

## Corso di Terapia Cognitivo-Comportamentale (TCC) 2020-23

Didatta: Dr. Lucio Sibilìa - I Anno: 2020

- Gennaio Presentazione del Corso  
Presentazioni dei partecipanti con interviste reciproche
- Febbraio Caratteristiche distintive della TCC  
Le basi storico-filosofiche della TCC  
I concetti di comportamento, condizionamento e di apprendimento
- Febbraio Corso: Metodologia della ricerca in psicoterapia - 1
- Marzo Paradigmi sperimentali classico e operante  
Principi sperimentali del condizionamento:
- nell'analisi cognitivo-comportamentale (CC)
  - nelle procedure CC di intervento
- Shaping*: esperimento comportamentale in gruppo
- Marzo Corso: Metodologia della ricerca in psicoterapia - 3
- Aprile Verso l'interno della "scatola nera":
- Autocontrollo (F. Kanfer)
  - Apprendimento vicario o *modeling* (A. Bandura)
- Maggio Dal comportamentismo al cognitivismo. Principi e teorie dell'apprendimento socio-cognitivo (*social-learning theories*):
- Teoria dell'Autoefficacia (A. Bandura).
  - Il *locus* del Controllo (J. Rotter).
- Il controllo percepito.  
Applicazioni cliniche delle *social-learning theories*
- Giugno Dal comportamentismo al cognitivismo:
- La dissonanza cognitiva (L. Festinger)
  - Il Determinismo Reciproco (DR) di A. Bandura e M. Mahoney.
    - Il DR nelle procedure e nei processi di cambiamento
  - I semanticisti: A. Ellis e A. Beck
- La motivazione nella prospettiva CC
- Ottobre Corso: Metodologia della ricerca in psicoterapia - CONVEGNO CONCLUSIVO
- Novembre Fondamenti dell'etologia umana  
Lo studio etologico dei sistemi comportamentali  
Gli "etoschemi" nell'interazione sociale  
Storia personale come storia di apprendimento
- Dicembre Teoria dell'attaccamento (TA). Storia della TA.  
L'utilità della TA in psicoterapia.  
I limiti della TA.