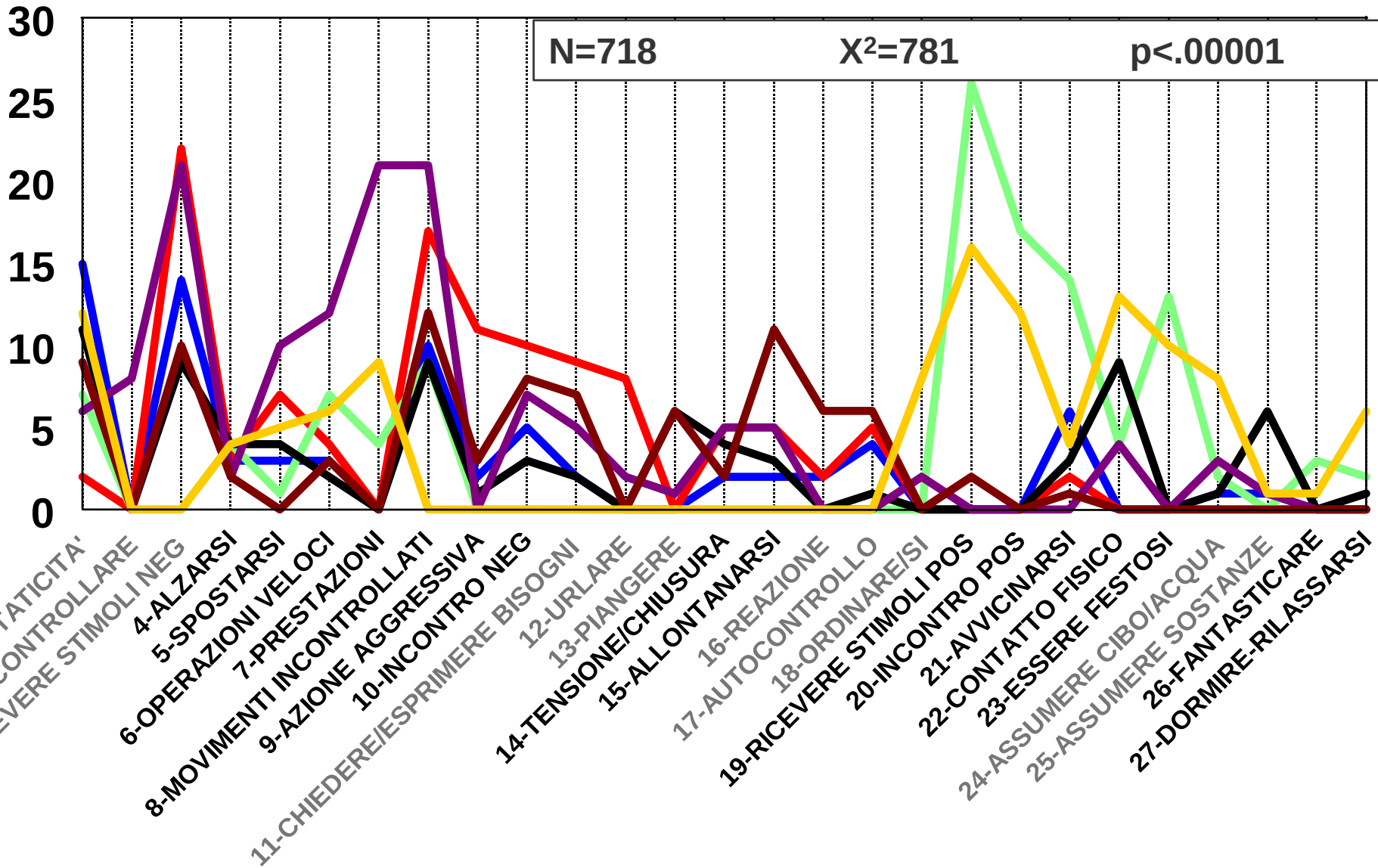
6° CONTATTO SOCIALE

7° ASSUMERE SOSTANZE

1° STATICO

- 1-STATICITA'
- 2-CONTROLLARE
- 3-RICEVERE STIMOLI NEG
- 4-ALZARSI
- 5-SPOSTARSI
- 6-OPERAZIONI VELOCI
- 7-PRESTAZIONI
- 8-MOVIMENTI INCONTROLLATI
- 9-AZIONE AGGRESSIVA
- 10-INCONTRO NEG
- 11-CHIEDERE/ESPRIMERE BISOGNI
- 12-URLARE
- 13-PIANGERE
- 14-TENSIONE/CHIUSURA
- 15-ALLONTANARSI
- 16-REAZIONE
- 17-AUTOCONTROLLO
- 18-ORDINARE/ISI
- 19-RICEVERE STIMOLI POS
- 20-INCONTRO POS
- 21-AVVICINARSI
- 22-CONTATTO FISICO
- 23-ESSERE FESTOSI
- 24-ASSUMERE CIBO/ACQUA
- 25-ASSUMERE SOSTANZE
- 26-FANTASTICARE
- 27-DORMIRE-RILASSARSI

SPETTRO DEI COMPORAMENTI



Classi di comportamenti

- 1- Risposte automatiche immediate
- 2- Comportamenti finalizzati
- 3- Comportamenti di autoregolazione emozionale (riduzione del disagio, autogrificazione)

Rifiuto

- 1 Allontanamento/Chiusura
- 2 Eliminazione (es. sostanza tossica)
- 3 Eliminazione (es. sporco – riduz. fastidio)

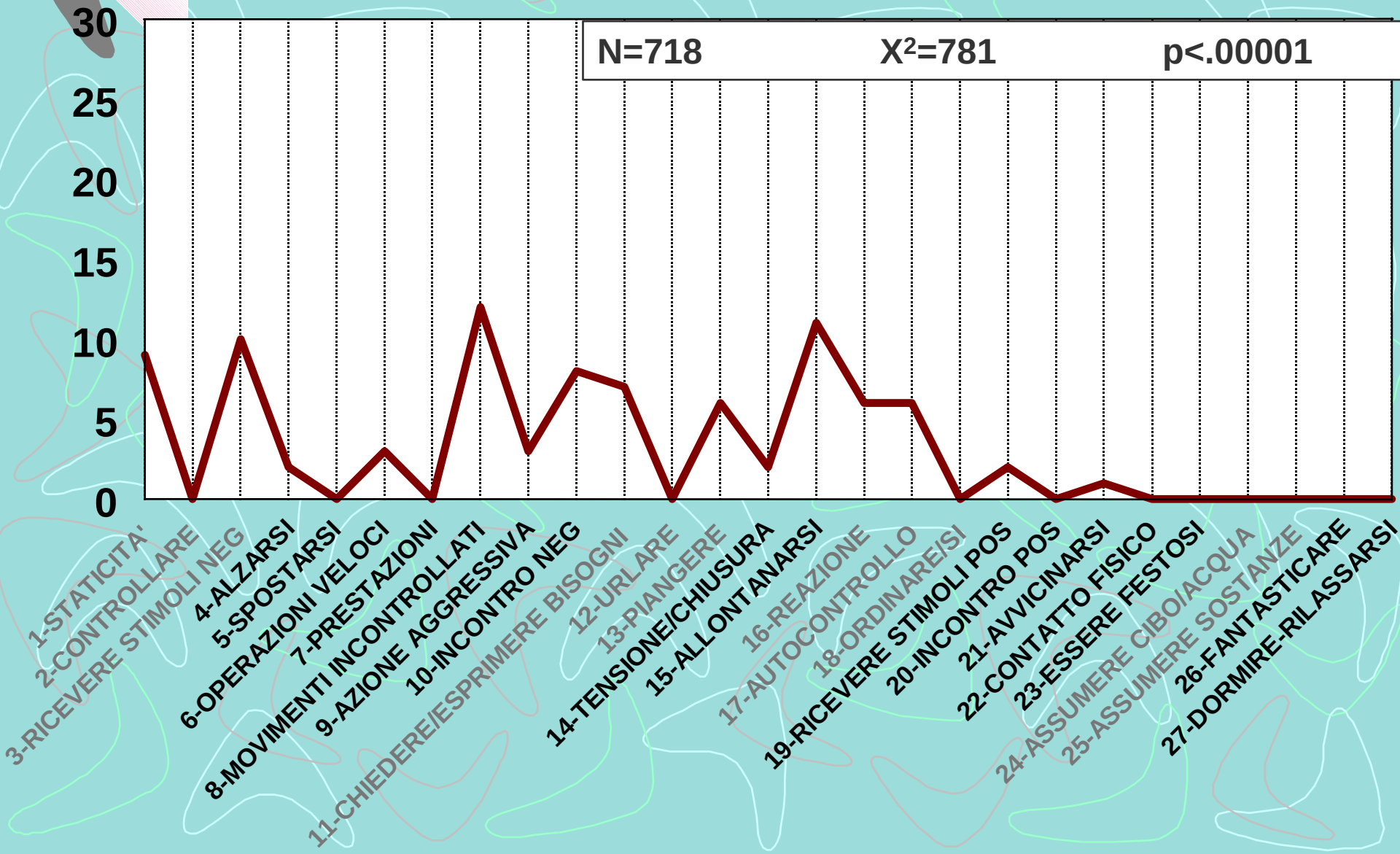
SPETTRO DEI COMPORAMENTI

— RIFIUTO

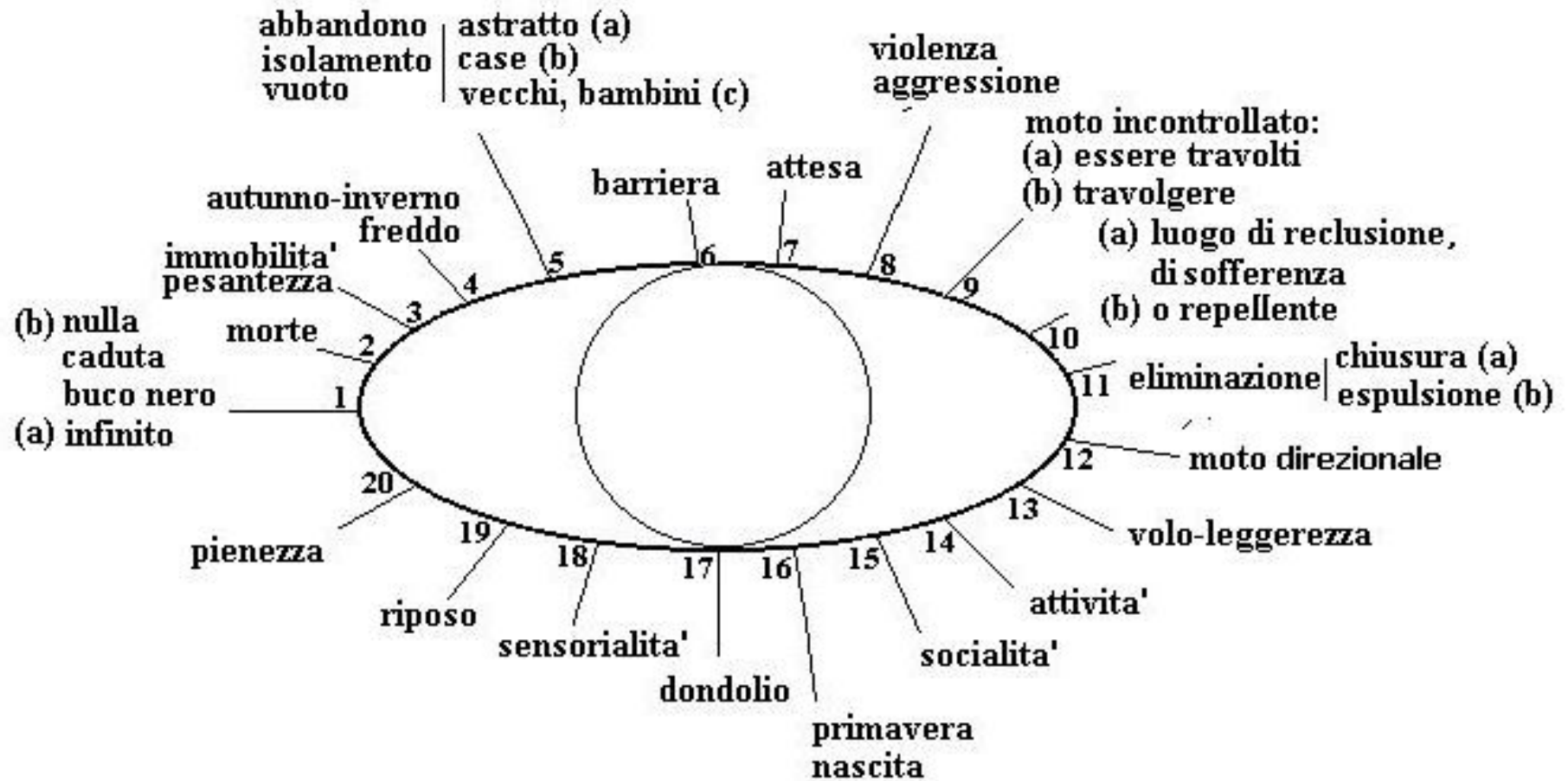
N=718

$\chi^2=781$

$p<.00001$



SET SEMANTICI



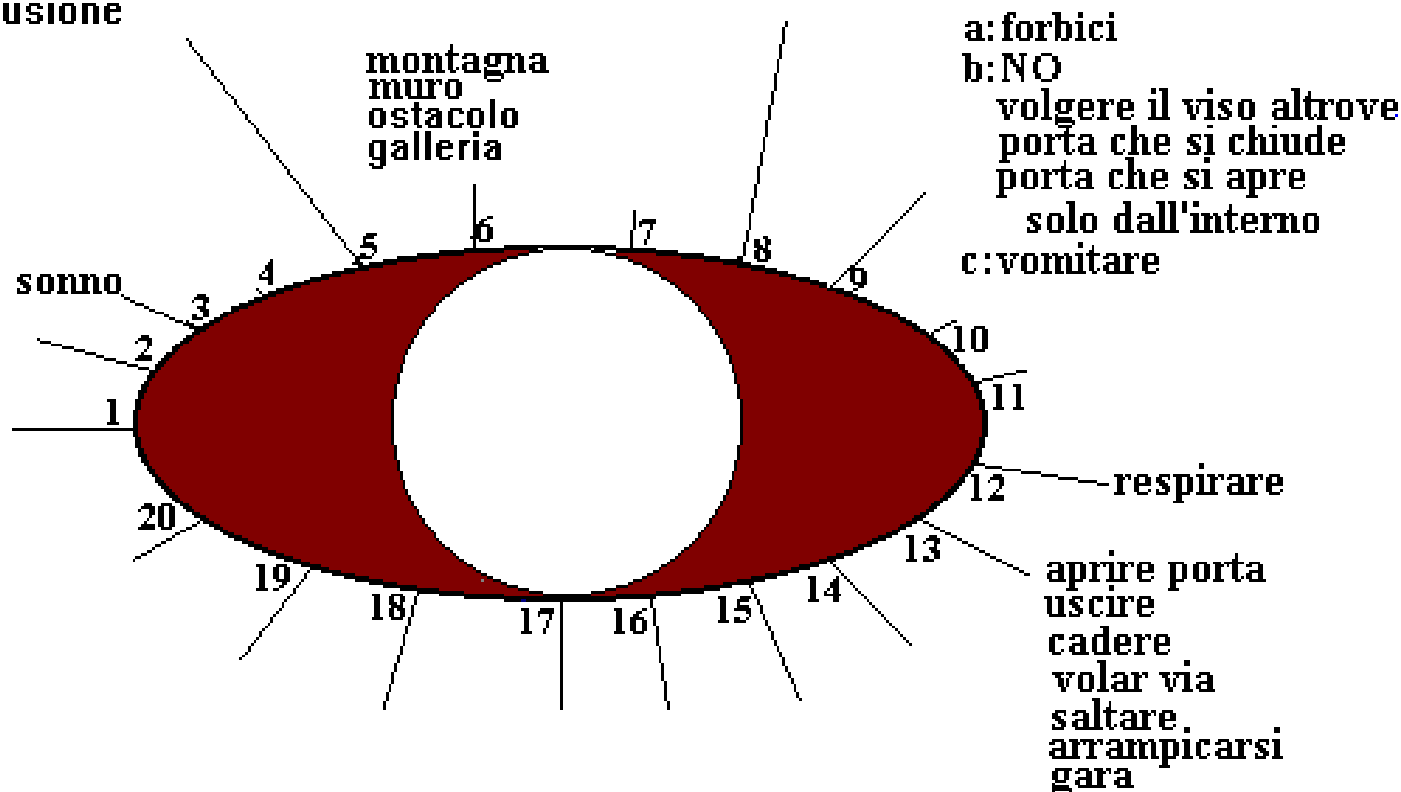
RIFIUTO

bambino
vecchio | abbandonato
cane

madre anaffettiva
gente che non
ascolta
esclusione

a:
stanza chiusa
porta chiusa
ascensore bloccato
macchina in panne
atene, legacci
alghe
cerchio che si stringe
tele ragno piovra

b:
caldo soffocante
calca
posto cattivo
odore cattivo
ambiente cattivo

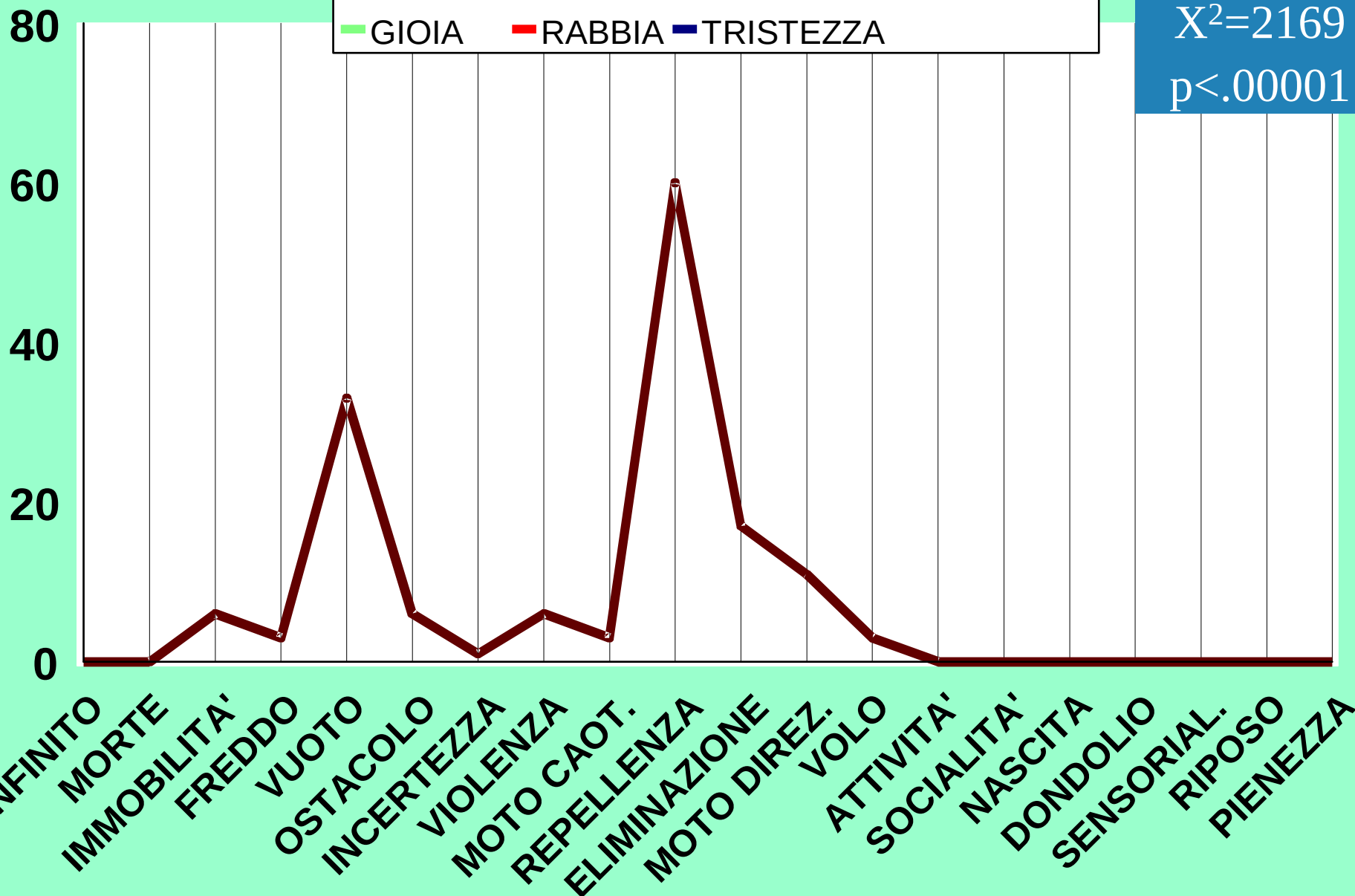
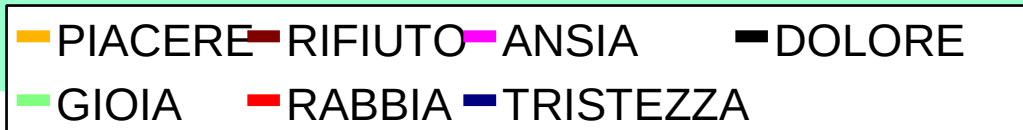


Spettro dei set semantici

N=1077

$\chi^2=2169$

$p<.00001$



Situazione: appuntamento dimenticato

172 TP	<p>e' chiaro che se ne e' dimenticata ha un atteggiamento da egoista sono stufa di giustificare ho una gran voglia di dire quel che penso</p> <p>e' disarmante le rispondo male, anzi le sto rispondendo in modo freddo fa piu' effetto l'indifferenza pero' non e' quel che volevo</p> <p>che me ne frega non le diro' piu' niente ci sara' occasione..non lo faro' mi sono stufata e porto dentro rancore</p>	<p>tensione allo stomaco</p> <p>agitazione nausea</p> <p>pesantezza, amarezza</p>	<p>girare e rigirare intorno al telefono, pensando cosa fare decidere di telefonare</p> <p>telefonare riagganciare il telefono</p> <p>uscire, guardare le vetrine, cercare di distrarsi</p>	<p>strada chiusa, sbarrata</p> <p>ascensore bloccato</p> <p>io da sola in casa</p>
---------------	--	--	--	---

Situazione: andare dal dentista

145 IMP	<p>devo prendere la decisione ha ragione, ma non sopporto l'idea forse non ci andro'</p> <p>devo rimanere mi piacerebbe fuggire dico che voglio andar via</p> <p>non e' stato cosi' grande il sacrificio tutto li' dentro non mi piace non ci ritornero' mai piu'</p>	<p>serena meno serena stomaco tirato</p> <p>crampi allo stomaco tensione sudore</p> <p>testa pesante stanchezza</p>	<p>parlare ascoltare madre (dice che deve), telefonare per appuntamento</p> <p>attendere, entrare, sedere sulla sedia delle "torture", guardare, aprire la bocca</p> <p>alzarsi, andare a casa, ridere di se'</p>	<p>dover bere caffe' tiepido</p>
--------------------	--	--	--	---

Situazione: telefonata di collega

139 FA	<p>sono contenta di dedicare un pomeriggio ai miei reali interessi</p> <p>perche' devo essere sempre gentile? perche' ho dato il numero telefono a</p> <p>non potevo pensare che mi avrebbe chiamato spesso urlando come un'isterica</p> <p><i>hai perso piu' di un'ora per una persona di cui t'importa poco o niente e' chiaro che ha bisogno non puoi permettere di farti entrare in ansia devi cambiare altrimenti e' la fine</i></p> <p>gli altri non possono riversare su di te i loro conflitti</p>	<p>tranquillita'</p> <p>seccatura, disgusto, rifiuto, nausea</p> <p>disgusto, rifiuto, tensione, fastidio</p>	<p>a casa a studiare</p> <p>rispondere al telefono</p> <p>riprendere attivita'</p>	<p>mandar giu' un pasto indigesto sentire cattivo odore che da' senso di nausea</p>
---------------	--	---	--	---