

E voi siete resilienti?

Sommate i punteggi che avete ottenuto ad ogni domanda.
Ricordati che prima devi girare gli **item inversi** in modo che le risposte «resilienti» corrispondano ai punteggi bassi del differenziale semantico

Valori tra 33 e 77

ALTA RESILIENZA

Valori tra 78 e 121

MEDIA RESILIENZA

Valori tra 122 e 165

BASSA RESILIENZA

Autoefficacia/autostima: Item da sommare 1-

7-13-19-25-29

Tra 6 e 14 alta

Tra 15 e 22 media

Tra 23 e 30 bassa

Fiducia nel futuro:

2-8-14-20

Tra 4 e 9 alta

Tra 10 e 15 media

Tra 16 e 20 bassa

Capacità di pianificazione e controllo: 3-9-15-21

Tra 4 e 9 alta

Tra 10 e 15 media

Tra 16 e 20 bassa

Competenza sociale: 4-10-16-22-26-31

Tra 6 e 14 alta

Tra 15 e 22 media

Tra 23 e 30 bassa

Coesione familiare: 5-11-17-23-27-32

Tra 6 e 14 alta

Tra 15 e 22 media

Tra 23 e 30 bassa

Risorse sociali: 6-12-18-24-28-30-33

Tra 7 e 16 alta

Tra 17 e 25 media

Tra 26 e 35 bassa

